

高血圧症におけるリスクの層別化と治療方針

血圧分類	正常高値血圧 (130~139/ 85~89 mmHg)	I度高血圧 (140~159/ 90~99 mmHg)	II度高血圧 (160~179/ 100~109 mmHg)	III度高血圧 (180以上/ 110以上 mmHg)
血圧以外のリスク				
危険因子がない	負荷リスク なし	低リスク	中等リスク	高リスク
糖尿病以外の1~2個の危険因子、メタボリックシンドロームがある	中等リスク	中等リスク	高リスク	高リスク
糖尿病、慢性腎臓病、臓器障害/心血管病、3個以上の危険因子のいずれかがある	高リスク	高リスク	高リスク	高リスク

