

保健管理概要

第31号 2015年



秋田大学保健管理センター

はじめに

平成 27 年度の秋田大学保健管理センター活動状況をお知らせ致します。

健康診断結果については、例年と比べて大きな変化はありませんでした。肥満や高脂血症などの学生に対しては、個別相談や個別指導、万歩計や体重計、血圧計の貸し出しを行い、好評を得ております。禁煙外来にも力を入れております（ニコチンパッチを使用）。診断書の発行も以前に比べてスムーズになっております。

学生のメンタルヘルス対策については、入学時のオリエンテーションから始め、講義などを通じた啓発活動を行い、保護者からの相談も増加する傾向にあります。昨今、大学の重要な課題となっているのは、不適応・不登校学生への対応です。学習意欲の低下を来し、不適応・不登校に至る学生が増え続けており、これらの学生の中には発達障害の特徴を有する学生もみられます。これは全国的な傾向であり、文科省も支援対策に乗り出しております。本学においても平成 26 年から、学生特別支援室（通称“学生サポートルーム”）が開設されております。学生サポートルームでは日々多くの学生からの様々な相談に対応しており、当センターが連携を図るべき重要な学内機関のひとつとなっております。

しかしながら、大学生生活への不適応や不登校に至る学生の抱える課題は実に根が深く、しかも深刻であり、当センターや学生サポートルームだけでは十分な対応はできません。担当教官や総合学務課・学生支援課等を含めた学内の様々な機関との有機的な連携をさらに強化する必要があるものと認識しております。学生には、卒業や就職に向けた支援が重要になると共に、その後の人生設計に関する支援も必要です。学業成績や卒業資格の取得のみを問題とするのではなく、彼らの人生全体の生き方にまで触れ、支援をするよう心がけております。さらには保護者との連携にも力を注ぎ、可能な限り順調な人生の軌道を進んで行けるように努めて参りたいと考えております。

また、教職員のメンタルヘルス問題も深刻であり、残業等のストレスによって疲弊し、支援を要する事例がみられます。このような場合、本人への支援に加えて職場の協力体制が必要となることも多く、関係各機関との連絡や調整を心がけております。

学生も教職員も人生を健康で楽しく生きて行くためには、大学全体で努力を続けていくことが大切かと思っております。皆様には、一年間大変お世話になりましたこと、心より感謝を申し上げます。

平成 28 年 9 月 30 日

秋田大学保健管理センター 所長
伏見 雅人

目 次

I	平成27年度 保健管理体制	
1.	組織図	1
2.	沿 革	1
3.	職 員	2
4.	歴代職員	2
II	平成27年度 年間業務内容	3～5
III	平成27年度 保健管理業務概要	
1.	学生保健管理実施状況	
(1)	学生定期健康診断受診項目	6
(2)	学生定期健康診断受検状況	7
(3)	各検査項目別受検状況及び結果	8
(4)	留学生 学生定期健康診断受検状況	9
2.	職員保健管理実施状況	
(1)	職員健診の対象者及び検査項目	10
(2)	職員一般健康診断受検状況	11
(3)	健康診断事後保健指導の実施状況	11
(4)	特殊健康診断	12
(5)	給食従事者健康診断	12
3.	保健管理センター利用状況	
(1)	学部別・月別利用者数	13
(2)	疾病別利用者数	14
(3)	健康相談件数	15
(4)	学生相談 相談者	15
(5)	学生相談 本人来談経路	15
(6)	精神保健相談内容内訳	15
(7)	心電図検査 実施状況及び結果	16
(8)	健康診断証明書 発行内訳	17
IV	感染症予防と安全衛生活動	
1.	学部新入生における麻疹ワクチン接種状況	18
2.	学内定期巡視及び安全衛生委員会への出席	19
3.	職員定期健康診断事後措置（保健指導）	19

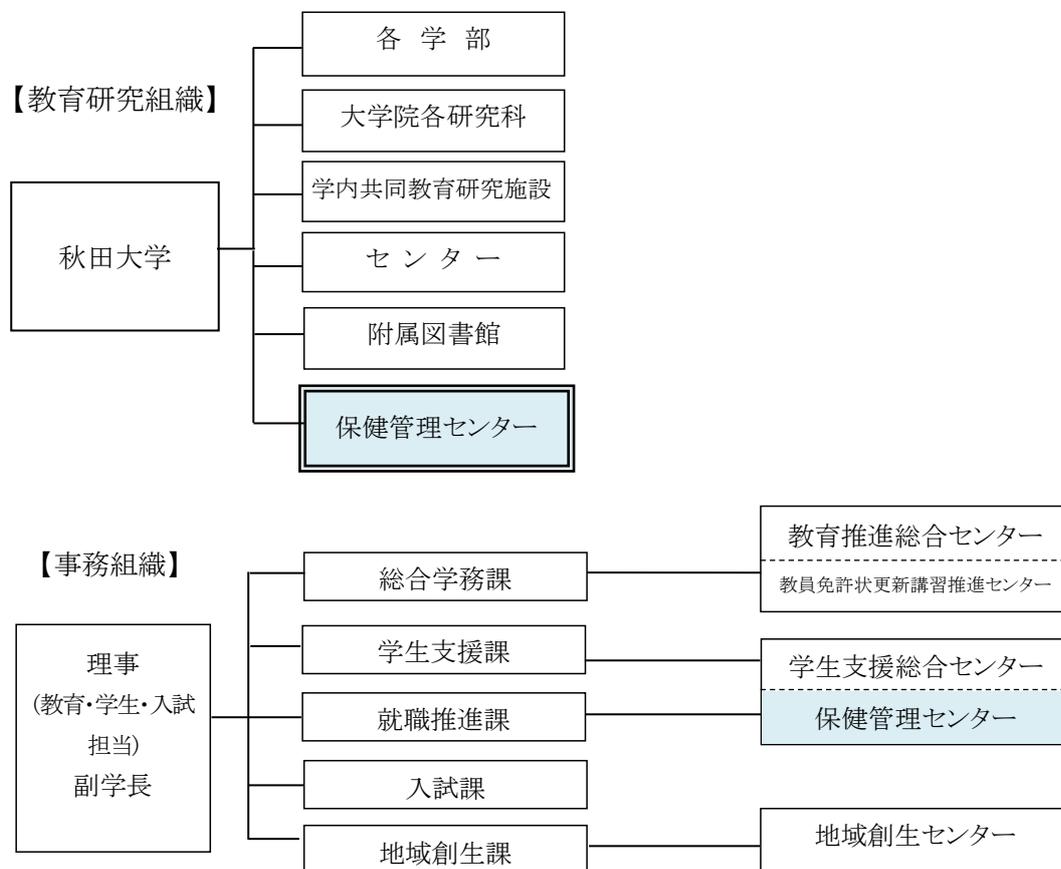
4. 長時間労働者面接	19
5. 病休者の復帰前面談	19

V 教育活動報告

1. 禁煙支援システム（禁煙外来）	20
2. 自己監視型肥満対策	20
3. 講演会等実施状況	21

I 平成 27 年度 保健管理体制

1. 組織図



2. 沿革

昭和 49 年 4 月 1 日	保健管理センター設置準備委員会発足
昭和 49 年 4 月 11 日	国立学校設置法施行規則の一部改正により保健管理センター設置、学長 渡辺武男が所長事務取扱に発令された
昭和 49 年 5 月 8 日	保健管理センター規程及び保健管理委員会規程が制定された
昭和 49 年 8 月 1 日	初代保健管理センター所長に医学部教授 増田久之(第一内科)が併任された
昭和 54 年 3 月 30 日	新保健管理センターが竣工した(計算センター(現 情報統括センター)と合築)
平成 元年 1 月 26 日	現在地への移転工事が竣工した
平成 16 年 4 月 1 日	法人化に伴い、秋田大学保健管理センター規程が制定された
平成 23 年 9 月 12 日	保健管理センター増築工事が竣工した

3. 職員(平成27年度)

所長(併) 教授 苗村育郎
 准教授 小林政雄
 看護師 藤原友紀子
 看護師 安保智秋
 看護師 高谷美佳子

学校医 産科婦人科 助教 熊澤由紀代
 精神科 助教 筒井幸
 精神科 助教 佐川洋平
 皮膚科 助教 加藤真紀
 眼科 講師 澤田有春
 耳鼻咽喉科 講師 山崎一

学外カウンセラー 後藤優子(非常勤) 小野貴子(非常勤)
 佐藤真紀(非常勤) 成田美也子(非常勤)

4. 歴代職員

①所長(併)

氏名	所属	在任期間	備考
渡邊武男	学長	昭49. 4. 11～昭49. 7. 31	事務取扱
増田久之	医学部	昭49. 8. 1～昭52. 3. 15	
金澤知博	医学部	昭52. 3. 16～昭56. 3. 15	
井上修一	保健管理センター	昭56. 3. 16～平10. 3. 31	
苗村育郎	保健管理センター	平10. 4. 1～平28. 3. 31	

②保健管理医

氏名	診療科	職名	在任期間	備考
荒川弘道	内科	講師	昭49. 8. 1～昭53. 9. 30	
井上修一	内科	教授	昭53. 10. 1～平10. 3. 31	
久場政博	精神科	講師	昭53. 10. 1～昭57. 3. 31	
稲村茂	精神科	助手	昭57. 4. 1～昭59. 3. 31	
大川匡子	精神科	助手	昭59. 4. 1～昭60. 4. 30	
		講師	昭60. 5. 1～平2. 12. 31	
苗村育郎	精神科	助手	平3. 1. 1～平3. 2. 15	
		講師	平3. 2. 16～平4. 3. 31	
		助教授	平4. 4. 1～平10. 3. 31	
		教授	平10. 4. 1～平28. 3. 31	
小林政雄	内科	准教授	平10. 4. 1～	

II 平成27年度 年間業務内容

月	業務	内容
4月	秋田大学27年度入学式(県民会館) 「大学生と健康A」授業開始 学生定期健康診断 新入学生(編入生も含む) 卒業年次生 大学院生 医学部2～5年生 健康診断事後措置 健康診断証明書発行準備 留学生オリエンテーション 長時間労働者面接指導	救護班(看護師1名) 教養教育科目 青年が直面している心とからだの健康状況を認識し、 将来の生活の支えとなることを目的として行う 胸部X線撮影(CR撮影) 内科診察、問診票 血圧測定 眼科診察、視力測定、耳鼻科診察、聴力測定 身体測定(身長、体重) 検尿(早朝尿) 再検者呼び出し(診察、再検査、心電図、医療機関へ紹介) データ整理及び入力 疲労蓄積度チェックリスト、面接、心電図、診察
5月	学生定期健康診断 学部2、3年次生 非正規生 健康診断事後措置 健康診断証明書発行準備 X線室漏洩線量測定 長時間労働者面接指導	胸部X線撮影(CR撮影) 内科診察 血圧測定(自動) 身体測定(身長、体重) 検尿(早朝尿) 再検者呼び出し(診察、再検査、医療機関へ紹介) 未検者一覧作成し各学部へ データ整理及び入力 外部機関に依頼(千代田テクノル) 疲労蓄積度チェックリスト、面接、心電図、診察
6月	職員一般定期健康診断 (給食従事者健診1回目を兼ねる) 放射線取扱者特別健康診断(1回目) 有機溶剤、特定化学物質 取扱者健康診断(1回目) 給食従事者特別健康診断 給食従事者寄生虫卵検査 (腸内細菌は毎月1回下旬に) 長時間労働者面接指導	胸部X線撮影(CR撮影) 内科診察 血圧測定(自動) 視力測定、聴力測定 身体測定(身長、体重)、腹囲測定 検尿(早朝尿、随時尿) 肝機能、脂質、血糖、貧血検査、HbA1c、クレアチニン、尿酸 胃部検診(ペプシノゲン) 大腸検査(便潜血) 心電図検査 問診票、末梢血検査、眼科、皮膚科(附属病院で) 保健事業団へ依頼 (診察、肝機能検査、検尿) 皮膚検査(附属病院で) 保健事業団へ依頼 疲労蓄積度チェックリスト、面接、心電図、診察

月	業 務	内 容
7月	職員健康診断結果通知 学生・職員健康診断結果総括 第52回全国大学保健管理研究集会東北地方 研究集会(当番校:東北大学)	保健指導(診察, 再検査, 医療機関へ紹介) 受診率, 有所見率の等集計 7/16~7/17(仙台ガーデンパレス) 医師2名, 看護師2名参加
8月	オープンキャンパス 職員健康診断事後措置 長時間労働者面接指導	医務室(看護師1名) 個別保健指導, 医療機関へ紹介 疲労蓄積度チェックリスト, 面接, 心電図, 診察
9月	職員健康診断事後措置 第53回全国大学保健管理研究集会 (当番校:岩手大学) 給食従事者健康診断(2回目) 長時間労働者面接指導	個別保健指導, 医療機関へ紹介 9/9~9/10 医師2名, 看護師2名参加 附属学校の職員のみ 疲労蓄積度チェックリスト, 面接, 心電図, 診察
10月	「大学生と健康B」授業開始 留学生健康診断 秋季新入の外国人留学生 定期健康診断未受検の留学生 毒物及び劇物危険物点検 留学生オリエンテーション 職員健康診断事後措置 新入生BMI高値者 血液検査 VDT作業従事者健康診断 AO入試(理工学部) 秋田大学大学祭 秋田大学総合防災訓練	前期と同じ 胸部X線撮影(CR) 内科診察, 血圧測定, 検尿 視力測定, 聴力検査, 身体測定(身長, 体重) 施設内をチェック票に基づいて点検, 報告 施設見学 個別保健指導, 医療機関へ紹介 肝機能, 脂質, 血糖, 貧血検査 保健事業団へ依頼 (会場:保健管理センター) 医務室(看護師1名) 医務室(看護師1名)
11月	職員胃部検診(手形キャンパス) 職員健康診断事後措置 放射線取扱者特別健康診断(2回目) X線室漏洩線量測定 駅伝大会 長時間労働者面接指導	保健事業団へ依頼 (会場:保健管理センター) 個別保健指導, 医療機関へ紹介 問診票, 末梢血検査, 眼科, 皮膚科(附属病院で) 外部機関に依頼(千代田テクノル) 救護 疲労蓄積度チェックリスト, 面接, 心電図, 診察

月	業 務	内 容
12月	有機溶剤、特定化学物質 取扱者健康診断(2回目) 第37回全国大学メンタルヘルス研究会 (当番校:福岡教育大学) 推薦入学Ⅰ試験 給食従事者特別健康診断 秋田大学ISO14001取得審査 長時間労働者面接指導	保健事業団へ依頼 (会場:保健管理センター) (診察、肝機能検査、検尿) 医師1名出席 医務室 皮膚検査(附属病院で) 手形キャンパス 疲労蓄積度チェックリスト、面接、心電図、診察
1月	センター試験(16～17日) 推薦入学Ⅱ試験 給食従事者健康診断(3回目)	医務室 医務室 附属学校の職員のみ
2月	個別学力検査 前期日程 長時間労働者面接指導	医務室 疲労蓄積度チェックリスト、面接、心電図、診察
3月	個別学力検査 後期日程 第18回全国大学フィジカルフォーラム (北陸先端科学技術大学院大学) 秋田大学27年度卒業式(県民会館) 長時間労働者面接指導	医務室 医師2名参加 救護班(看護師1名) 疲労蓄積度チェックリスト、面接、心電図、診察
毎月	学校医による相談日 学内巡視活動	耳鼻科、眼科、婦人科(女性相談日)
会議	学生支援企画会議 学生特別支援室会議 学生サポートルーム担当者会議	センター所長参加 センター所長参加 看護師1名出席
委員会	安全衛生委員会 秋田大学(手形・保戸野地区)環境管理委員会	医師(産業医)2名、看護師(衛生管理者)1名出席 看護師1名出席

Ⅲ 平成 27 年度保健管理業務概要

1. 学生保健管理実施状況

(1) 学生定期健康診断受診項目

		新入生	編入生	卒年次生	左記以外の学生	摘要
計測・検査	身長・体重	○	○	○	○	BMIを算出
	胸部X線撮影	○	○	○	※1	デジタル撮影
	検尿	○	○	○	○	蛋白・潜血・尿糖
	血圧	○	○	○	○	自動血圧計
	視力	○	○	○		自動視力計・簡易式視力計
	聴力	○	○	△		オーディオメーター
診察	内科	○	○	○	○	既往歴の問診を含む
	耳鼻科	○	○	△		問診後、症状のある者・希望者のみ診察
	眼科	○	○	○		

○ 全員対象の項目

△ 新入生の健診時に所見のあった学生が対象

※1 結核予防法の一部改正に伴い、平成17年度より胸部X線撮影の対象者を次の通りとした

A. 新入生

1. 学部学生 1年生(新入生)
2. 研究科 1年生(新入生)
3. 各学部 新編入生

B. 実習のある学生

4. 教育実習への参加が予定されている学生
5. 介護等体験への参加が予定されている学生
6. 病院実習への参加が予定されている学生
7. インターンシップへの参加が予定されている学生
8. その他、医療関係施設等に実習予定の学生
9. 前年度上記5～8の実習に参加した学生

C. 就職活動をする学生

D. 経過観察の学生

10. 前年度の健診で、要経過観察と判定された学生

(2) 学生定期健康診断受検状況

学部

学 部		学 年	対象者数	受検者数	未受検者数	受検率
国際資源学部		1 年 次	130	125	5	96%
		2 年 次	119	112	7	94%
		計	249	237	12	95%
教育文化学部		1 年 次	218	212	6	97.2%
		2 年 次	220	213	7	96.8%
		3 年 次	317	300	17	94.6%
		4 年 次	330	304	26	92.1%
		計	1,085	1,029	56	94.8%
医学部	医学科	1 年 次	130	127	3	97.7%
		2 年 次	127	89	38	70.1%
		3 年 次	123	79	44	64.2%
		4 年 次	128	62	66	48.4%
		5 年 次	129	124	5	96.1%
		6 年 次	123	120	3	97.6%
	計	760	601	159	79.1%	
	保健学科	1 年 次	113	112	1	99.1%
		2 年 次	116	112	4	96.6%
		3 年 次	109	108	1	99.1%
4 年 次		117	117	0	100.0%	
計	455	449	6	98.7%		
理工学部		1 年 次	429	413	16	96.3%
		2 年 次	403	397	6	98.5%
		計	832	810	22	97.4%
工学資源学部		1 年 次	7	2	5	28.6%
		2 年 次	40	13	27	32.5%
		3 年 次	523	466	57	89.1%
		4 年 次	500	478	22	95.6%
		計	1,070	959	111	89.6%
学部合計			4,451	4,085	366	91.8%

大学院

研 究 科		学 年	対象者数	受検者数	未受検者数	受検率
教育学研究科		1 年 次	26	25	1	96.2%
		2 年 次	38	25	13	65.8%
		計	64	50	14	78.1%
医学系研究科 修士課程	医科学専攻	1 年 次	1	1	0	100.0%
		2 年 次	3	2	1	66.7%
		計	4	3	1	75.0%
医学系研究科 博士前期課程	保健学専攻	1 年 次	11	2	9	18.2%
		2 年 次	17	0	17	0.0%
		計	28	2	26	7.1%
医学系研究科 博士課程	医学専攻	1 年 次	20	3	17	15.0%
		2 年 次	41	0	41	0.0%
		3 年 次	32	1	31	3.1%
		4 年 次	69	1	68	1.4%
		計	162	5	157	3.1%
医学系研究科 博士後期課程	保健学専攻	1 年 次	3	0	3	0.0%
		2 年 次	3	0	3	0.0%
		3 年 次	6	0	6	0.0%
		計	12	0	12	0.0%
工学資源学研究科 博士前期課程		1 年 次	176	171	5	97.2%
		2 年 次	166	157	9	94.6%
		計	342	328	14	95.9%
工学資源学研究科 博士後期課程		1 年 次	13	11	2	84.6%
		2 年 次	18	15	3	83.3%
		3 年 次	14	8	6	57.1%
		計	45	34	11	75.6%
大学院合計			657	422	235	64.2%
全学生総計			5,108	4,507	601	88.2%
外国人非正規生			34	31	3	91.2%

* 対象者数は平成27年5月1日現在の在籍学生数

(3) 各検査項目別受検状況及び結果

①X線検査結果

	対象者数	受検者数	受検率(%)	有所見者数	有所見												結果		
					小結節陰影	石灰化	線状陰影	自然気胸	胸膜肥厚	ブラ	ペッツ	肺尖部不整	肋骨異常陰影	右胸心	術後所見	(骨・血管影等) その他	異常なし	経過観察	要精査
学部	4,451	4,072	91.5	56		2	2	1	12	8	8	2	2	1	7	11	24	31	1
大学院	657	421	64.1	12	2				1	1	4				3	1	4	8	
合計	5,108	4,493	88.0	68	2	2	2	1	13	9	12	2	2	1	10	12	28	39	1

*線状陰影にて要精査となった者は、医療機関へ紹介し精査の結果異常なしであった

②血圧測定結果

	対象者数	受検者数	受検率(%)	健診時高血圧者数	再検査						家庭血圧実施者	所見		結果	
					受検者数	受検率(%)	異常なし	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧		白衣高血圧	持続性高血圧	経過観察	要精査
学部	4,451	4,086	91.8	90	48	53	38	4	8		9	5	4	8	1
大学院	657	421	64.1	21	13	62	8	5			4	3	1	4	
合計	5,108	4,507	88.2	111	61	55	44	9	8	0	13	8	5	12	1

*持続性高血圧と診断されたうちの1名は、医療機関へ紹介し、現在治療中。その他の持続性高血圧例には、生活指導を行った

③尿検査結果

	対象者数	受検者数	受検率(%)	有所見者数	再検査			病名・所見				結果		
					対象者数	受検者数	受検率(%)	血尿	蛋白尿	糖尿病	前立腺炎	異常なし	経過観察	要精査
学部	4,451	3,594	80.7	199	189	146	77	12	1	2		123	12	11
大学院	657	358	54.5	17	17	9	53	1			1	5	1	3
合計	5,108	3,952	77.4	216	206	155	75	13	1	2	1	128	13	14

*要精査となった14名は医療機関で精査し、異常なし5、糖尿病(予備軍を含む)3、腎性糖尿1、前立腺炎1、無症候性血尿1、不明3であった

④内科・耳鼻科・眼科診察

	対象者数	病名・所見									
		内科			耳鼻咽喉科						眼科
		心雑音	不整脈	甲状腺腫大	耳垢塞栓	アレルギー性鼻炎	先天性難聴	鼻中隔彎曲症	慢性中耳炎	扁桃肥大	アレルギー性結膜炎
学部	2,126	1	3	5	9	59		3	1	9	
大学院	657				3	16		1			1
合計	2,783	1	3	5	12	75	1	4	1	9	1

*対象者: 新入生、卒年次生、新編入生

⑤BMI値 異常呼び出し

○対象は学部新入生でBMIが30.0以上の者
平成27年10月5日～9日実施

	対象者数			受検者数			受検率(%)
	男	女	計	男	女	計	
国際資源学部	3		3	2		2	66.7
教育文化学部	2		2	2		2	100
医学部	2	2	4	1	1	2	50.0
理工学部	9	1	10	5	1	6	55.6
合計	16	3	19	10	2	12	62.5

*学校医と面談し、食事療法、運動療法など生活指導を行う

(4) 留学生 学生定期健康診断受検状況

<学生定期健康診断>

	対象者数	受検者数	未受検者数	受検率(%)
学部	147	137	10	93.2
大学院	63	59	4	94
合計	210	196	14	93.3

<秋季留学生健康診断>

平成27年10月20日実施

	対象者数	受検者数	未受検者数	受検率(%)
学部	41	36	5	87.8
大学院	10	7	3	70
合計	51	43	8	84.3

*対象は、秋季(10月)入学の新留学生と、学生定期健康診断未受検者の留学生

2. 職員保健管理実施状況

(1) 職員健診の対象者及び検査項目

	対 象 者	検 査 項 目
一般定期健康診断	全 職 員	血圧、尿検査(蛋白、糖、潜血、ウロビリ) 身長、体重、BMI、視力、聴力 胸部X線撮影(CR撮影)
	35才、40才以上	血液検査 肝機能(AST, ALT、 γ -GTP) 脂質(LDL-CH、HDL-CH、TG、T-CH) 空腹時血糖、HbA1c、クレアチニン、尿酸 貧血検査(RBC, Hb) 心電図検査 腹囲測定
	40才以上	便潜血反応検査
胃 部 検 診	40才以上	胃部X線検診(バリウム検査)
		血液検査(ペプシノゲン)
特殊健康診断	放射線業務従事者	問診、血液検査(末梢血)、眼、皮膚
	有機溶剤取扱者	血液検査、尿検査等
	特別化学物質取扱者	血液検査、尿検査等
	VDT作業従事者	自覚症状、視力、握力等
給食従事者健康診断	給食従事者	血液検査、血圧、検尿、皮膚、身長、体重 腸内細菌、寄生虫卵(保健事業団委託)

*平成22年度から、職員健診を秋田県総合保健事業団に委託

(放射線業務従事者健診及び給食業務従事者の皮膚健診は従来どおり附属病院で受診)

(2) 職員一般健康診断受検状況（手形・保戸野キャンパス）

検査項目	対象者数			受検者数			受検率	有所見者数			有所見率
	男	女	計	男	女	計	(%)	男	女	計	(%)
胸部X線 (全員)	428	303	731	359	248	607	83.0%	7	9	16	2.6%
血圧測定 (全員)	428	303	731	359	254	613	83.9%	129	26	155	25.3%
尿検査 (全員)	428	303	731	360	246	606	82.9%	13	2	15	2.5%
肝機能 (35才,40才以上)	312	165	477	247	137	384	80.5%	107	18	125	32.6%
脂質 (35才,40才以上)	312	165	477	247	137	384	80.5%	171	62	233	60.7%
空腹時血糖 (35才,40才以上)	312	165	477	247	137	384	80.5%	72	27	99	25.8%
貧血 (35才,40才以上)	312	165	477	247	137	384	80.5%	19	19	38	9.9%
胃部X線検診 (40才以上事前申込)	31	9	40	31	9	40	100.0%	1	2	3	7.5%
胃部検診ペプシノゲン (40才以上)	296	154	450	233	124	357	79.3%	33	11	44	12.3%
大腸検診 (40才以上)	296	154	450	220	111	331	73.6%	16	3	19	5.7%
心電図 (35才,40才以上)	312	165	477	245	138	383	80.3%	42	25	67	17.5%
VDT検診	(従事者で希望者)			3	13	16	100%	3	13	16	100.0%
人間ドック	(35才以上)			92	33	125					

*対象者数は、退職者・育児休業者、及びドック受診者を除く

(3) 定期健康診断事後保健指導の実施状況

(人数)

	対象者数	受診者数	受診率	結果		未受診者数
				経過観察	医療機関紹介	
男	64	38	59.4%	33	5	26
女	23	13	56.5%	10	3	10
合計	87	51	58.6%	43	8	36

(4) 特殊健康診断

放射線業務従事者

	第1回 (6月)					第2回 (11月)				
	対象者数	省略	受検者数	結 果		対象者数	省略	受検者数	結 果	
				異常なし	経過観察				異常なし	経過観察
職 員	41	36	5	5	0	45	42	3	3	0
学 生	20	0	20	20	0	28	23	5	5	0
合 計	61	36	25	25	0	73	65	8	8	0

*省略;問診で立ち入りがなく、産業医が省略できるとしたもの

有機溶剤・特別化学物質取扱者

	第1回 (6月)				第2回 (12月)			
	対象者数	受検者数	結 果		対象者数	受検者数	結 果	
			経過観察	要精検			経過観察	要精検
職 員	46	40	5	1	43	39	8	5

*要精検者は、産業医の診察および作業環境調査の上、経過観察

VDT作業従事者

	対象者数	受検者数	結 果	
			経過観察	要精査
男	3	3	3	0
女	13	13	13	0
合計	16	16	16	0

*対象者:従事者で希望者

(5) 給食従事者健康診断

対象者数	第1回(7月) *			第2回(9月)			第3回(1月)		
	受検者数	結 果		受検者数	結 果		受検者数	結 果	
		異常なし	経過観察		異常なし	経過観察		異常なし	経過観察
6	4	0	4	5	2	3	5	1	4

*第1回は職員定期健康診断。健診内容は学校給食衛生管理基準に準ずる。

対象者数	皮膚健診(6, 11月)	結 果		備 考
		異常なし	有所見者	
6	6	6	0	附属病院皮膚科で実施

3. 保健管理センター利用状況

(1) 学部別・月別利用者数

(人)

学部等	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
国際資源	男	11	18	6	5	3	10	14	10	4	5	3	4	93
	女	15	22	7	10	1	4	4	7	13	6	7	4	100
	計	26	40	13	15	4	14	18	17	17	11	10	8	193
教育文化	男	59	81	77	56	34	37	48	44	25	23	33	12	529
	女	57	124	88	66	31	43	71	53	52	34	45	30	694
	計	116	205	165	122	65	80	119	97	77	57	78	42	1,223
医学科	男	19	18	22	20		13	4		7	2	4	12	121
	女	10	11	7	5		13	3	1	7	2	2	6	67
	計	29	29	29	25	0	26	7	1	14	4	6	18	188
保健学科	男	3	6	3	1	1	4	1					5	24
	女	26	36	17	13	7	12	6	4	7	5		13	146
	計	29	42	20	14	8	16	7	4	7	5	0	18	170
理工	男	83	104	71	54	16	38	74	71	47	22	38	18	636
	女	15	22	11	6	3	15	29	14	20	8	4	1	148
	計	98	126	82	60	19	53	103	85	67	30	42	19	784
工学資源	男	159	159	115	115	60	104	114	86	60	53	51	43	1,119
	女	16	41	22	24	9	16	28	18	19	13	14	12	232
	計	175	200	137	139	69	120	142	104	79	66	65	55	1,351
教育学 研究科	男	7	19	7	3	3	1	7	5	3	1	2	2	60
	女	1	1	13	6	1	3	9	17	10	6	4	2	73
	計	8	20	20	9	4	4	16	22	13	7	6	4	129
医学系 研究科	男	1												1
	女	1							1		3			5
	計	2	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	6
工学資源学 研究科博士 前期課程	男	61	80	40	29	25	24	29	32	33	31	41	23	448
	女	6	12	8	9	7	9	13	17	16	18	7	11	133
	計	67	92	48	38	32	33	42	49	49	49	48	34	581
工学資源学 研究科博士 後期課程	男	1	4	2		1	4	2	2	2	3	1	1	23
	女	3	1	1	1	2	3							11
	計	4	5	3	1	3	7	2	2	2	3	1	1	34
学生合計	男	404	489	343	283	143	235	293	250	181	140	173	120	3,054
	女	150	270	174	140	61	118	163	132	144	95	83	79	1,609
	合計	554	759	517	423	204	353	456	382	325	235	256	199	4,663
卒業生		13	11	2	13	4	10	6	10	7	6	3	7	92
職員		59	40	56	52	53	44	56	39	30	23	24	32	508
その他		4	1	2	1	6	4	3	8	5	2	2	1	39
総計		630	811	577	489	267	411	521	439	367	266	285	239	5,302

(2) 疾病別利用者数

内科系	件数
感冒	216
頭痛	42
消化器症状(吐気、嘔吐、下痢)	60
腹痛	7
胸部痛	10
動悸、不整脈	4
高血圧	4
過換気	2
意識消失、立ちくらみ	9
めまい	5
その他	60
合計	419

外科系	件数
創傷	101
打撲	19
捻挫	17
突き指	7
筋肉痛	4
腰痛	6
肩こり	5
関節痛	5
骨折	2
しびれ・神経障害	5
その他	14
合計	185

耳鼻科系	件数
咽頭炎	4
アレルギー性鼻炎	2
口内炎	1
鼻出血	1
その他	8
合計	16

眼科系	件数
眼内異物	1
眼周囲できもの	1
結膜炎	1
充血	1
視力低下	3
その他	9
合計	16

皮膚科系	件数
湿疹	9
じんましん	4
熱傷	10
虫刺傷	10
できもの	3
ヘルペス(疑)	1
その他	5
合計	42

婦人科系	件数
生理痛	12
生理不順	1
その他	2
合計	15

(3) 健康相談件数

延べ数(件)

	学生	職員	その他	合計
精神科	1,145	246	66	1,457
内科	274	124	1	399
眼科	31	2		33
耳鼻科	8	1		9
カウンセリング	907	2	37	946
看護師	1,199	107	18	1,324
合計	3,564	482	122	4,168

(4) 学生相談 相談者

相談者	初回時	延べ数
本人	170	1,797
教員	24	176
事務	19	64
両親、家族	5	126
友人	2	9
カンファレンス	38	498
医療機関	1	16
合計	259	2,686

(5) 学生相談 本人来談方法

相談方法	初回時	延べ数
来所	159	1,715
電話	4	65
メール(手紙)	7	17
合計	170	1,797

(6) 精神保健相談内容内訳

実数(人)

	不登校・引きこもり	発達障害	不眠・睡眠障害	学業問題	進路問題	無気力	頭痛・めまい	性格・希死念慮	神経症	統合失調症	てんかん	躁鬱病	友人対人問題	恋愛問題	家族問題	ハラメント	その他	合計
学部	23	90	5	6	9	4	4	10	19	2	6	2	11	7	3	5	18	224
大学院	3	14	1		2			2	6	1			1		1	2	2	35
その他		11	10		1		1	9	3	9		5	3		1	1	7	61
合計	26	115	16	6	12	4	5	21	28	12	6	7	15	7	5	8	27	320

(7) 心電図検査 実施状況及び結果

①学生

(人)

	合計
異常なし	14
洞性徐脈	2
心室性期外収縮	2
ウェンケバッハ型 ブロック	1
早期再分極症候群 疑い	1
完全右脚ブロック	1
WPW型ECG	3
左室高電位	4
QT延長	1
左室肥大	1
ST異常	1
合計	31

* 健康診断後の内科再診察と健康相談を含む

②職員

(人)

	健診事後措置	長時間労働	健康相談	合計
異常なし	6	3	1	10
心房細動		1		1
上室性期外収縮 左室肥大疑い			1	1
R波増高不良 左軸偏位			1	1
不完全右脚ブロック		1		1
完全右脚ブロック		1		1
左房負荷疑い		1		1
ST-T異常	1			1
合計	7	7	3	17

(8) 健康診断証明書 発行内訳

	就 職	進 学 ・ 受 験	奨 学 金 申 請	資 格 取 得	実 習 等	大 会 出 場	ア ソ ル バ イ ト 他	合 計
国際資源学部							7	7
教育文化学部	439	10		1	384	32	35	901
医学部	241	16	31	33	11		58	390
理工学部			1			3	21	25
工学資源学部	785	8	2			6	34	835
教育学研究科 特殊教育特別専攻科	3				8		6	17
医学研究科	2						1	3
工学資源学研究科	519	1		1			12	533
合計	1,989	35	34	35	403	41	174	2,711

IV 感染症予防と安全衛生活動

1. 学部新生における麻疹ワクチン接種状況(医学部は除外)

	2回接種/抗体陽性/1回接種(入学年)者数(率)	1回接種(中1/高3)者数(率)	1回接種(幼少)者数(率)	接種なし/未提出者数(率)	抗体陽性/入学年接種者数(率)(再掲)
2009年	681 (83.3%)	91 (11.1%)	15 (1.8%)	31 (3.8%)	131 (16.0%)
2010年	690 (86.5%)	70 (8.8%)	15 (1.9%)	23 (2.9%)	130 (16.3%)
2011年	661 (82.4%)	99 (12.3%)	10 (1.2%)	32 (4.0%)	98 (12.2%)
2012年	662 (82.4%)	105 (13.1%)	7 (0.9%)	29 (3.6%)	106 (13.2%)
2013年	717 (91.3%)	39 (5.0%)	8 (1.0%)	21 (2.7%)	64 (8.2%)
2014年	713 (92.0%)	16 (2.1%)	19 (2.5%)	27 (3.5%)	35 (4.5%)
2015年	690 (89.3%)	9 (1.2%)	44 (5.7%)	30 (3.9%)	37 (4.8%)
2016年	671 (86.2%)	9 (1.2%)	68 (8.7%)	30 (3.9%)	30 (3.9%)

(注) 1) 2009-2013年は暫定的麻疹風疹ワクチン第4期接種者(高校3年生対象)の入学年度

2) 2014-2016年は暫定的麻疹風疹ワクチン第3期接種者(中学1年生対象)の入学年度

3) 2回接種者には入学年接種により2回接種となった例も含む

4) 入学年接種は入学年の3月以降の接種

5) 麻疹抗体陽性は、EIA(enzyme immunoassay)法(IgG)で4.0以上

(まとめ)

- 1) 2回接種/抗体陽性/1回接種(入学年)群及び1回接種(中1/高3)群は麻疹発病予防に有効な群と推測され、2009年から2014年まではおよそ94%から96%台で推移し、ほぼ集団感染防御閾値にあったが、2015年は90.4%、2016年は87.4%と低下傾向にあり、注意が必要である。
- 2) 抗体陽性/入学年接種群は入学時の麻疹ワクチン接種に関する問診票とワクチン接種推奨に呼応した群と見做され、暫定的麻疹風疹ワクチン接種の施行に伴い、2009年から2016年までに16%台から3%台までと徐々に減少しているが、上記1)も考慮すると、今後も入学時の麻疹に関する問診票と必要例へのワクチン接種勧奨は必要と考えられる。

2. 学内定期巡視及び安全衛生委員会への出席

衛生管理者、産業医として学内定期巡視を実施。また、毎月1回開催される、安全衛生委員会へ出席した。

3. 職員定期健康診断事後措置(保健指導)

健康診断の結果異常な所見を有すると判定され、産業医が必要と認めた職員に対して、面談による保健指導を行った。

保健指導の内容は、日常生活面での指導、健康管理に関する情報の提供、再検査もしくは精密検査、治療のための受診の勧奨など。

4. 長時間労働者面接

「時間外労働及び休日労働に関する労使協定」により、1ヶ月45時間を超えて時間外労働を命じられた職員について、問診、診察、心電図等の産業医による面接を実施した。

面接対象者は、1ヶ月80時間を超える者は全員、その他はチェックリスト提出により、希望者と産業医が必要と認めた者とした。

5. 病休者の復帰前面談

「病休者と産業医の復帰前面談システム」により、病休者が職場復帰をする前に、産業医が面談を実施した。

V 教育活動報告

1. 禁煙支援システム〔禁煙外来〕

- 【対象】 禁煙を希望する学生及び職員喫煙者
- 【方法】 昨年度と同様、ニコチン依存度(Fagerstrome Test)に基づくニコチン貼付薬漸減療法にて行った
- 【受診状況】 平成27年度受診者 12名(学生10名、職員2名)

2. 自己監視型肥満対策

- 【対象】 1年次の健康診断時BMIが30以上の肥満学生
- 【方法】 昨年度と同様、デジタル体重計と歩数計を貸与し、グラフ化体重日記と歩数記録をもとに食行動や日常身体活動などに関して助言する、自己監視型肥満対策にて行った
- 【受診状況】 平成27年度参加者 新入生2名及び前年度からの継続者

3. 講演会等実施状況

日付	講演テーマ	講師名	会場・派遣先
H27.4.2	平成27年度国立大学法人秋田大学 新採用職員研修 「職場のメンタルヘルスについて」	苗村育郎	秋田大学本部管理棟 第一会議室
H27.4.5	平成27年度新入生オリエンテーション 「健康管理について」	苗村育郎	秋田県民会館 (入学式終了後)
H27.4.30	講演会 「大学生の自殺とその予防について」	苗村育郎	豊橋技術科学大学
H27.7.10	講演会 「若者の自殺とその予防について」	苗村育郎	鶴岡工業高等専門学校
H27.7.17	第53回全国大学保健管理研究集会東北地方研究集会 「高等教育における発達障がいの問題とその対応」	苗村育郎	仙台ガーデンパレス
H27.11.11	秋田県看護協会 一般教育研修会 「自殺予防と看護の役割－患者のこころに関心を寄せるケア－」	苗村育郎	秋田県総合保健センター
H27.11.29	秋田いのちの電話 「若者の生きにくさと自殺」	苗村育郎	秋田県生涯学習センター
H27.11.30	若手職員研修 「職場のメンタルヘルスについて」	苗村育郎	VBL大セミナー室
H28.1.25	講演会 「学生・教職員の健康管理について」	苗村育郎	宇都宮大学
H28.3.17	第18回フィジカルヘルスフォーラム 「大学生の自殺の内景とその対応」	苗村育郎	金沢市アートホール