

# サイコロジカル・カフェ

当日はお飲み物を用意してお待ちしております。



各回ごとにお申込みが必要です。  
お好きな回に参加できます。

**1** 11月17日(火) カフェ・コラージュ  
講師：地域文化学科 地域社会講座  
心理学領域担当 高田 知恵子 特別教授

定員  
30名

**2** 11月27日(金) Café Mind&Brain  
講師：学校教育課程 こども発達・特別支援講座  
心理学領域担当 中野 良樹 准教授

定員  
30名

**3** 12月 3日(木) Café オレ / Café ワタシ  
講師：地域文化学科 地域社会講座  
心理学領域担当 北島 正人 准教授

定員  
30名

**4** 12月 4日(金) イリュージョン・カフェ  
講師：学校教育課程 こども発達・特別支援講座  
心理学領域担当 森 和彦 教授

定員  
10名

**5** 12月 8日(火) Café アカレイ☆ミライ  
講師：地域文化学科 地域社会講座  
心理学領域担当 柴田 健 教授

定員  
30名

**6** 12月 9日(水) 脱力☆カフェ～催眠のフシギ～  
講師：学校教育課程 こども発達・特別支援講座  
心理学領域担当 清水 貴裕 准教授

定員  
20名

**7** 12月15日(火) Café 夢占い? 夢分析?  
講師：地域文化学科 地域社会講座  
心理学領域担当 宮野 素子 准教授

定員  
10名

秋田大学教育文化学部の心理学系  
教員7名が、オムニバス形式で最新の  
心理学の知見、研究、実験や技法に  
ついて実演を交えて紹介します。  
こころの不思議や健康について、  
カフェでおしゃべりする感覚で気軽に  
楽しく体験学習をしてみましょう。

時間 18:15～19:45

会場 カレッジプラザ  
(秋田市中通2丁目1-51)

受講料 1回500円

申込締切 11月15日(日) ※全回共通  
※ 電話での受付は平日のみ、  
FAX・メールは随時受付しております。

※当講座では、個人的なお悩みやご相談には対応しておりません。

お申込み・お問い合わせ



秋田大学

地域創生課 TEL: 018-889-2270 FAX: 018-889-3162

E-mail: shakoken@jimu.akita-u.ac.jp 秋田大学 HP: <http://www.akita-u.ac.jp>

平成27年度秋田大学公開講座

# サイコロジカル・カフェ

〔講座日程〕 ※各回曜日が異なります。御注意ください。

	日 時	講義題	講義概要	
第1回	11月17日(火) 18:15~19:45	<b>カフェ・コラージュ</b> 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 特別教授 高田 知恵子	心理療法の一つである「コラージュ」(貼り絵)を体験します。カタログ雑誌などから好きな絵を切り抜いて、自分の世界を楽しく表現しましょう。	<持ち物> ・雑誌、カタログ、広告等 (切り抜いて良いもの) ・はさみ ・糊 ・サインペン ・レジ袋(ごみ入れ用)
第2回	11月27日(金) 18:15~19:45	<b>Café Mind &amp; Brain</b> 秋田大学教育文化学部 学校教育課程 こども発達・特別支援講座 心理学領域担当 准教授 中野 良樹	私たちは、「人間のこころは脳の活動から生み出される」と素朴に信じています。本当にそうなのでしょうか？こころと脳の奥深い関係について、実験心理学や脳科学、動物行動学などの研究成果をもとに楽しく学びます。	<持ち物> ・筆記用具
第3回	12月3日(木) 18:15~19:45	<b>Café オレ/Café ワタシ</b> 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 准教授 北島 正人	自分のことを見つめ直す、ということとは意外とむずかしいことです。ここでは、エゴグラムという簡単な心理検査で自分の心のバランスを形にすることで、自分の性格特性やさまざまな心のパターンを捉えようと試みます。日常の対人関係や自己理解に活用してみましよう。	<持ち物> ・筆記用具 ・定規
第4回	12月4日(金) 18:15~19:45	<b>イリュージョン・カフェ</b> 秋田大学教育文化学部 学校教育課程 こども発達・特別支援講座 心理学領域担当 教授 森 和彦	心の不思議を皆で体験して語りましょう。今回は「色の不思議」です。もしあればテーマに関するエピソードもお持ちよりください。	<持ち物> ・筆記用具
第5回	12月8日(火) 18:15~19:45	<b>Café アカライ☆ミライ</b> 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 教授 柴田 健	リソースとは？ミラクルとは？そして、解決構築とは？解決志向ブリーフセラピーの世界を少しだけのぞいてみませんか？	<持ち物> ・筆記用具
第6回	12月9日(水) 18:15~19:45	<b>脱力☆カフェ ～催眠のフシギ～</b> 秋田大学教育文化学部 学校教育課程 こども発達・特別支援講座 心理学領域担当 准教授 清水 貴裕	催眠現象の理解や体験を通して、上手なリラクゼーションの方法や、人間のこころと身体の関係の不思議について考えます。	<服装> ・動きやすい服装 (スカートではない方がよい) ・ヒールのない靴 (サンダルではない方がよい) <持ち物> ・筆記用具
第7回	12月15日(火) 18:15~19:45	<b>Café 夢占い？夢分析？</b> 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 准教授 宮野 素子	夢は、そのほとんどについて、意識に顧みられることなく忘れられてゆきます。それにもかかわらず、私たちは、どうして夜ごと夢を見るのでしょうか。私たちの夢が、個人のこころに何を知らせているのか探るための鍵を学びます。	<持ち物> ・筆記用具

〔会場案内図〕



※お車で越しの方は、明徳館ビル内立体駐車場をご利用ください。公開講座開催時は無料で利用することができます。ただし、高さ1.5メートルを超える車は利用できませんので御了承ください。その場合は、恐れ入りますが周辺有料駐車場をご利用くださるようお願いいたします。