

## 癌と食物・栄養素・身体活動との関連

	食道	胃	大腸	肝臓	膵臓	肺	乳房
野菜	↓	↓				↓	
果物	↓	↓					
加工・赤身肉			↑ ↑				
塩分		↑					
アルコール	↑ ↑		↑ / ↑ ↑	↑		↑ ↑	↑ ↑
内臓肥満			↑ ↑		↑		↑
運動			↓ ↓				↓

Food, Nutrition, Physical activity and the Prevention of Cancer: a Global Perspective. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research (2007) より