プレス発表資料

平成 21 年 8 月 28 日
秋　田　大　学

（平成 21 年度秋田大学公開講座）健康的な生活を送るためのヒントを提供

「健康生活最前線！　～保健学からの挑戦～」

秋田大学（学長：吉村昇）は、９月２６日（土）から１０月１７日（土）まで、秋田大学医学部保健学科棟において、公開講座「健康生活最前線！　～保健学からの挑戦～」を開催します。

秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻の教員が講師を務め、保健学の視点から健康的な生活を送るための様々なヒントを皆様に提供したいと考えます。

日　　時：平成 21 年 9 月 26 日(土)～10 月 17 日（土）　毎週土曜日計４日（１日２コマ）
13:30～16:20(初日・最終日は 16:30 まで)
会　　場：秋田大学医学部保健学科棟
講　　師：秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻　教員
受 講 料：４，０００円（８回分）
募集人員：３０人（市民・県民の皆さま）　定員に達した場合締め切りといたします。
申込期間：平成 21 年 9 月 25 日（金）まで
申込方法：電話・ＦＡＸ・メールまたは秋田大学社会貢献推進室窓口に直接お越しいただき、お申し込みください。

日付	講義題		講師
9/26（土）	第１回	健康な生活は呼吸から －息切れと肺の病気と呼吸リハビリテーション－	理学療法学講座 准教授　佐竹　將宏
	第２回	高齢者における睡眠障害　－睡眠薬使用を中心に－	作業療法学講座 教授　新山　喜嗣
10/3（土）	第３回	通信機器を利用した在宅療養について	基礎看護学講座 助教　菊地　由紀子
	第４回	緩和ケアにおける食事と栄養	臨床看護学講座 講師　渡邉　知子
10/10（土）	第５回	運動生理学からの知恵 －飽食の時代をしなやかに生き抜くために－	基礎看護学講座 准教授　百田　芳春
	第６回	毎日の生活に活かすリンパドレナージの基礎知識	臨床看護学講座 助教　高階　淳子
10/17（土）	第７回	骨粗鬆症、今すぐやるべき事、今すぐできる事	理学療法学講座 教授　岡田　恭司
	第８回	活動することの意義と生活リズム	作業療法学講座 准教授　石川　隆志

※講義の概要は別紙裏面をご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】
秋田大学社会貢献推進室　（担当）辻、武内　電話：018-889-2270　FAX：018-889-3194
E mail：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp　秋田大学 HP: http://www.akita-u.ac.jp/