

プレス発表資料



令和 5 年 8 月 7 日
秋 田 大 学

令和 5 年度秋田大学公開講座 「骨寿命を延ばすコツ！ ～骨粗鬆症を正しく知り、健康な骨を作ろう～」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は、令和 5 年 9 月 13 日（水）、公開講座「骨寿命を延ばすコツ！～骨粗鬆症を正しく知り、健康な骨を作ろう～」を開講します。

わが国では高齢化に伴い骨粗鬆症を有する人は年々増加しています。また近年では若い世代にも「骨粗鬆症予備軍」が急増しています。骨粗鬆症は単なる「骨の老化現象」と捉えられがちですが、実際は痛みなどの症状を伴わずに進行する明らかな「病気」です。

骨粗鬆症を正しく知り、予防や適切な治療により回避することや改善することが可能です。また骨寿命の延伸は、転倒による骨折リスクの軽減も期待でき、秋田県が掲げる「健康寿命の延伸」にもつながります。本講座では骨粗鬆症について、その原因を理解し、効果的な生活や体操を指導します。

日 時 : 令和 5 年 9 月 13 日（水）13:00～15:30（全 3 回）

会 場 : カレッジプラザ
(秋田市中通 2 丁目 1-51 明德館ビル 2 階)

講 師 : 医学系研究科保健学専攻理学療法学講座
教 授・本 郷 道 生 講 師・齊 藤 明
助 教・照 井 佳 乃

募集人員 : 30 人 ※要事前申込み、定員に達し次第締切いたします。

受講料 : 無料

申込期間 : 9 月 5 日（火）まで

申込方法 : 大学 HP 申込みフォームより受付

※各回の講義概要等、詳細は別紙チラシにてご確認ください。

【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課（担当）伊藤

電話：018-889-2270 F A X : 018-889-3162

Email : shakoken@jimmu.akita-u.ac.jp 大学 HP: <https://www.akita-u.ac.jp/>