

# サイコロジカル・カフェ

心理学系教員 7 名が各回の案内人となり、オムニバス形式で最近の心理学の知見、研究、実験や技法について実演や実習を交えて紹介します。心の不思議や心の健康について、カフェで気軽におしゃべりする感覚で楽しく学びましょう。

1

6月4日(火) **カフェ・コラージュ**

定員 20名

講師 教育心理学講座 高田 知恵子 教授

2

6月11日(火) **夢分析入門**

定員 20名

講師 教育実践講座 宮野 素子 准教授

3

6月19日(水) **明るい未来の作り方**

定員 25名

講師 教育実践講座 柴田 健 教授

4

6月27日(木) **イリュージョン・カフェ**

定員 15名

講師 教育心理学講座 森 和彦 教授

5

7月4日(木) **形にしてみよう!心のバランス**

定員 25名

講師 教育実践講座 北島 正人 准教授

6

7月12日(金) **Café Mind & Brain**

定員 25名

講師 教育心理学講座 中野 良樹 准教授

7

7月19日(金) **脱力・カフェ～催眠の不思議～**

定員 20名

講師 教育心理学講座 清水 貴裕 講師

各回ごとにお申込みが必要です。  
お好きな回に参加できます。

時 間：18:30～20:00

会 場：カレッジプラザ  
(秋田市中通2丁目1-51)

受講料：1回500円

当日はお飲み物を用意してお待ちしております。

申込締切  
6月3日(月)

※当講座では、個人的なお悩みやご相談には対応していませんのでご了承の上、お申し込みください。

# サイコロジカル・カフェ

〔講座日程〕 ※各回曜日が異なります。御注意ください。

	日 時	講義題	講義概要	備考
第1回	6月4日(火) 18:30~20:00	<b>カフェ・コラージュ</b> 秋田大学教育文化学部 教育心理学講座 教授 高田 知恵子	心理療法のひとつでもある「コラージュ」(貼り絵)を体験します。こころをリフレッシュさせるための方法を楽しみながら体験します。	<持ち物> ・雑誌、カタログ、広告等 (切り抜いて良いもの) ・はさみ ・糊 ・サインペン ・レジ袋(ごみ入れ用)
第2回	6月11日(火) 18:30~20:00	<b>夢分析入門</b> 秋田大学教育文化学部 教育実践講座 准教授 宮野 素子	夢分析の発展した背景を知り、ディスカッションをまじえながら、日常私たちが見ている夢について分析してみます。	<持ち物> ・筆記用具
第3回	6月19日(水) 18:30~20:00	<b>明るい未来の作り方</b> 秋田大学教育文化学部 教育実践講座 教授 柴田 健	グループでいくつかの実習を行いながら、解決志向ブリーフセラピーの考え方に触れ、その考え方を日常生活で応用します。	<持ち物> ・筆記用具
第4回	6月27日(木) 18:30~20:00	<b>イリュージョン・カフェ</b> 秋田大学教育文化学部 教育心理学講座 教授 森 和彦	「顔」をテーマに、パソコンテレビを使った供覧実験を行い、人間の心がなせる不思議について語り合います。	<持ち物> ・筆記用具
第5回	7月4日(木) 18:30~20:00	<b>形にしてみよう！ 心のバランス</b> 秋田大学教育文化学部 教育実践講座 准教授 北島 正人	エゴグラムという簡単な心理検査で、自分の性格特性やさまざまな心のパターンを知り日常の対人関係や自己理解に活用します。	<持ち物> ・筆記用具
第6回	7月12日(金) 18:30~20:00	<b>Café Mind &amp; Brain</b> 秋田大学教育文化学部 教育心理学講座 准教授 中野 良樹	実験心理学や脳科学、動物行動学などの研究成果をもとに楽しく学びます。	<持ち物> ・筆記用具
第7回	7月19日(金) 18:30~20:00	<b>脱力・カフェ ～催眠の不思議～</b> 秋田大学教育文化学部 教育心理学講座 講師 清水 貴裕	催眠現象の理解や体験を通して、上手な「リラクゼーション」の仕方や、人間のこころと身体の不思議について考えます。	<服装> ・動きやすい服装 (スカートではない方がよい) ・ヒールのない靴 (サンダルではない方がよい) <持ち物> ・筆記用具

〔会場案内図〕



※お車で越しの方は、明徳館ビル内立体駐車場をご利用ください。公開講座開催時は無料で利用することができます。ただし、高さ1.5メートルを超える車は利用できませんので御了承ください。その場合は、恐れ入りますが周辺有料駐車場をご利用くださるようお願いいたします。

## 平成25年度 秋田大学公開講座 受講申込書

平成 年 月 日

受講講座名	「サイコロジカル・カフェ」 第(1・2・3・4・5・6・7)回 ※ご参加を希望される回に○をしてください(複数回参加も可)。
フリガナ	
氏名	
年齢/性別	( 歳) 男 ・ 女 ※○をお付け下さい。
職業/勤務先	勤務先電話番号(差し支えない場合):( ) -
連絡先	現住所：〒 □□□□ - □□□□ ----- ----- 電話 番 号 :( ) - F A X 番 号 :( ) - E-mail アドレス:( @ )
公開講座の案内 ※該当する番号に○をつけて下さい。	1. 今後も送付を希望する { ① 郵送による御案内を希望 ※どちらか一方に○ ② E-mail による御案内を希望 をお付け下さい。 2. 希望しない
過去の受講歴	以前に秋田大学の公開講座を受講したことが <input type="checkbox"/> ある ( 講座名: ) <input type="checkbox"/> ない
備考欄	

※受講料は、各回ごとに会場受付にて申し受けいたします(一回500円)。

【個人情報に関する取り扱いについて】  
ご提供いただいた個人情報につきましては、本講座に関する御連絡及び本学の社会貢献関連事業の御連絡以外には使用いたしません。

申込先：〒010-8502  
秋田市手形学園町1番1号  
秋田大学地域創生課  
TEL：018-889-2270  
FAX：018-889-3162  
E-mail：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp