

■ 医学部附属病院神経科精神科

**神林 崇 (カンバヤシ タカシ)**

TEL/018(884)6122 FAX/018(884)6445 E-mail/takashik@psy.akita-u.ac.jp

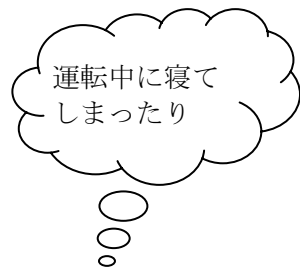
■ 専門分野：睡眠医学

## 過眠症の診断と治療

過眠症の代表的な疾患であるナルコレプシーを 1.0ml の脳脊髄液にて診断できます。遠方から郵送も送付可。

(※要冷凍保存) **測定は無料。**

秋田大学は世界で3ヵ所しかないオレキシン測定によるナルコレプシー診断拠点の一つです。



### ナルコレプシーとは？

日中に場所や時間に関係なく強い眠気により10分～30分程寝てしまい起きた時はスッキリしています。これが一日に何回も繰り返される疾患です。

#### 【睡眠発作】

急に強い眠気に襲われ、一日に居眠りを何回も繰り返します。

#### 【情動脱力発作】

感情が激しい時、特に楽しい時や、笑っている時等に瞬間的に力が抜けてしまいます。

#### 【入眠時幻覚】

寝入り際、うとうとしている間に、鮮明な怖い夢を見る。

#### 【睡眠麻痺】

いわゆる金縛り状態になったりもします。

### 技術相談・共同研究等に応じられる分野

- 1 ナルコレプシーにおける脳脊髄液中のオレキシン値の研究
- 2 過眠症におけるヒスタミン神経系の働きに関する研究
- 3 サリドマイドの作用機序に関する研究

### 主な研究成果

- 1 脳脊髄液によるナルコレプシーの確定診断