



時間外労働の 縮減



長時間、そして深夜に及ぶ労働、あるいは休日をとらずに働くことは、疲労やストレスの原因になります。自由時間を有意義に過ごし、自己実現を図れるような環境づくりをしていくことが大切です。



年次有給休暇の 計画的な取得

年次有給休暇は、日常業務で疲れた身体や精神をリフレッシュさせるために設けられている制度です。計画的に取得し、新たな気持ちで働けるようにすることが大切です。

