

## TOEIC 体験記

\*幅は適宜広げて記入してください

記入日

2022年 2月 14日

氏名

瀬尾 真也

学年・学部・学科

2年次 理工学部 物質科学科 応用化学コース

TOEIC 点数 (取得年月日)

625

入学以降最初に受けた TOEIC の点数と受験月 (覚えている範囲で)

2020年 12月 420点

英語は得意ですか?

苦手

具体的学習方法

・この点数に到達するまでで、一番大事だと思ったことは何ですか?

- ・ TOEIC の出題傾向を知ること
- ・ 英語に日常的に触れること

・勉強のルーティーンについてできるだけ詳しく教えてください (何をどのように、どのような頻度で学習した等)

All Rooms が主催する English Marathon で使用している教材(単語と問題集)を通学バッグに入れておき、授業課題等と並行してできるだけ毎日触れるようにしていた。

特に、図書館が使える時間帯は積極的に入り浸り、英語学習に励んだ。

家や大学会館のアメニティで学習する際は、教材に付属の CD を使い英語に対する耳を鍛えた。特に耳を鍛えるために、ディクテーションとシャドーイングには時間を費やした。ディクテーションは自分が問題文を全てかけるようにするまで行った。1問につき10回ほど聞いた問題もあった。シャドーイングは声に出さずとも、脳内でしゃべるように行った。大学会館で独り言をしゃべっていると思われたら恥ずかしいので。

頻度としては、授業課題が終わり次第飽きるまで行っていた

(30分~2時間 週5日程度)

土日はバイト等に時間と体力を費やすため、あまり学習に充てられなかった。

・最も難しかった分野・方法等は何ですか？

長文読解

理由：わからない単語が出ると焦ってしまい、文を読めなくなってしまう。  
時間が単純に足りなくなってしまう

・初期の頃の自分に、効率的な学習方法としてアドバイスするとすれば、どのような内容をしますか？

毎日5分でもいいから、とにかく毎日英語に触れる。  
耳を慣らすと、リスニングパートは意外と点数が取れるようになる。  
リーディングパートは、点数を伸ばすためには文章に触れることが大事なので、時間がかかる。そのため、短期的に点数を伸ばすにはリスニング対策に特化したディクテーションやシャドーイングがものすごく効果的だと思う。

試験について

・試験前に行う効果的なことはありましたか？

単語がわからなくなると焦るタイプなので、直前まで単語帳の見慣れた単語を再確認して自分を落ち着かせていた。新しいことを直前に覚えようとすると、覚えていたはずのことを忘れる気がする。

・試験中に特に注意したことはありますか？

リスニングは最後まで考えたくなるが、テンポ感の方が圧倒的に大事なので、ペースを保つようにしていた。

お勧めの参考書があれば教えてください。

タイトル・著者

世界一わかりやすい TOEIC L&R テスト総合模試2 [800点突破レベル] 関 正生 著

理由

English Marathon で使用している教材の一つで、CD 付なのでディクテーションによるリスニング対策と、詳しい解説によるリーディング対策の双方を1冊でできるため。  
また、TOEIC のパートごとにどのような心構え、解き方をすればよいか解説してくれているため、この参考書に出会う前と後では圧倒的に問題の解きやすさが変わったため。

次の目標について教えてください。

800 点

情報公開について

本体験記は、他の英語学習者に役立つように、このまま PDF 化して ALL ROOMs HP 内に公開します。本体験記を提出した時点で、掲載を許可したこととなりますので、ご了承の上、申請・提出してください。