

野球少年向け 投球障害予防教室

in 北秋田

共催 秋田大学地方創生センター
北秋田市教育委員会

後援 秋田大学北秋田分校
北秋田市スポーツ少年団

北秋田市の野球関係のスポーツ少年団員やその保護者、指導者を対象に小学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日:平成29年12月17日(日)

時間:13:00~15:40

場所:鷹巣体育館 サブ体育館

対象:北秋田市スポーツ少年団員(小学校4~6年生)
保護者、指導者

定員:小学生30名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み:要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費:無料

持ち物:内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装:ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)



当日の内容は…

①13:05 ~ 13:15

「メディカル・チェックの内容説明」

②13:15 ~ 15:40

「超音波によるメディカル・チェックや投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師:秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教 ほか

北秋田市教育委員会スポーツ振興課

〒018-3331 秋田県北秋田市鷹巣字東中岱 11 (鷹巣体育館内)

【TEL】0186-62-3800 【FAX】0186-62-3801 【E-mail】be-sports@city.kitaakita.akita.jp

お問い合わせ