

家庭血圧測定

1) 朝晩それぞれ少なくとも一回は測定し、できるだけ長期間測定し、記録する。

2) 測定条件

朝：起床後1時間以内
排尿後
朝食前
服薬前
座位安静1～2分後
晩：就寝前
座位安静1～2分後