

## 血圧再検について

- 1) 自動血圧計で、3分間の座位安静後に1回目測定、1分後に2回目測定を行います。
- 2) 1) の測定で平均140/90mmHg未満の場合は、経過観察とします。
- 3) 1) の測定で平均140/90mmHg以上の場合は、手動でも測定します。
- 4) 3) の手動測定で140/90mmHg未満の場合は、原則、経過観察とします。
- 5) 3) の手動測定で140/90mmHg以上の場合は、家庭血圧測定を勧めます。
- 6) 家庭血圧測定で平均135/85mmHg未満の場合は、白衣高血圧とします。
- 7) 家庭血圧測定で平均135/85mmHg以上の場合は、持続高血圧とします。

