



令和 2 年 12 月 25 日  
秋 田 大 学

## 秋田大学が新型コロナウイルス感染症による 県民のメンタルヘルスへの影響に関する 調査（第 1 回）を行いました

秋田大学（学長：山本文雄）は、県内企業の従業員を対象にしたアンケートの実施を通じて、新型コロナウイルス感染症が県民のメンタルヘルスに与えた影響を測る調査を行いました。

本調査は、秋田県の地域自殺対策事業費補助金の補助を受けた取組の一環として、秋田県商工会議所連合会に協力いただき、秋田大学自殺予防プロジェクトチームが実施しているものです。

調査期間は令和 2 年 11 月から令和 3 年 3 月までで、県内 6 商工会議所の会員約 100 社に対し、各社 10 名程度の従業員によるアンケート調査回答を依頼します。従業員には、期間内に 3 回、Web 上でアンケートに回答してもらい、その解答結果を時系列で把握・検証します。

今回、全 3 回のうち第 1 回の調査結果が出ましたので、公表いたします。

### 【第 1 回調査の結果の概要・ポイント】

調査期間 令和 2 年 11 月 2 日～11 月 18 日

回答者 591 名（有効回答率 59.7%） 男性 66.3%、30-59 歳 71.5%

この 1 ヶ月間それ以前に比べて、家族の収入が減った 17.1%

新型コロナウイルスの影響で経済的に困ることがあった 21.8%

この 1 ヶ月間それ以前に比べて、雇用に関する不安があった 12.5%

「気分の沈み」「興味の喪失」両方該当 34.0%

この 1 ヶ月間「死にたい」と思ったことがあった 5.6%

この 1 ヶ月間「自殺すること」を考えたことがあった 2.0%

※その他詳細は別途資料のとおり

なお、12 月現在において本調査の第 2 回を実施中で、来年 3 月には第 3 回の実施を予定しています。

### 【調査に関する問合せ先】

秋田大学 大学院 医学系研究科 保健学専攻

准教授 佐々木 久長

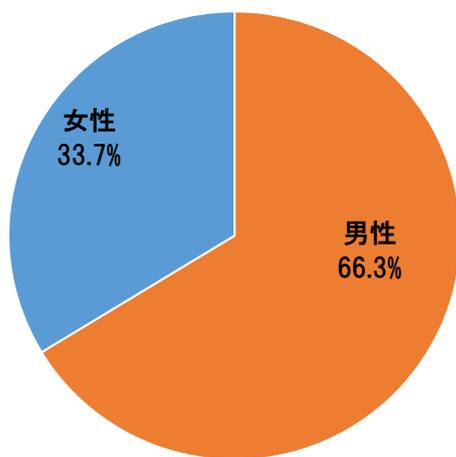
電話：018-884-6506

研究者情報：[https://akitauinfo.akita-u.ac.jp/html/152\\_ja.html](https://akitauinfo.akita-u.ac.jp/html/152_ja.html)

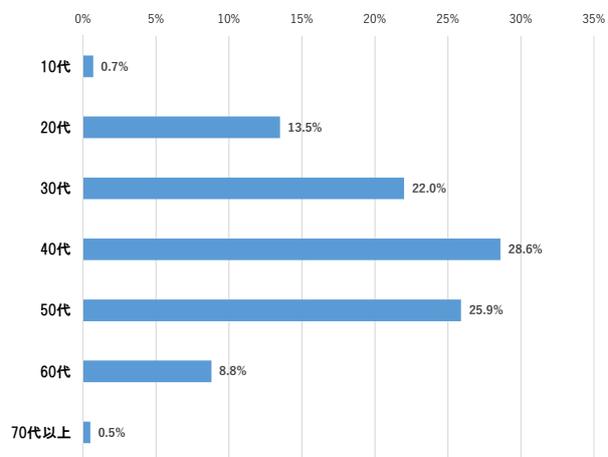
令和2年度 秋田大学自殺予防プロジェクト  
勤労者等のメンタルヘルス調査 (Web調査)  
2020年11月調査結果〔単純集計〕

令和2年度 秋田大学自殺予防プロジェクト  
勤労者等のメンタルヘルス調査 2020年11月調査結果〔単純集計〕  
1.基本的属性

1)性別



2)年代



令和2年度 秋田大学自殺予防プロジェクト  
勤労者等のメンタルヘルス調査 2020年11月調査結果〔単純集計〕

1.基本的属性

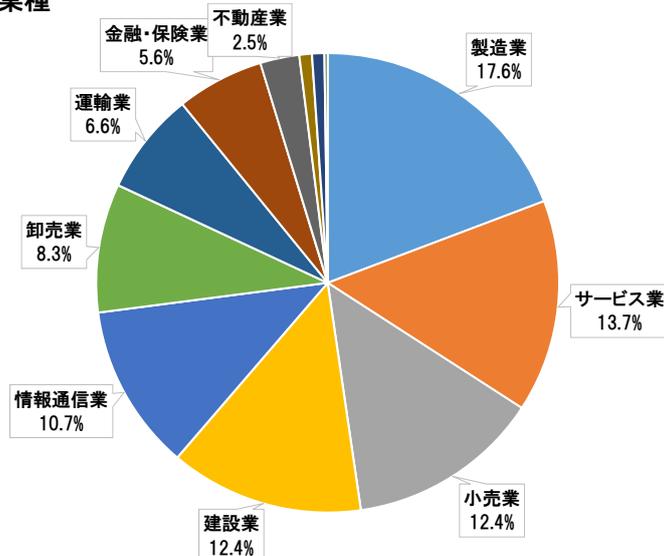
3)事業所が所属している商工会議所



令和2年度 秋田大学自殺予防プロジェクト  
勤労者等のメンタルヘルス調査 2020年11月調査結果〔単純集計〕

1.基本的属性

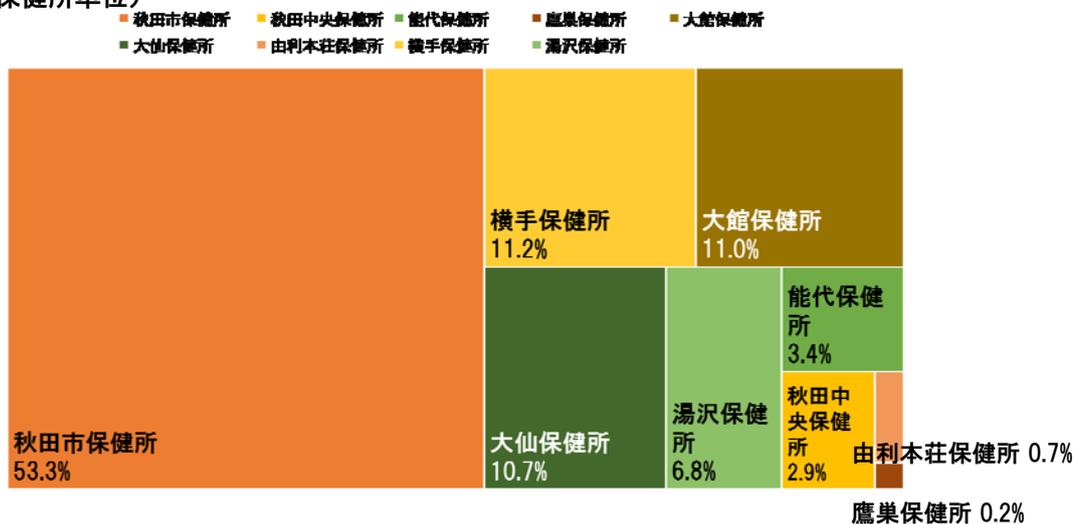
4)業種



令和2年度 秋田大学自殺予防プロジェクト  
勤労者等のメンタルヘルス調査 2020年11月調査結果〔単純集計〕

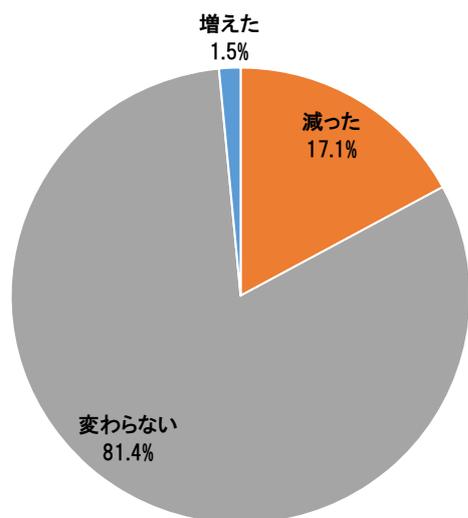
1.基本的属性

5)居住地(保健所単位)

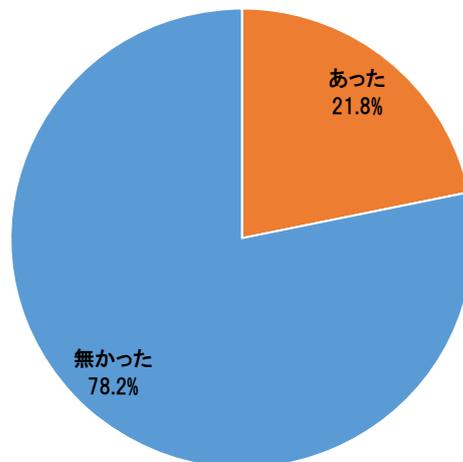


2.生活に関する質問

1)【この1ヶ月間】あなたのご家族の収入に変化はありましたか。

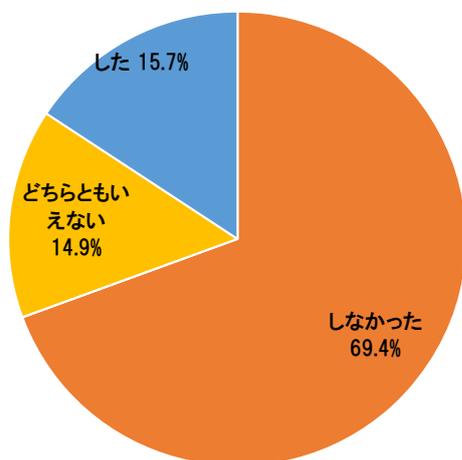


2)【新型コロナウイルス感染症の影響で】経済的に困ることはありましたか。

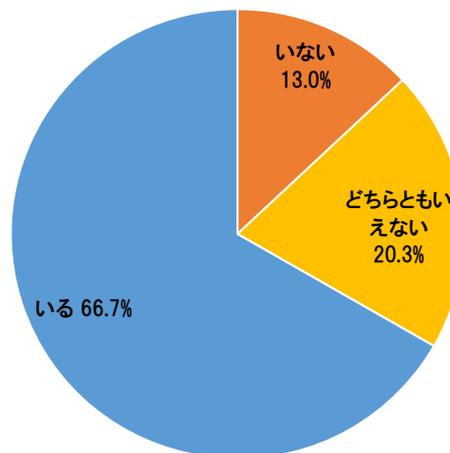


2.生活に関する質問

3)【この1ヶ月間】あなたは生活上の悩みについて誰かに相談しましたか。

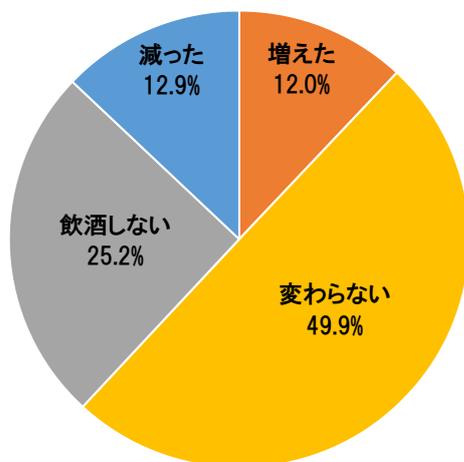


4)【現在】あなたには気軽に相談できる人はいますか。

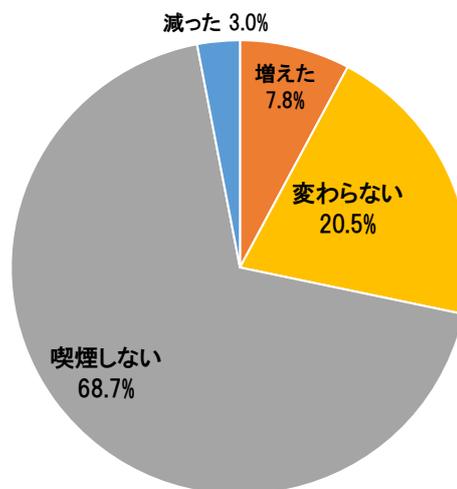


2.生活に関する質問

5)【この1ヶ月間、それ以前に比べて】飲酒量に変化はありましたか。

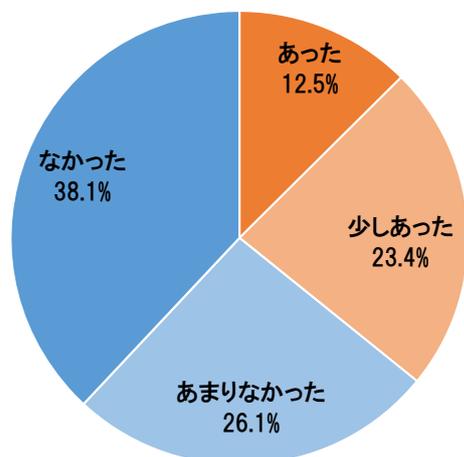


6)【この1ヶ月間、それ以前に比べて】喫煙量に変化はありましたか。



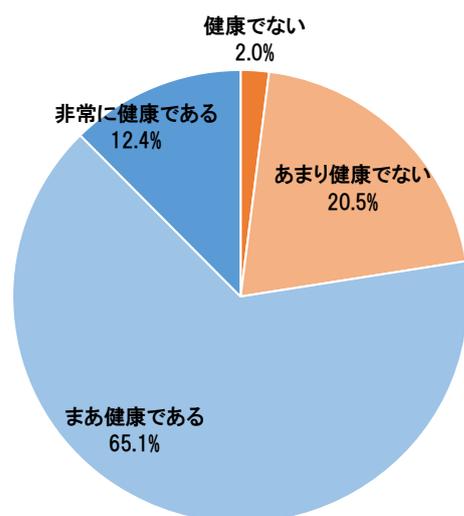
## 2.生活に関する質問

7)【この1ヶ月間、それ以前に比べて】雇用に関する不安を感じることがありましたか。

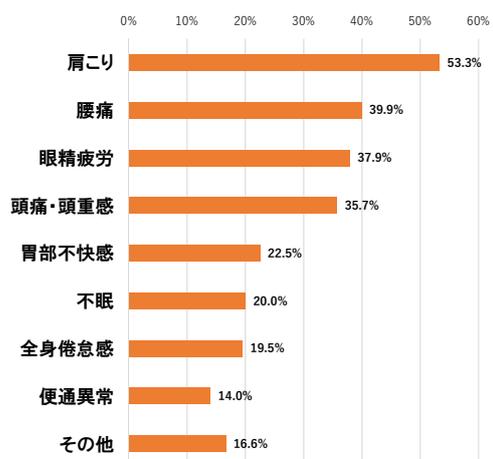


## 3.身体的健康に関する質問

1)【この1ヶ月間】ご自分のお身体は健康だと思いますか。

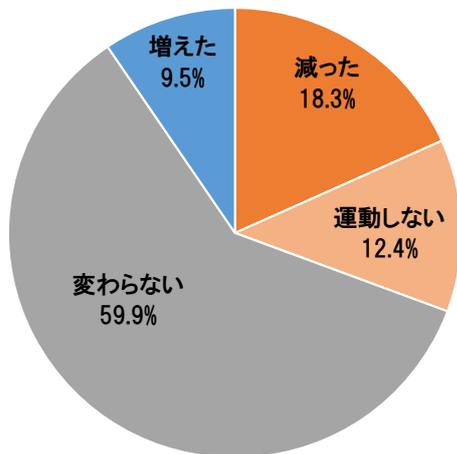


2)【この1ヶ月間】次のようなことはありましたか(いくつでも)



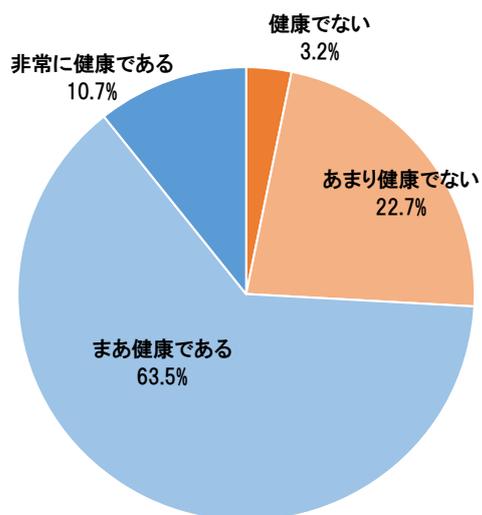
3.身体的健康に関する質問

3)【この1ヶ月間】あなたの運動量(仕事も含みます)に変化はありましたか。



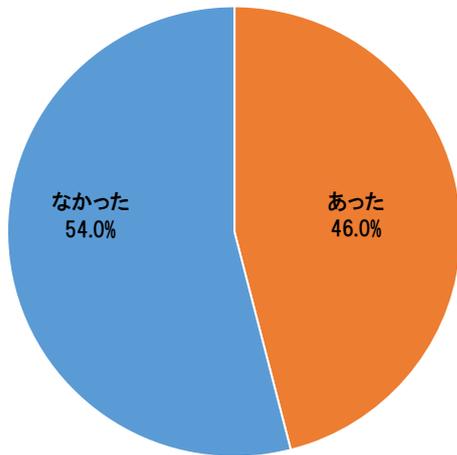
4.心理的健康に関する質問

1)【この1ヶ月間】ご自分の精神面は健康だと思いますか。

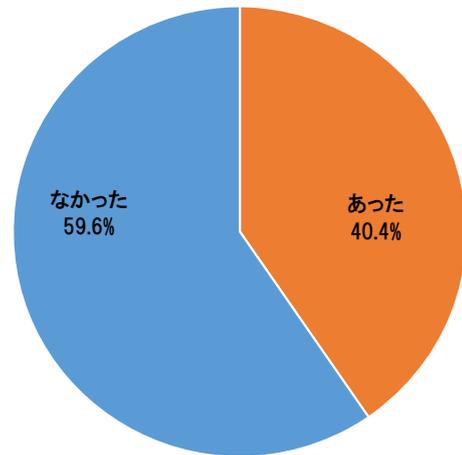


#### 4. 心理的健康に関する質問

2) 【この1ヶ月間】気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくありましたか。



3) 【この1ヶ月間】物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

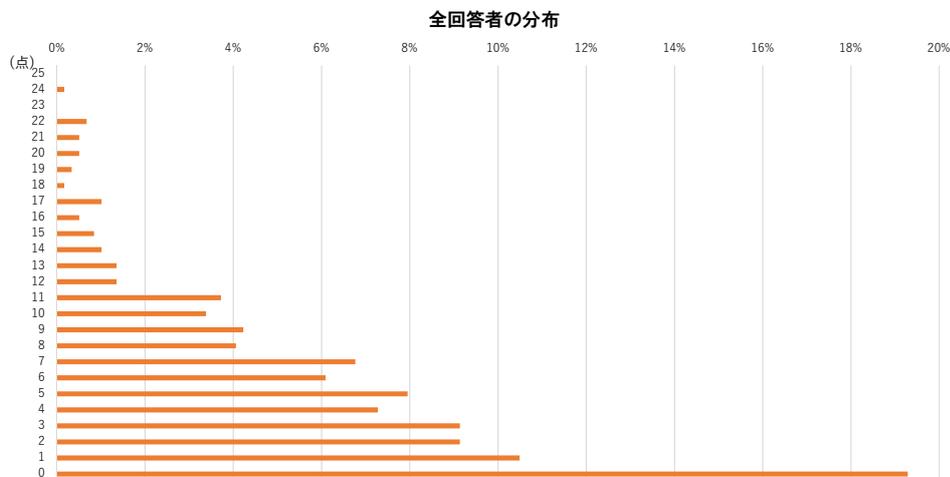


#### 4. 心理的健康に関する質問

##### 4)~9) 心の健康尺度(K6)

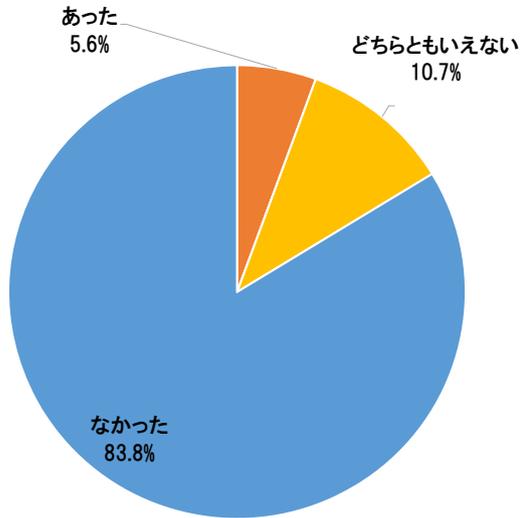
過去1か月間に「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そろそろ落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」「何をするにも骨折れだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」という6項目の質問に対して、「全くない」(0点)「少しだけ」(1点)「ときどき」(2点)「たいてい」(3点)「いつも」(4点)で回答。

合計点数が高いほど、精神的な問題が重い可能性がある

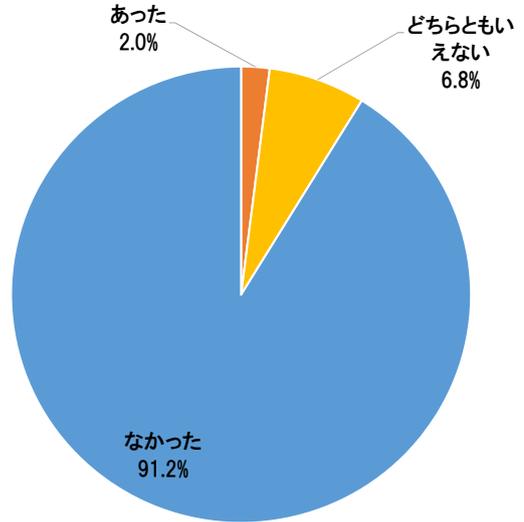


4. 心理的健康に関する質問

10) 【この1ヶ月間】「死にたい」と思ったことがありましたか。

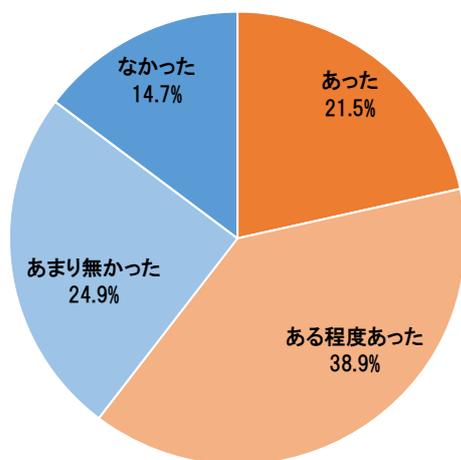


11) 【この1ヶ月間】自殺することを考えたことがありましたか。

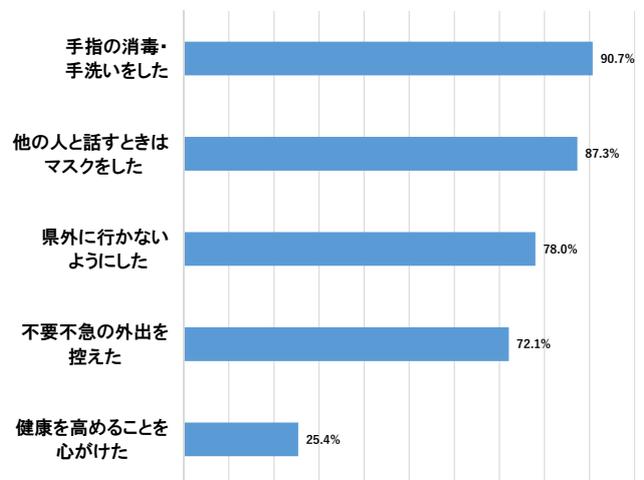


5. 新型コロナウイルス感染症に関する質問

1) 【この1ヶ月間】あなたの生活に新型コロナウイルス感染症の影響はありましたか。



2) 【この1ヶ月間】あなたは新型コロナウイルスに対してどのような対策をとりましたか。(いくつでも)



5.新型コロナウイルス感染症に関する質問

3)今後、新型コロナウイルスはあなたのお仕事にどのような影響を与えると思いますか。

