

利用  
無料

# おらほの 暮らしの保健室 In 秋田大学

## OPEN!!

### 2016年1月21日(木)開設

時間：10：00～16：00 (1月中は15：00までです)

場所：秋田大学本道会館 2階 (1階には生協と学食があります)

「暮らしの保健室」はどなたでもご利用可能です。

ボランティアスタッフとお話するのもよし、読書するのもよし、  
お子さんと遊ぶのもよし・・・

アットホームな空間でゆったりとご自由に過ごしてください。

保健師や看護師等の専門職ボランティアスタッフや一般ボランティア  
スタッフがあなたをお待ちしております。

ご自分の健康や病気のこと、家族の介護や育児のこと・・・

一人で悩まずに、スタッフに相談してみませんか？

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

病気のことで相談に乗ってほしい

家族の介護が大変で気分転換したい

今日の受診はしんどかった。  
家に帰る前に一息入れよう

子育ての悩み、誰かに話したい

お茶でも飲みに行ってみよう！

お問い合わせ：暮らしの保健室 TEL018-884-6558

または、地域包括ケア・介護予防研修センター TEL018-884-6557

