

メタボリックシンドロームの診断基準

1) ウエスト周囲径	男性 \geq 85 cm 女性 \geq 90 cm
2) 高トリグリセライド血症 かつ/または 低HDLコレステロール血症	\geq 150 mg/dl <40 mg/dl
3) 収縮期血圧 かつ/または 拡張期血圧	\geq 130 mmHg \geq 85 mmHg
4) 空腹時高血糖	\geq 110 mg/dl

1) に加え2) から4) のうち2項目以上の該当

動脈硬化と内臓脂肪蓄積およびインスリン抵抗性との関係

