



簡単な検査で自分の  
アルコール体質を知ろう

# アルコールパッチテスト 始めました！！！！

## ～体質別アドバイス～

- **ぜんぜん飲めない族**・・・飲めば顔は真っ赤、心臓はドキドキ。急性アルコール中毒の危険が非常に高い群です。
- **ホントは飲めない族**・・・赤くなるけど、何となく飲むタイプ。無理して飲むと、肝臓を壊しやすく消化器がんのリスクも高い群です。
- **飲み過ぎ注意の危ない族**・・・依存症の9割がこのタイプです。飲んでも変わらないため、アルコールの害にさらされる危険性が高く、イッキなどの標的にされやすい群です。

※テストは20分程で受けられます。自分の体質を理解して、  
上手にお酒と付き合いましょう！！