保健管理概要

第 37 号　2021 年

秋田大学保健管理センター

目　　次

Ⅰ　令和３年度 保健管理体制
１．組織図…… 1
２．沿　革…… 1
３．職　員…… 2
４．学校医…… 2
５．学外カウンセラー…… 2
６．歴代職員…… 2

Ⅱ　令和３年度 年間業務内容 …… 3

Ⅲ　令和３年度 保健管理業務概要
１．学生保健管理実施状況
（１）学生定期健康診断検査項目および受診者数…… 6
（２）各検査項目別受診状況及び結果…… 7
（３）留学生健康診断受診状況…… 8
（４）生活問診票結果…… 9
（５）学部新入生における麻疹ワクチン接種状況…… １６

２．職員保健管理実施状況
（１）職員健診の対象者及び検査項目…… １７
（２）職員一般定期健康診断受診状況…… １８
（３）特殊健康診断…… １９

３．保健管理センター利用状況
（１）学部別・月別利用者数…… ２０
（２）疾病別利用者数…… ２１
（３）健康相談件数…… ２２
（４）学生相談 相談者内訳 …… ２２
（５）学生相談 来談方法 …… ２２
（６）学生相談 相談内容内訳 …… ２３
（７）健康診断証明書 発行内訳 …… ２３
（８）紹介状発行内訳…… ２４

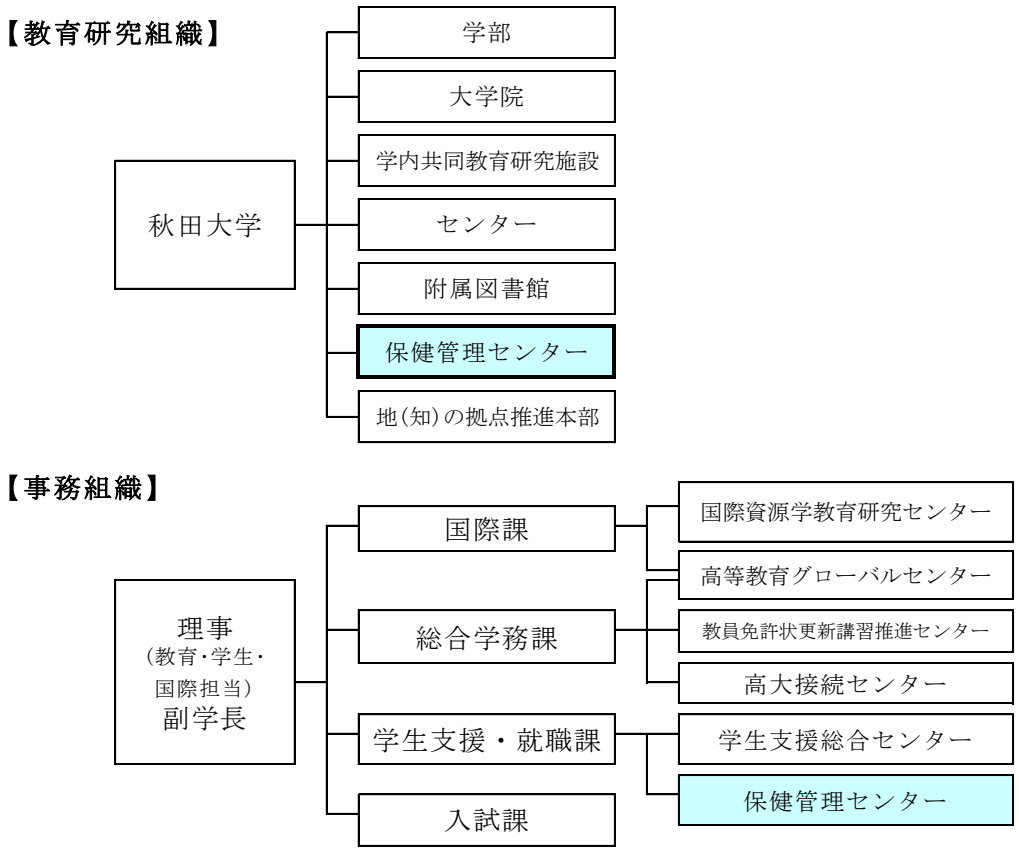
Ⅳ　安全衛生活動報告
１．キャンパス内定期巡視及び安全衛生委員会への出席…… ２５
２．職員定期健康診断事後措置（保健指導）…… ２５
３．長時間労働者面接…… ２５
４．高ストレス者面接…… ２５
５．病休者の復帰前面談…… ２５

Ⅴ　教育・研究活動報告
１．学生講義
（１）教養教育科目…… ２６
（２）医学部講義…… ２７
（３）他大学講義…… ２７
２．禁煙支援システム（禁煙外来）…… ２７
３．講演会等実施状況…… ２８

Ⅵ　新型コロナウイルス感染防止対策について …… ３０

Ⅰ　令和3年度　保健管理体制

1. 組織図



2. 沿　革

昭和 49 年 4 月　1　日	保健管理センター設置準備委員会発足
昭和 49 年 4 月 11 日	国立学校設置法施行規則の一部改正により保健管理センター設置、学長　渡辺武男が所長事務取扱に発令された
昭和 49 年 5 月　8 日	保健管理センター規程及び保健管理委員会規程が制定された
昭和 49 年 8 月　1 日	初代保健管理センター所長に医学部教授　増田久之(第一内科)が併任された
昭和 54 年　3 月 30 日	新保健管理センターが竣工した(計算センター(現　情報統括センター)と合築)
平成　元年　1 月 26 日	現在地への移転工事が竣工した
平成 16 年　4 月　1　日	法人化に伴い、秋田大学保健管理センター規程が制定された
平成 23 年　9 月 12 日	保健管理センター増築工事が竣工した

3. 職　員

所　長（併）	教　　授	伏　見　雅　人
	准　教　授	佐　野　正　明
	看　護　師	藤　原　友紀子
	看　護　師	安　保　智　秋
	看　護　師	荻　原　佐智代（非常勤）

4. 学　校　医

産科婦人科	准教授	熊　澤　由紀代
精　神　科	准教授	太　田　英　伸
精　神　科	講　師	竹　島　正　浩
皮　膚　科	助　教	山　川　岳　洋
眼　　科	医　員	齊　藤　裕　輔
耳鼻咽喉科	助　教	飯　川　延　子

5. 学外カウンセラー
（学生相談所専門相談員）

後　藤　優　子（非常勤）　中　野　　薫　（非常勤）
横　尾　裕紀子（非常勤）　進　藤　晴　美（非常勤）

6. 歴代職員

①所長(併)

氏　　名	所　　属	在　任　期　間	備　　考
渡　邊　武　男	学　　長	昭49. 4.11～昭49. 7.31	事務取扱
増　田　久　之	医　学　部	昭49. 8. 1～昭52. 3.15	
金　澤　知　博	医　学　部	昭52. 3.16～昭56. 3.15	
井　上　修　一	保健管理センター	昭56. 3.16～平10. 3.31	
苗　村　育　郎	保健管理センター	平10. 4. 1～平28. 3.31	
伏　見　雅　人	保健管理センター	平28. 4. 1～	

②保健管理医

氏　　名	診療科	職　名	在　任　期　間	備　　考
荒　川　弘　道	内　科	講　師	昭49. 8. 1～昭53. 9.30	
井　上　修　一	内　科	教　授	昭53.10. 1～平10. 3.31	
久　場　政　博	精神科	講　師	昭53.10. 1～昭57. 3.31	
稲　村　　茂	精神科	助　手	昭57. 4. 1～昭59. 3.31	
大　川　匡　子	精神科	助　手 講　師	昭59. 4. 1～昭60. 4.30 昭60. 5. 1～平 2.12.31	
苗　村　育　郎	精神科	助　手 講　師 助教授 教　授	平 3. 1. 1～平 3. 2.15 平 3. 2.16～平 4. 3.31 平 4. 4. 1～平10. 3.31 平10. 4. 1～平28. 3.31	
小　林　政　雄	内　科	准教授	平10. 4. 1～平31. 3.31	
伏　見　雅　人	精神科	教　授	平28. 4. 1～	
佐　野　正　明	内　科	准教授	平31. 4. 1～	

Ⅱ　令和3年度　年間業務内容

月	業　務	内　容
4月	新入生PCR検査（手形キャンパス小体育館）	検体採取・業務補助（医師・看護師）
	入学式(秋田県立武道館)午前・午後二部開催	看護業務担当（医務室）
	教養教育科目 「大学生と健康A」授業開始	Web授業〔オンデマンド型〕 青年が直面している心とからだの健康状況を認識し、 将来の生活の支えとなることを目的として行う
	学生定期健康診断 （卒業年次、新入生以外等）	Web問診にて健康状態の確認
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
5月	学生定期健康診断（卒業年次生）	胸部X線撮影、問診票 内科診察、血圧測定、尿検査 身体測定（身長、体重）、視力検査、聴力検査
	X線室漏洩線量測定	外部機関に依頼（千代田テクノル）
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
6月	学生定期健康診断（新入生・新編入生）	胸部X線撮影、問診票 内科診察、血圧測定、尿検査 身体測定（身長、体重）、視力検査、聴力検査
	職員一般定期健康診断（手形キャンパス） （秋田県総合保健事業団へ委託）	胸部X線撮影 内科診察、血圧測定、視力検査、聴力検査 身体測定（身長、体重）、腹囲測定 尿検査（早朝尿） 肝機能、脂質、血糖、貧血検査、HbA1c、クレアチニン、 尿酸、ペプシノゲン） 大腸検査（便潜血） 心電図検査
	放射線業務従事者特別健康診断（1回目）	問診票、末梢血検査、眼科、皮膚科
	有機溶剤、特定化学物質 取扱者健康診断（1回目）	診察、肝機能検査、検尿等
	粉じん作業従事者健康診断	問診票、胸部X線検査（直接撮影）
	国立大学保健管理施設協議会　社員総会	Web開催
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
7月	第58回全国大学保健管理研究集会東北地方研究集会（当番校：山形大学）	Web開催
	国立大学保健管理施設協議会 東北地方部会会議	Web会議
	秋田大学オープンキャンパス	Web開催
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	

月	業　務	内　容
8月	新型コロナワクチン職域接種	業務補助（看護師）
	職員健康診断事後措置	個別保健指導、医療機関へ紹介
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
9月	新型コロナワクチン職域接種	業務補助（看護師）
	職員健康診断事後措置	個別保健指導、医療機関へ紹介
	職員胃部検診（手形キャンパス）	保健事業団へ依頼
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
10月	「大学生と健康B」授業開始	前期に同じ
	留学生健康診断（秋季入学の外国人留学生） 学生定期健康診断（新入生・新編入生）	胸部X線撮影、身体測定（身長、体重）、問診票 内科診察、血圧測定、尿検査
	総合型選抜Ⅰ試験（国際資源学部・理工学部）	医務室
	第59回全国大学保健管理研究集会 （当番校：広島大学）	Web開催
	保健管理施設協議会　総会	オンライン開催
	東北地方部会　保健・看護分科会幹事会	Web会議
	秋田大学大学祭	中止
	毒物及び劇物危険物点検	チェック票に基づいて施設内を点検、報告
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
11月	学校推薦型選抜Ⅰ・総合型選抜Ⅰ試験 （教育文化学部）	医務室
	ストレスチェック実施 高ストレス者面接指導	医師による面接
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
	X線室漏洩線量測定	外部機関に依頼（千代田テクノル）

月	業　務	内　容
12月	放射線業務従事者特別健康診断(2回目)	保健事業団へ依頼(問診票、末梢血検査、眼科、皮膚科)
	有機溶剤、特定化学物質 取扱者健康診断(2回目)	保健事業団へ依頼 (診察、肝機能検査、検尿等)
	第43回全国大学メンタルヘルス学会 (当番校:東京医科歯科大学)	Web開催
	秋田大学ISO14001更新審査	手形・保戸野キャンパス
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
1月	大学入学共通テスト	医務室
	学校推薦型選抜Ⅱ・総合型選抜Ⅱ	医務室
	大学入学共通テスト追試験	医務室
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
2月	一般選抜前期日程試験	医務室
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	
3月	一般選抜後期日程試験	医務室
	第23回全国大学フィジカルヘルスフォーラム (当番校:東京大学)	Web開催(ZOOMによるオンラインミーティング)
	一般選抜前期・後期日程追試験	医務室
	卒業式(秋田県立武道館)午前・午後二部開催	看護業務担当(医務室)
	長時間労働者面接指導	疲労蓄積度チェックリスト、医師による面接
	衛生管理者学内巡視	

会議	学生支援企画会議	センター所長参加
	学生特別支援室会議	センター所長参加
	学生サポートルーム担当者会議	看護師1名出席
委員会	手形キャンパス安全衛生委員会	医師(産業医)2名、看護師(衛生管理者)1名出席
	保戸野キャンパス安全衛生委員会	医師(産業医)2名出席
	秋田大学(手形・保戸野地区)環境管理委員会	看護師1名出席

Ⅲ　令和3年度 保健管理業務概要

1. 学生保健管理実施状況

（１）学生定期健康診断検査項目および受診者数

例年 4 月から 5 月にかけて実施している学生定期健康診断は、新型コロナウイルス感染症の流行のため、令和 2 年度と同様に対象を狭めて実施した。健診対象としない学生には Web 問診票にて健康状態を確認した。受付時間を各自に割り当て、一人あたり 15 分程度で健診が終了するように設定した。

日　付	対　象	検査項目	受診者数	備　考
3月23日(火)～ 3月31日(水)	・医学科3．4．5．6年生 ・保健学科2．3．4年生 □	◎身長・体重 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎エックス線検査 ◎内科診察 ◎尿検査	640名	・病院実習等の開始日を考慮し、医学部は、3月中に実施した。
4月12日(月)～ 4月23日(金)	・新入生、新編入生、卒年次生以外の学生、医学科2年生	WebClassで問診票にて健康状態の確認	957名	・問診票にて医師が必要と認めた者を健康診断の対象とした。
5月10日(月)～ 5月21日(金)	・卒年次生 （学部生、大学院生） ※問診票と前年の健診結果にて医師が必要と認めた者、介護等体験実習生で健康診断証明書の必要な者	◎身長・体重 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎聴力検査 ◎エックス線検査 ◎内科診察 ◎尿検査	1,029名	
6月14日(月)～ 6月29日(火)	・新入生・新編入生 （学部、大学院）	◎身長・体重 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎聴力検査 ◎エックス線検査 ◎内科診察 ◎尿検査	828名	・手形キャンパスの入構規制により、6月25日以降を中止とした。
10月25日(月)～ 10月28日(木)	・新入生・新編入生 ・留学生健診	◎身長・体重 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎聴力検査 ◎エックス線検査 ◎内科診察 ◎尿検査	337名 13名	・6月に中止となっていた残りの学生の健診を実施した。 ・4月（春季）入学生で定期健康診断を未受診だった者と、10月（秋季）入学生を対象とした。
	・ 臨時健診	◎身長・体重 ◎血圧測定 ◎視力検査 ◎聴力検査 ◎尿検査	62名	・早期の就活等で健康診断証明書が必要になった者、健診を受けられなかった者に日時は指定せず、実施した。

（２）各検査項目別受診状況及び結果

①X線検査結果

	受検者数	要精査数	内訳				結果			
			気胸	小結節影	陳旧性炎症	索状影	異常なし	経過観察	要医療	未受診
学部	2,514	6	1	3	1	1	3	2	1	0
大学院	363	1	0	1	0	0	1	0	0	0
合計	2,877	7	1	4	1	1	4	2	1	0

②血圧測定結果

	受検者数	健診時高血圧者数	再検査					家庭血圧実施者	所見			結果	
			受検者数	異常なし	Ⅰ度高血圧	Ⅱ度高血圧	Ⅲ度高血圧		異常なし	白衣高血圧	持続性高血圧	経過観察	要精査
学部	2,528	41	35	32	1	1	1	2	1	0	1	1	1
大学院	368	5	3	2	0	0	1	0	0	0	0	0	1
合計	2,896	46	38	34	1	1	2	2	1	0	1	1	2

＊再検査時に最低血圧がⅢ度であった大学院生は家庭血圧を実施せず、医療機関へ紹介した。

③尿検査結果

	受検者数	有所見者数	再検査			結果			病名・所見			
			対象者数	受検者数	受検率（％）	異常なし	経過観察	要精査	異常なし	血尿	糖尿病（疑）	不明
学部	2,372	120	117	94	80.3	74	2	18	8	1	1	8
大学院	349	12	10	8	80.0	5	0	3	2	0	1	0
合計	2,721	132	127	102	80.3	79	2	21	10	1	2	8

＊有所見者 132 名中 5 名は、すでに治療中のため再検査対象外とした。

④内科診察結果

	対象者数	病名・所見					
		心雑音	不整脈	呼吸雑音	甲状腺腫大	頚部リンパ節腫脹	貧血症状
学部	2,530	7	2	0	10	1	1
大学院	368	3	0	2	0	0	2
合計	2,898	10	2	2	10	1	3

（３）留学生健康診断受診状況

令和3年10月28日実施

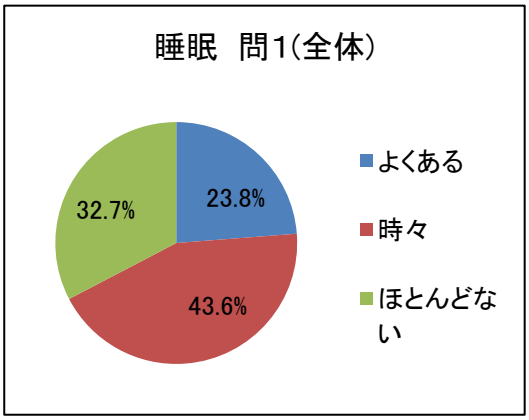
	対象者数	受診者数	未受診者数	受診率
学部	6	5	1	83.3%
大学院	8	8	0	100.0%
合計	14	13	1	92.9%

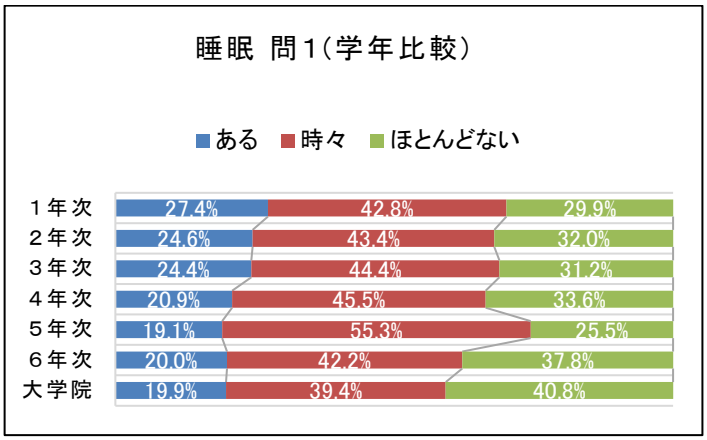
（４）生活問診票結果

・調査時期：2021 年 8 月～10 月
・対象者：2021 年度 4 月時点で在籍している学生 5,144 名（非正規生は除く）
・回収状況：2,431 名（回収率 47.3%　WebClass にて実施）

◆睡眠について

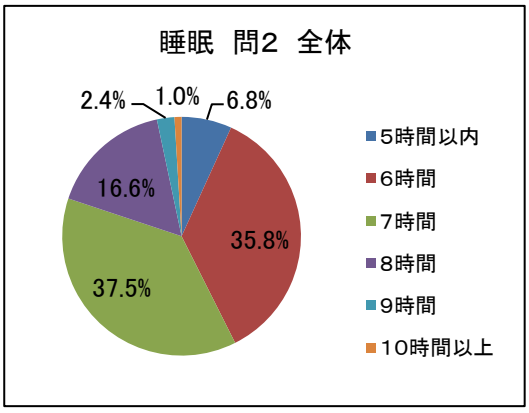
問1. 布団に入って眠りにつくのに時間がかかることがありますか。

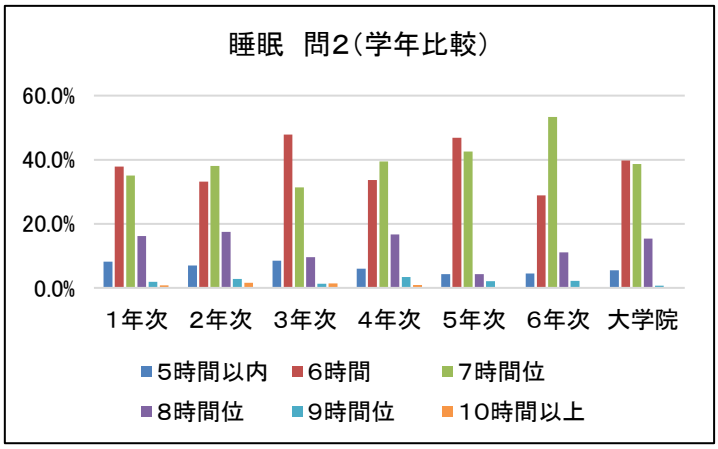




・眠りにつくのに時間がかかることが『よくある』、『時々』と答えた方が約 67%でした。

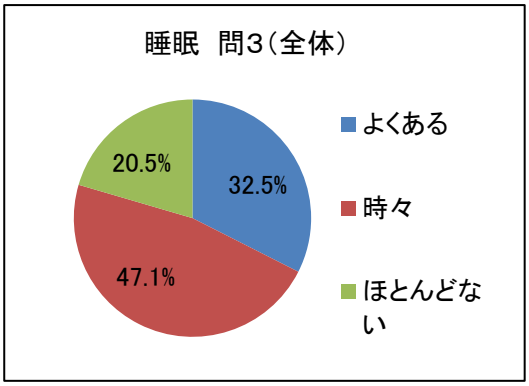
問2. 睡眠時間は普段どれくらいですか。

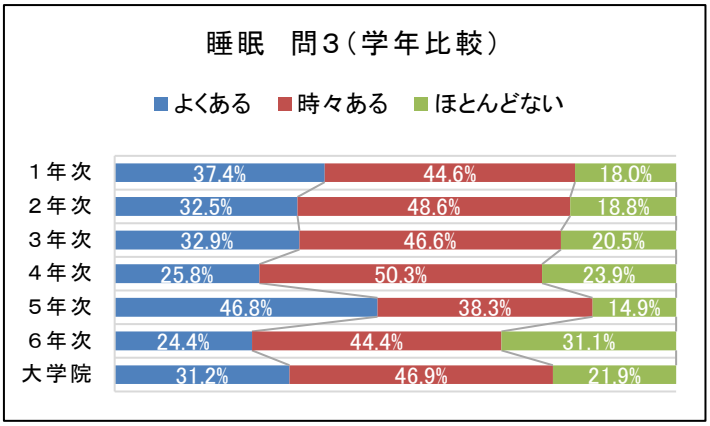




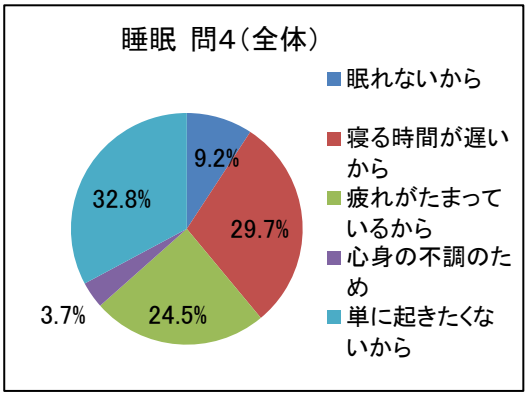
・睡眠時間は、6～7時間と答えた方が約 73%でどの学年でも 6 時間以上の睡眠を取っている方が大多数でした。

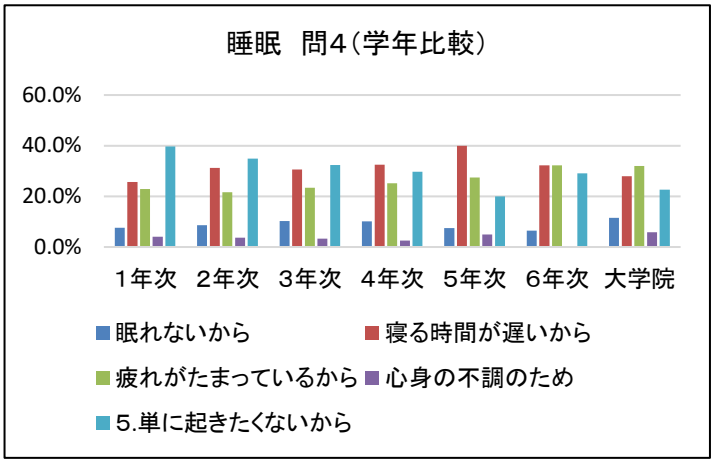
問3. 朝、起きるのがつらいことがありますか。





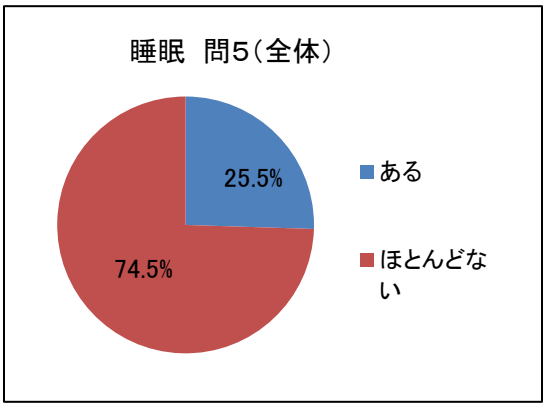
問4. 問3で『よくある、時々ある』と答えた方へお聞きします。その理由を一つ選んでください。

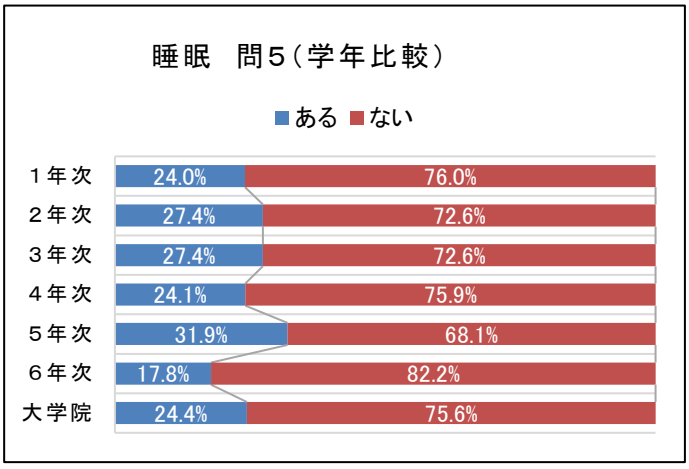




・朝起きるのがつらいことが『よくある、時々ある』と答えた方は約 80%いました。
起きるのがつらい理由として、『単に起きたくないから』が一番多く、次いで『寝る時間が遅いから』『疲れがたまっているから』と回答されていました。睡眠時間が足りないと感じている人が多いことも示唆されました。

問5. 夜、眠れずに昼夜逆転することはありますか。（勉強やアルバイト、休日は除く）

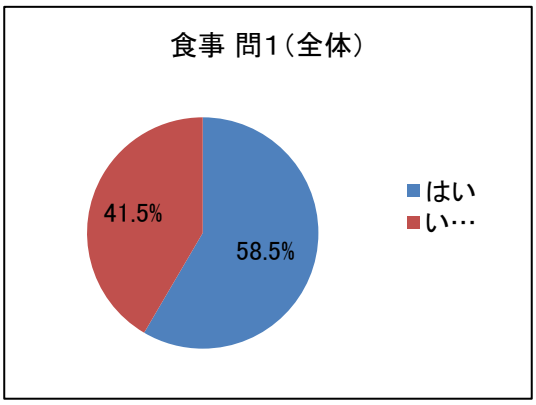


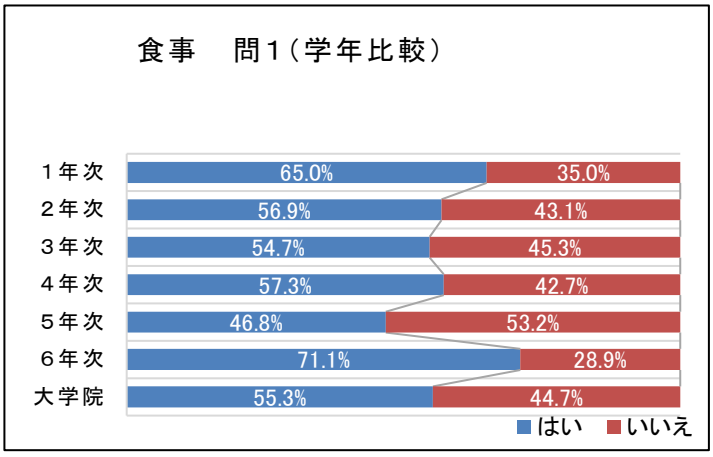


・夜、眠れずに昼夜逆転することがあると答えた方は 25%いました。昨年より 5%増えています。

◆食事について

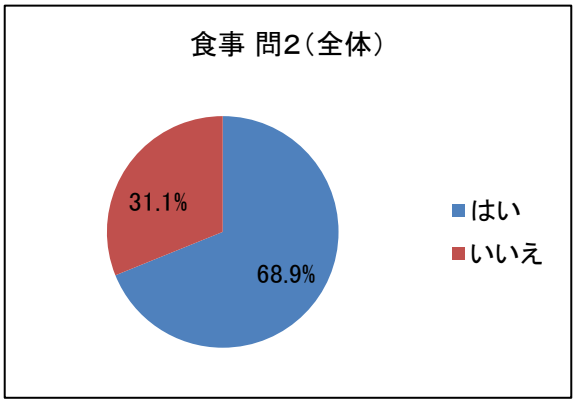
問 1. 朝食はきちんと食べていますか。

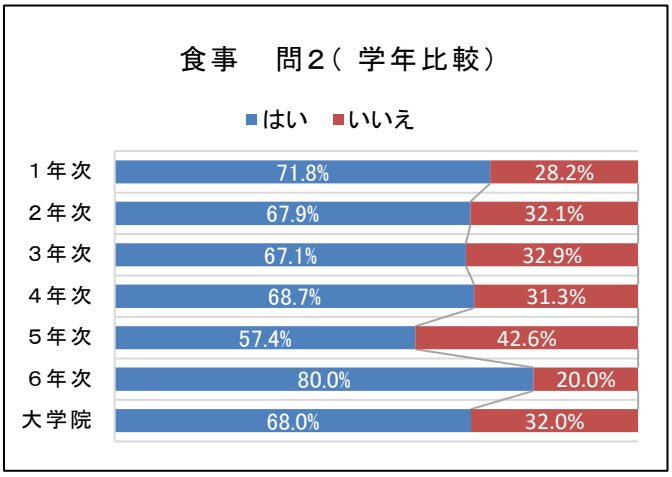




・朝食をきちんと食べると答えた方は半数以上いましたが、昨年よりも 6%減っています。

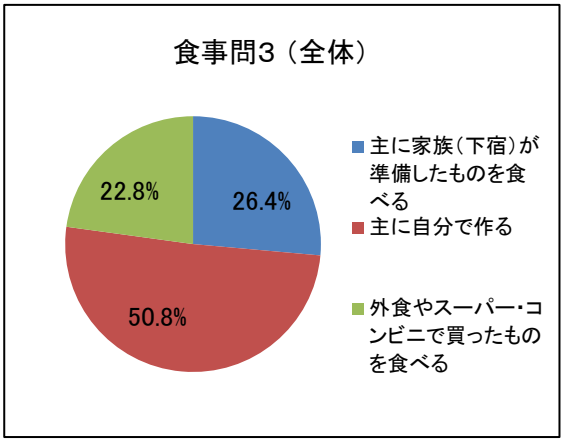
問2. 食事はバランスを考えて食べていますか。

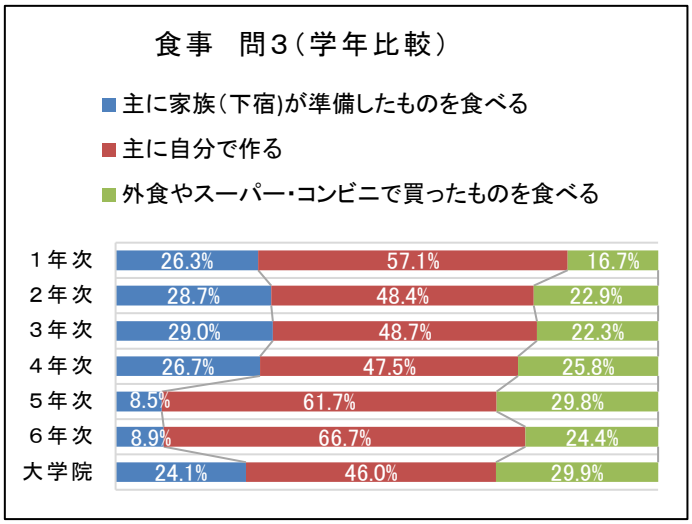




・食事のバランスを考えて食べると答えた方69%でした。

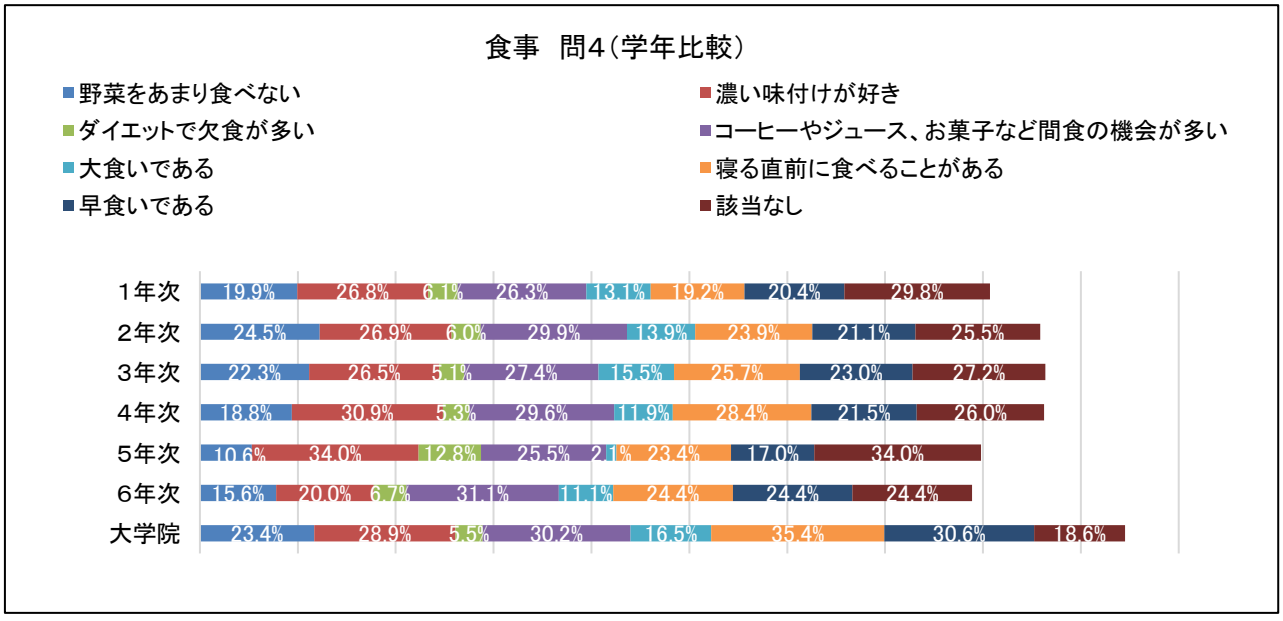
問3. あなたの食事状況について当てはまるものをすべて選んでください。

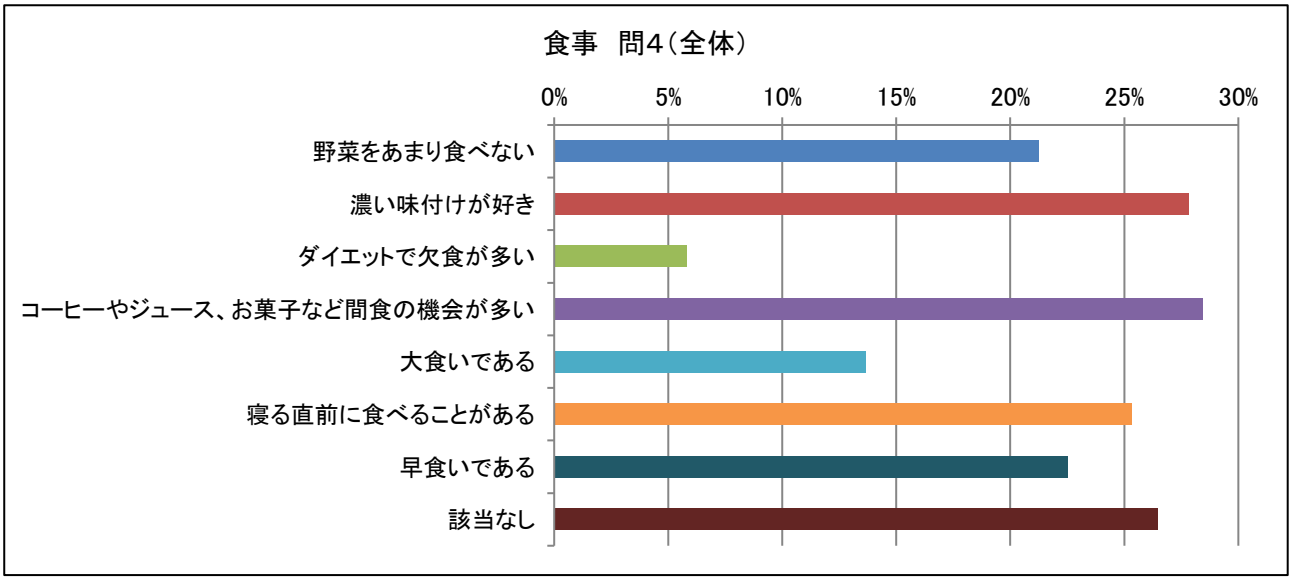




・食事状況としては、主に自分で作ると答えた方が全体の約半数でした。

問4. あなたの食習慣について当てはまるものがあれば選んでください。

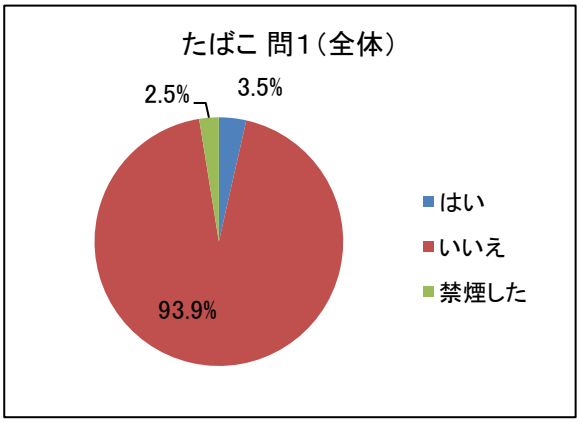


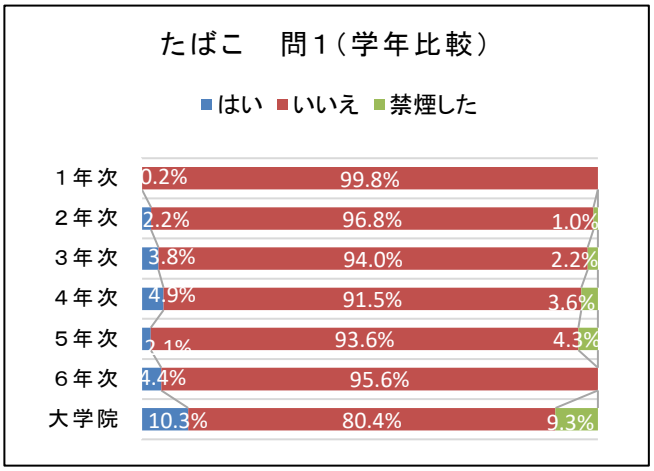


・どの学年でもダイエットで欠食をすると答える割合は低く、濃い味付けを好む、間食の機会が多い、寝る直前に食べる、と答えた割合が高かった。

◆たばこについて

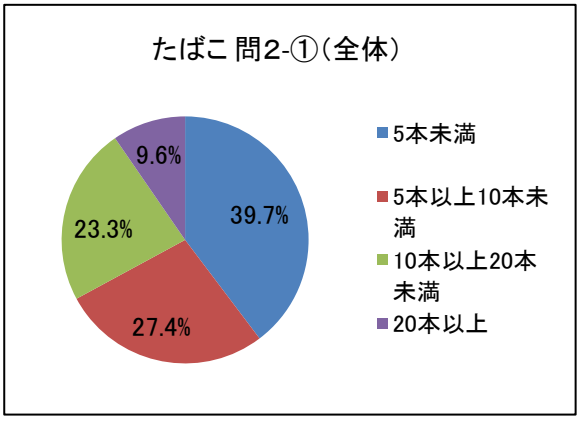
問1．あなたはたばこを吸いますか。

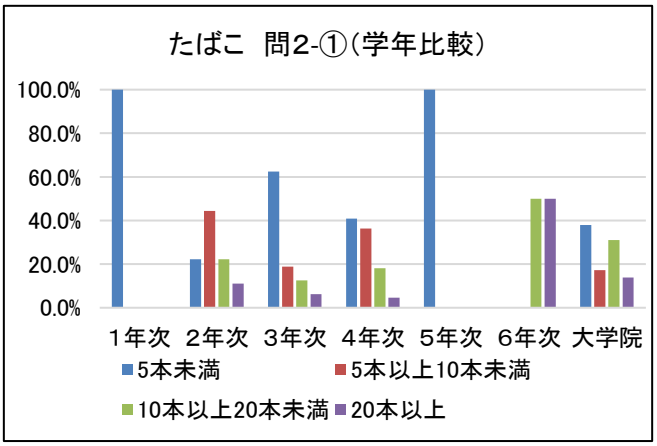




・たばこを吸うと答えた方は、全体の 3.5%（85 名）でした。

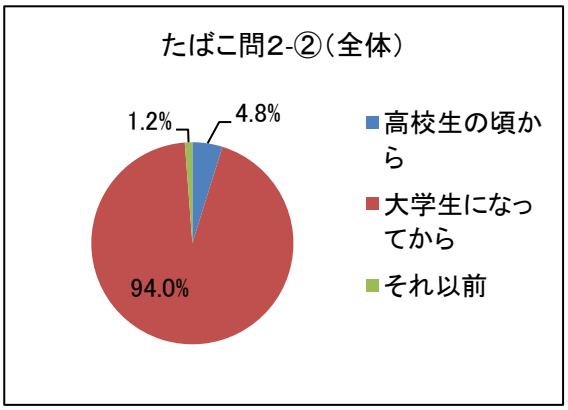
問2．問1で「はい」と答えた方へお聞きします。何本位吸いますか。

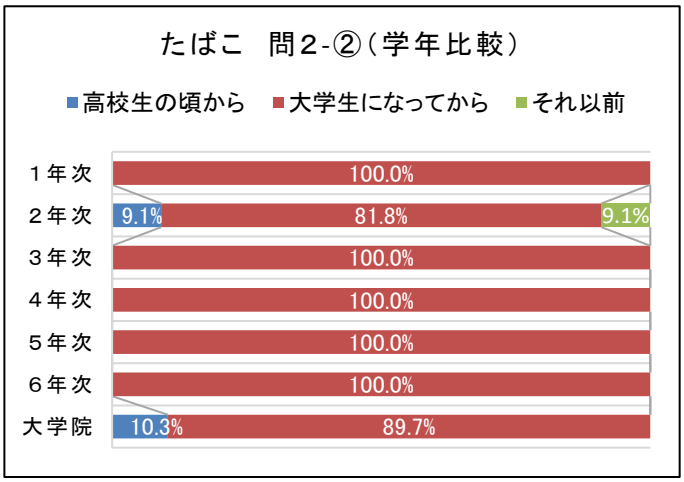




・一日の喫煙本数は、5 本未満と答えた方が一番多く約 40%でしたが、一日に 10 本以上喫煙している方も約 33%いました。

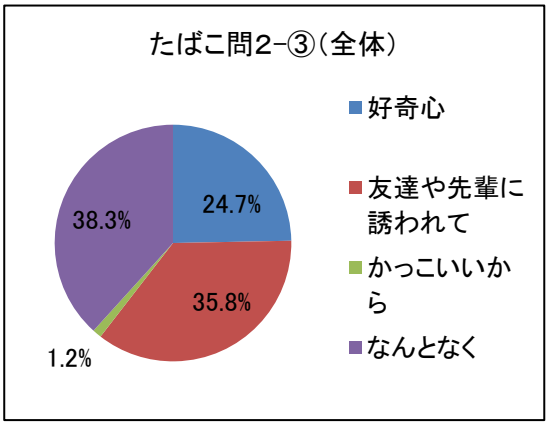
① いつから吸っていますか。

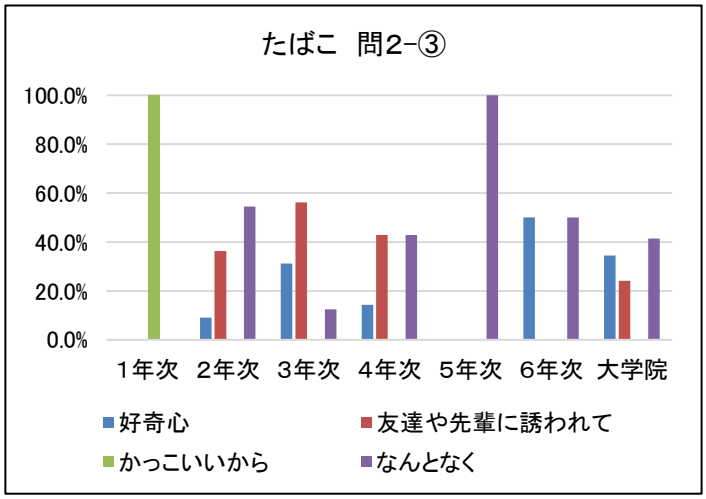




・吸い始めは『大学生になってから』と答えた方がほとんどで、約 94%でした。

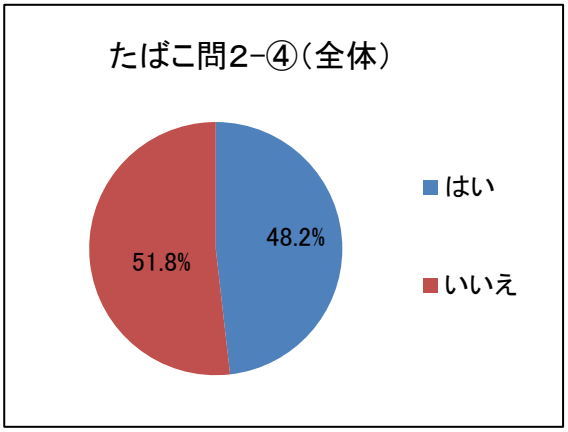
② 吸い始めたきっかけは何ですか。

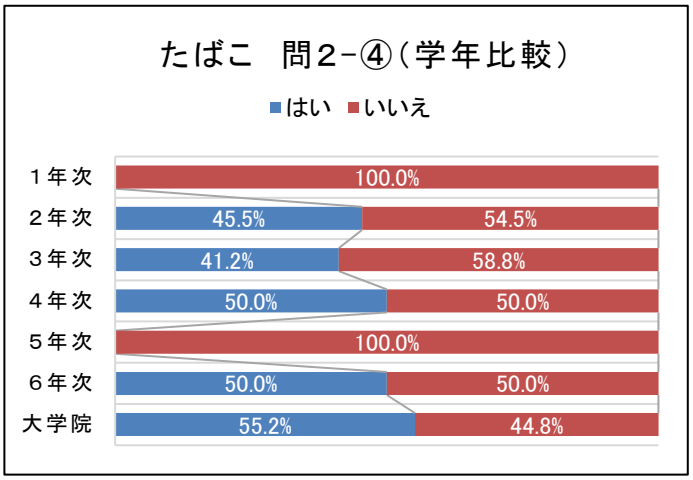




・吸い始めたきっかけは、『なんとなく』と答えた方が一番多く約 38%でした。『友達や先輩に誘われて』と答えた方は昨年よりも約 9%増えていました。

③ 機会があれば禁煙したいですか。

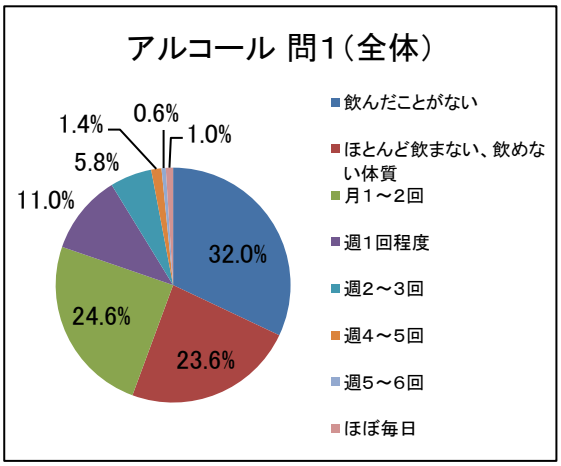


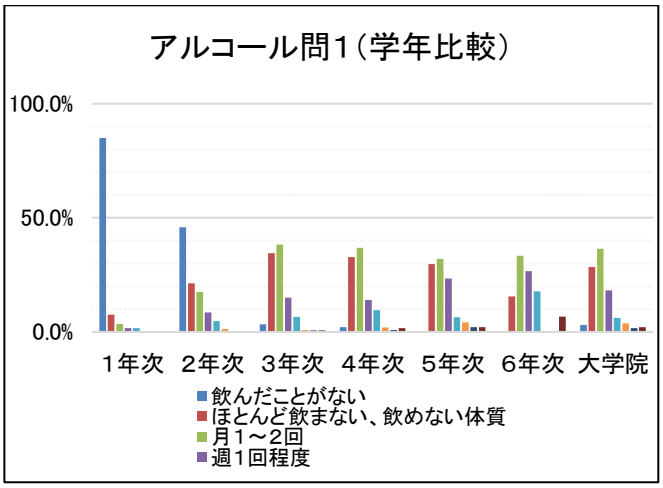


・禁煙したいと答えた方は、約 48%でした。

◆お酒について

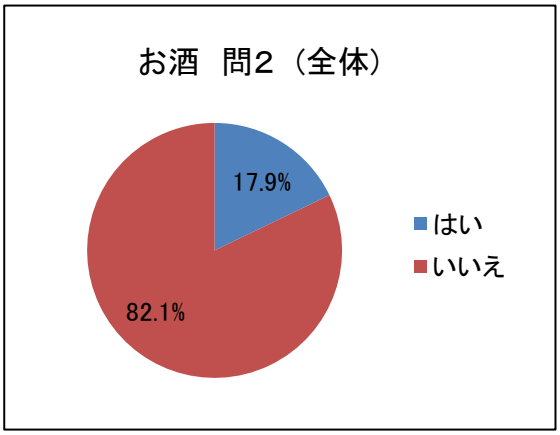
問1．あなたはお酒を飲みますか。

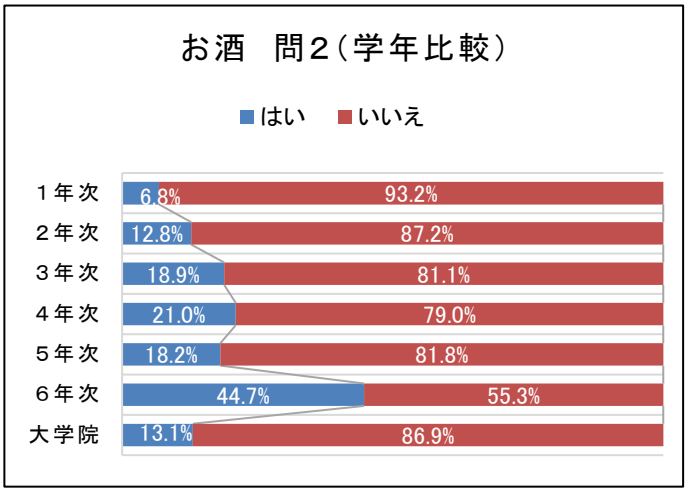




・月1回以上飲むと答えた方は、約 45%でした。

問2．飲む方は泥酔するほど飲むことはありますか。

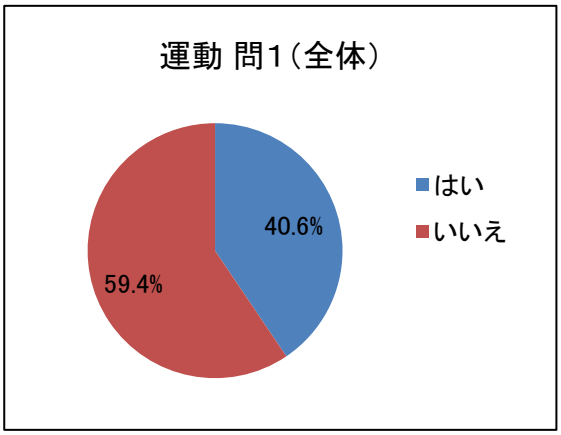


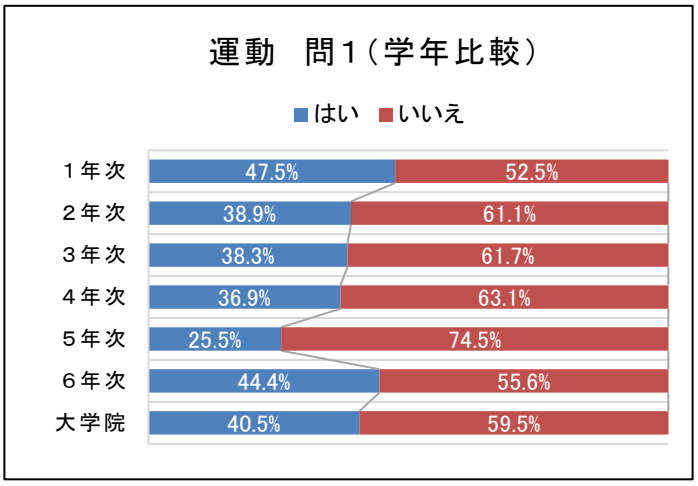


・泥酔するほど飲むことがあると答えた人は約 18%でした。

◆運動について

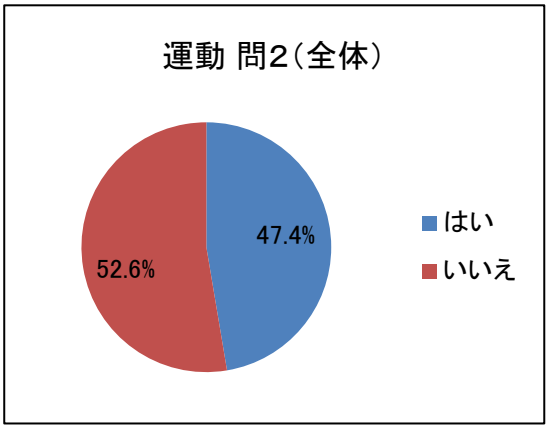
問1．一回30分以上の汗を軽くかく運動を週二日以上していますか。

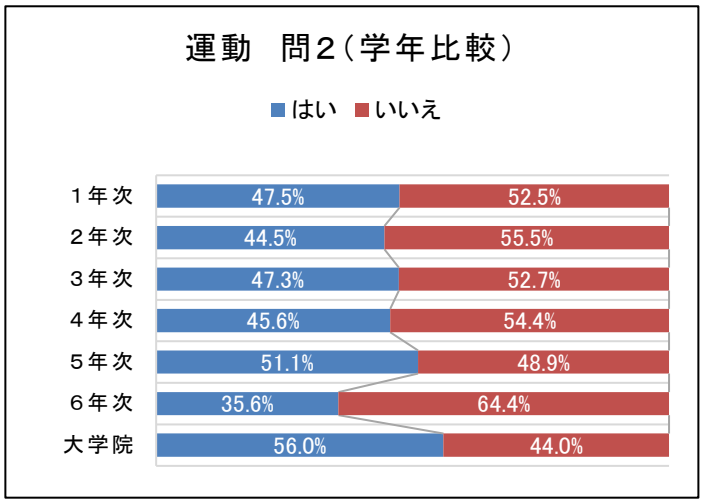




・週二日以上、軽い運動をしていると答えた方は約 41%でした。

問2. 日常生活において歩行または同等の活動を一日1時間以上していますか。

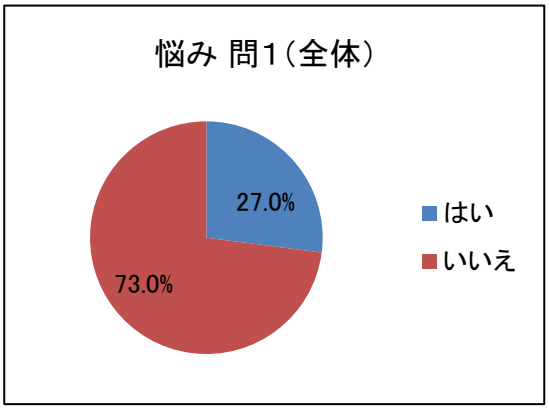


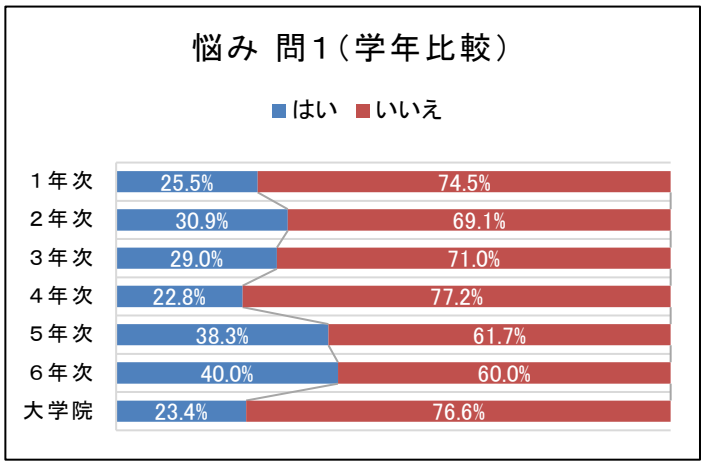


・日常生活で歩行または同等の活動を一日1時間以上していると答えた方は、約 47%でした。

◆悩みについて

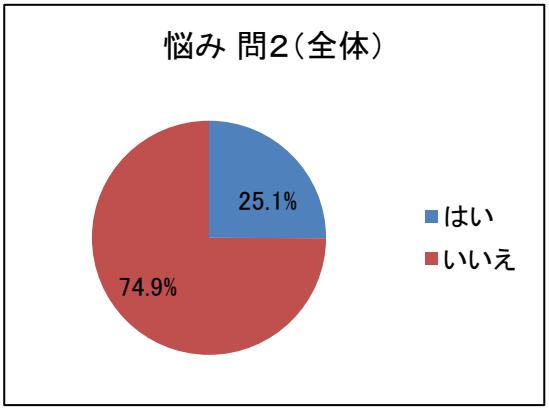
問1. 人にはなかなかいえない悩みはありますか。

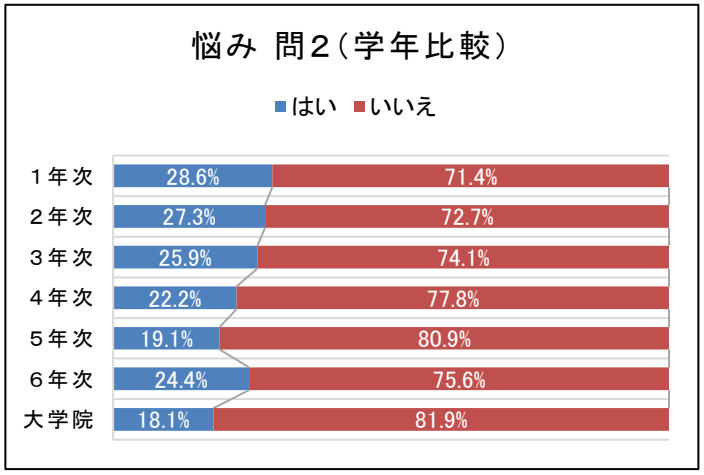




・悩みがあると答えたのは 27%でした。5、6年次は、4 割近くの方が悩みがあると回答しています。

問2. 誰かに話を聞いてもらいたいと思いますか。





・『話を聞いてもらいたい』と答えた方は、25%でした。「悩みがある」の質問結果とは異なり、6年次以外は学年が上がるにつれ、割合は減っています。

（５）学部新入生における麻疹ワクチン接種状況（医学部は除外）

	2 回接種/抗体陽性/ 1 回接種(大学入学年)者数(率)	1 回接種(中 1/高 3)者数(率)	1 回接種(幼少)者数(率)	接種なし/未提出者数(率)	抗体陽性/大学入学年接種者数(率)(再掲)
2009 年	681 (83.3%)	91 (11.1%)	15 (1.8%)	31 (3.8%)	131 (16.0%)
2010 年	690 (86.5%)	70 (8.8%)	15 (1.9%)	23 (2.9%)	130 (16.3%)
2011 年	661 (82.4%)	99 (12.3%)	10 (1.2%)	32 (4.0%)	98 (12.2%)
2012 年	662 (82.4%)	105 (13.1%)	7 (0.9%)	29 (3.6%)	106 (13.2%)
2013 年	717 (91.3%)	39 (5.0%)	8 (1.0%)	21 (2.7%)	64 (8.2%)
2014 年	713 (92.0%)	16 (2.1%)	19 (2.5%)	27 (3.5%)	35 (4.5%)
2015 年	690 (89.3%)	9 (1.2%)	44 (5.7%)	30 (3.9%)	37 (4.8%)
2016 年	671 (86.2%)	9 (1.2%)	68 (8.7%)	30 (3.9%)	30 (3.9%)
2017 年	698 (89.9%)	14 (1.8%)	35 (4.5%)	29 (3.7%)	45 (5.8%)
2018 年	736 (90.6%)	15 (1.8%)	39 (4.8%)	22 (2.7%)	34 (4.2%)
2019 年	739 (95.0%)	2 (0.2%)	13 (1.7%)	24 (1.7%)	52 (6.7%)
2020 年	730 (96.2%)	0 (0.0%)	10 (1.3%)	9 (1.2%)	35 (4.6%)
2021 年	746 (95.5%)	0 (0.0%)	12 (1.5%)	19 (2.4%)	17 (2.2%)

（注）1）2009-2013年は暫定的麻疹風疹ワクチン第4期接種者（高校3年生対象）が大学へ入学した年度
2）2014-2018年は暫定的麻疹風疹ワクチン第3期接種者（中学1年生対象）が大学へ入学した年度
3）2019年度入学者から 麻疹風疹ワクチン接種が小学校入学前までの2回接種法に変更された
4）2回接種者には大学入学年の接種により2回接種となった例も含む
5）入学年接種は大学入学年における3月以降の接種
6）麻疹抗体陽性は、EIA(enzyme immunoassay)法(IgG)で4.0以上

（まとめ）

1） 2回接種/抗体陽性/1回接種(大学入学年)群及び1回接種(中1/高3)群は2021年95.6%であった。この群は麻疹発病予防に有効な群と推測され、2013年、2014年までは90%台で推移し、ほぼ集団感染防御閾値にあった。その後、麻疹風疹ワクチンの暫定的接種の終了に伴い漸減し、2016年は86.2%と低下した。2017年は89.9%と前年に比べ増加となり、以降90%台に回復した。2006年より本邦における麻疹ワクチン接種は小学校入学前までの2回接種法に変更され、この年齢層が2019年度より大学へ入学しており、ほとんどの新入生が小学入学前に2回の接種を受けている。中高での接種者はいなかった。

2） 抗体陽性/入学年接種群は入学時の麻疹ワクチン接種に関する問診票とワクチン接種推奨に呼応した群とみなされ、暫定的麻疹風疹ワクチン接種の施行に伴い、2009年から2016年までに16%台から3%台までと徐々に減少していたが、2017年は5.8%と僅かながら増加し、2018年は4.2%、2019年は6.7%、2020年は4.6%、2021年は2.2%であり、一定の割合で認められている。大学入学時の麻疹に関する問診票と必要例へのワクチン接種の勧奨は今後も継続すべきと考えられる。

2. 職員保健管理実施状況

（１）職員健診の対象者及び検査項目

	対　象　者	検　査　項　目
一般定期健康診断	全 員	既往歴及び業務歴の調査 自他覚症状の有無の検査 身長体重計測（BMI・肥満度） 視力、聴力、血圧 尿検査（蛋白、糖、潜血、ウロビリ） 胸部X線撮影（CR撮影）
	35歳及び40歳以上	腹囲測定 貧血検査（RBC、Hb） 肝機能検査（GOT、GPT、γ-GTP） 血中脂質検査（LDL-CH、HDL-CH、TG） 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c クレアチニン、尿酸 心電図検査
	40歳以上	便潜血検査（２日法） ペプシノゲンⅠ型・Ⅱ型 胃部X線検診（バリウム検査）
特殊健康診断	電離放射線業務従事者	問診、血液検査（末梢血）、眼、皮膚
	有機溶剤取扱者	血液検査、尿検査等
	特別化学物質取扱者	血液検査、尿検査等
	粉じん作業従事者	問診・胸部X線撮影（直接）

＊平成 22 年度から秋田県総合保健事業団に委託

（２）職員一般定期健康診断受診状況（手形・保戸野キャンパス）

検査項目	対象者数			受診者数			受診率	有所見者数			有所見率
	男	女	計	男	女	計	(%)	男	女	計	(%)
胸部X線 （全員）	378	241	619	341	227	568	91.8%	2	1	3	0.5%
血圧測定 （全員）	378	241	619	341	232	573	92.6%	112	36	148	25.8%
尿検査 （全員）	378	241	619	340	227	567	91.6%	28	28	56	9.9%
肝機能 （35才,40才以上）	272	137	409	237	133	370	90.5%	99	19	118	31.9%
脂質 （35才,40才以上）	272	137	409	237	133	370	90.5%	157	68	225	60.8%
空腹時血糖 （35才,40才以上）	272	137	409	237	133	370	90.5%	56	33	89	24.1%
貧血 （35才,40才以上）	272	137	409	237	133	370	90.5%	11	29	40	10.8%
胃部X線検診 （40才以上事前申込）	22	9	31	22	9	31	100.0%	1	1	2	6.5%
胃部検診ペプシノゲン （40才以上）	265	133	398	230	128	358	89.9%	12	8	20	5.6%
大腸検診 （40才以上）	265	133	398	225	117	342	85.9%	19	2	21	6.1%
心電図 （35才,40才以上）	272	137	409	238	133	371	90.7%	45	23	68	18.3%
人間ドック	（35才以上）			89	52	141					

＊対象者数は、休職者・育児休業及び人間ドック受診者を除く

（３）特殊健康診断

電離放射線健康診断

	第1回 （6月）					第2回 （12月）				
	対象者	省略	受検者	結　果		対象者	省略	受検者	結　果	
				異常なし	経過観察				異常なし	経過観察
職員	44	42	2	2	0	44	43	1	1	0
学生	34	18	16	16	0	42	34	8	8	0
合計	78	60	18	18	0	86	77	9	9	0

＊省略；問診で立ち入りがなく、産業医が省略できるとしたもの

有機溶剤健康診断

	第1回 （6月）				第2回 （12月）			
	対象者	受検者	結　果		対象者	受検者	結　果	
			経過観察	要精検			経過観察	要精検
職員	29	29	1	1	26	26	0	1

＊要精検者は、産業医の診察および作業環境調査の上、経過観察

特定化学物質等健康診断

	第1回 （6月）				第2回 （12月）			
	対象者	受検者	結　果		対象者	受検者	結　果	
			経過観察	要精検			経過観察	要精検
職員	20	20	0	1	20	20	1	2

＊要精検者は、産業医の診察および作業環境調査の上、経過観察

じん肺健康診断

	対　象　者	省　略	受　検　者	結　　果
職員	8	7	1	

3. 保健管理センター利用状況

（１）学部別・月別利用者数

学部等	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
国際資源学部	男	28	35	27	26	19	20	25	27	21	23	12	4	267
	女	11	14	18	15	11	12	11	19	13	14	7	6	151
	計	39	49	45	41	30	32	36	46	34	37	19	10	418
教育文化学部	男	45	49	27	29	16	15	19	6	2	14	4	1	227
	女	23	47	41	44	28	18	25	36	26	18	16	19	341
	計	68	96	68	73	44	33	44	42	28	32	20	20	568
医学部	男	28	14	19	20	11	3	4	2	4	1	3	24	133
	女	30	13	9	25	13	9	7	9	2	6	1	22	146
	計	58	27	28	45	24	12	11	11	6	7	4	46	279
理工学部	男	63	104	86	52	50	59	88	122	70	48	52	18	812
	女	15	21	28	25	23	29	25	27	29	25	22	10	279
	計	78	125	114	77	73	88	113	149	99	73	74	28	1091
国際資源学研究科	男	2	6	4	5	3	1	5	3	3	2	1	4	39
	女		3	2	3	3	1	4	1	4	3	2	1	27
	計	2	9	6	8	6	2	9	4	7	5	3	5	66
教育学研究科	男		4	5	3	1	4			3	1	3	1	25
	女	10	3	5			4	3	3	3	6	3	1	41
	計	10	7	10	3	1	8	3	3	6	7	6	2	66
医学系研究科	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
理工学研究科	男	9	29	20	12	18	13	30	57	22	20	15	10	255
	女	11	9	6	6	6	7	12	17	6	6	10	5	101
	計	20	38	26	18	24	20	42	74	28	26	25	15	356
先進工学院修士課程	男		1	1	1		1	1	1			1	1	8
	女													0
	計	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	8
学生合計	男	175	242	189	148	118	116	172	218	125	109	91	63	1,766
	女	100	110	109	118	84	80	87	112	83	78	61	64	1,086
	合 計	275	352	298	266	202	196	259	330	208	187	152	127	2,852
卒業生					1		2	1	1					5
職員		27	20	22	17	51	36	26	17	11	16	7	8	258
その他									1		1	3	1	6
総計		302	372	320	284	253	234	286	349	219	204	162	136	3,121

（２）疾病別利用者数

内科系	件数
感冒	212
頭痛	21
消化器症状（吐気、嘔吐、下痢）	34
腹痛	11
胸部痛	3
動悸、不整脈	7
過換気	3
意識消失、立ちくらみ	10
めまい	3
気胸（疑）	1
その他健康相談等	76
合計	381

外科系	件数
創傷	34
打撲	14
捻挫	4
突き指	6
骨折	2
筋肉痛	9
腰痛	3
肩こり	5
関節痛	2
しびれ・神経障害	3
その他	3
合計	85

耳鼻科系	件数
咽頭炎	3
アレルギー性鼻炎	1
鼻出血	2
その他	7
合計	13

眼科系	件数
結膜炎	1
眼瞼炎	1
その他	1
合計	3

皮膚科系	件数
帯状疱疹（疑）	1
熱傷	9
アトピー性皮膚炎	2
昆虫刺傷	5
その他	13
合計	30

婦人科系	件数
生理痛	4
月経困難症	3
その他	1
合計	8

その他	件数
アルコールパッチテスト	14
身体計測機器利用	341
ホール利用	16
休養室利用	27

（３）健康相談件数

延べ数(件)

	学生	職員	その他	合計
精神科	512	64	3	579
内科	83	145	1	229
カウンセリング	519		3	522
看護師	838	49	4	891
合計	1,952	258	11	2,221

（４）学生相談　相談者内訳

相談者	今年度新規	継続	延べ数
本人	116	43	1,208
教員	9		58
事務			19
両親、家族	3	3	38
カンファレンス			7
友人			
その他		1	4
合計	128	47	1,334

（５）学生相談　来談方法

相談方法	今年度新規	継続	延べ数
来所	126	41	1,080
電話	2	4	222
メール（手紙）		2	28
その他			4
合計	128	47	1,334

（６）学生相談　相談内容内訳

	進路・修学	就職	心理・性格	対人関係	心身の不調	ハラスメント	研究・論文	問題行動	学生生活	学費・生活費	その他	合計
学部	227	22	53	53	409	1	30	1	164	1	59	1,020
大学院	52	8	13	7	118		18	1	10	1	7	235
合計	279	30	66	60	527	1	48	2	174	2	66	1,255

進路・修学：不登校や研究室に行けない、不本意入学等、学業に関する相談
心理・性格：自分は発達障害なのではないか、個性、性格、気質等の相談
心身の不調：やる気が起きない、不眠、食欲がないなど心身に影響のある状態の相談
学生生活：一人暮らし、アルバイト等学業問題以外の相談

（７）健康診断証明書　発行内訳

	就職	進学・受験	奨学金申請	資格取得	実習等	大会出場	そのアルバイト他	発行数
国際資源学部	84	2	1	1	1		3	92
教育文化学部	87	5			233	33	9	367
医学部	384	11	8	7	15		31	456
理工学部	226	4	6	3	21	8	3	271
国際資源研究科	24						1	25
教育学研究科					1			1
医学研究科								0
工学資源学研究科								0
理工学研究科	165		2				4	171
先進ヘルスケア工学院	2							2
発行数	972	22	17	11	271	41	51	1,385

（８）紹介状発行内訳

	学生	職員	合計
精神科	1		1
内科	40	6	46
合計	41	6	47

Ⅳ 安全衛生活動報告

労働安全衛生法に基づき、センター医師 2 名は産業医（手形・保戸野キャンパス）、看護師1名は衛生管理者（手形キャンパス）として、職員の安全衛生管理業務を行っている。主な内容については以下の通り。

1. キャンパス内定期巡視及び安全衛生委員会への出席

定期的にキャンパス内巡視を実施し、毎月1回開催される安全衛生委員会へ出席した。

2. 職員定期健康診断事後措置（保健指導）

職員一般健康診断、特殊健康診断等の結果に基づく就業上の措置の判定を行い、産業医が必要と認めた職員に対して、面談による保健指導を行った。

保健指導の内容は、日常生活面での指導、健康管理に関する情報の提供、再検査もしくは精密検査、治療のための受診の勧奨など。

3. 長時間労働者面接

「時間外労働及び休日労働に関する労使協定」により、1 ヶ月 45 時間を超えて時間外労働を命じられた職員について、問診、診察、心電図等の産業医による面接を実施した。

面接対象者は、1 ヶ月 80 時間を超える者は全員、その他はチェックリスト提出により、希望者と産業医が必要と認めた者とした。

4. 高ストレス者面接

「労働安全法に基づくストレスチェック制度」により、高ストレス者として選定され、面接指導を受ける必要があると実施者が認めたものに対して、労働者からの申し出に応じて医師による面接指導を実施した。

5. 病休者の復帰前面談

「病休者と産業医の復帰前面談システム」により、病休者が職場復帰をする前に、産業医が面談を実施した。

Ⅴ　教育･研究活動報告

1. 学生講義

（１）教養教育科目

大学生と健康～上手に生きるための基礎知識～　〔Web授業：オンデマンド型〕

前期	第1回	R3.4.8	木	飲酒の害について	伏見　雅人　先生
	第2回	R3.4.15	木	高血圧とその関連疾患	佐野　正明　先生
	第3回	R3.4.22	木	脳と心の発達	伏見　雅人　先生
	第4回	R3.5.6	木	トラウマとPTSD	伏見　雅人　先生
	第5回	R3.5.13	木	エイズと他の感染症	佐野　正明　先生
	第6回	R3.5.20	木	睡眠とからだのリズム	太田　英伸　先生
	第7回	R3.5.27	木	海外渡航と感染症	佐野　正明　先生
	第8回	R3.6.3	木	神経症と抑うつ	伏見　雅人　先生
	第9回	R3.6.10	木	生活環境とアレルギー	佐野　正明　先生
	第10回	R3.6.17	木	ストレスとうつ病	伏見　雅人　先生
	第11回	R3.6.24	木	大学生のメンタルヘルス	伊藤　麻里　先生
	第12回	R3.7.1	木	喫煙の害について	伏見　雅人　先生
	第13回	R3.7.8	木	女性のやせ願望と食行動異常	筒井　幸　先生
	第14回	R3.7.15	木	がんの予防	佐野　正明　先生
	第15回	R3.7.29	木	救急･救命	奥山　学　先生
	第16回	R3.8.4	水	テスト	伏見　雅人　先生

後期	第1回	R3.9.30	木	飲酒の害について	伏見　雅人　先生
	第2回	R3.10.7	木	女性のやせ願望と食行動異常	筒井　幸　先生
	第3回	R3.10.14	木	高血圧とその関連疾患	佐野　正明　先生
	第4回	R3.10.21	木	睡眠とからだのリズム	太田　英伸　先生
	第5回	R3.10.28	木	エイズと他の感染症	佐野　正明　先生
	第6回	R3.11.4	木	脳と心の発達	伏見　雅人　先生
	第7回	R3.11.11	木	喫煙の害について	伏見　雅人　先生
	第8回	R3.11.18	木	海外渡航と感染症	佐野　正明　先生
	第9回	R3.12.2	木	生活環境とアレルギー	佐野　正明　先生
	第10回	R3.12.9	木	救急･救命	奥山　学　先生
	第11回	R3.12.16	木	神経症と抑うつ	伏見　雅人　先生
	第12回	R3.12.23	木	トラウマとPTSD	伏見　雅人　先生
	第13回	R4.1.6	木	大学生のメンタルヘルス	伊藤　麻里　先生
	第14回	R4.1.20	木	がんの予防	佐野　正明　先生
	第15回	R4.1.27	木	ストレスとうつ病	伏見　雅人　先生
	第16回	R4.2.3	木	テスト	伏見　雅人　先生

（２）医学部講義

R3.4.15	木	公衆衛生・精神保健、地域精神医療	伏見　雅人
R3.5.28	金	びまん性肺疾患（3年次）	佐野　正明
R3.5.28	金	胸膜・縦隔疾患（3年次）	佐野　正明
R3.6.11	金	呼吸器疾患の症候と病態（4年次）	佐野　正明
R3.9.14	火	保健と福祉の制度　精神保健	伏見　雅人

（３）他大学講義

R3.10.28	木	病態生理学 呼吸器疾患	佐野　正明	秋田栄養短期大学

２．禁煙支援システム（禁煙外来）

【 対 象 】　禁煙を希望する学生及び教職員喫煙者

【 方 法 】　ニコチン依存度（Fagerstrome Test）に基づくニコチン貼付薬漸減療法

【受診状況】　令和３年度受診者　３名（学生３名、職員０名）

3. 講演会等実施状況

日付	講演テーマ	講師名	会場・派遣先
R3.4.1	令和3年度国立大学法人秋田大学新採用職員研修 「ストレス・コーピング（セルフケア）について」	伏見雅人	秋田大学本部管理棟 第一会議室、他
R3.4.5	令和3年度新入生オリエンテーション 「健康管理について」	伏見雅人	秋田県立武道館 秋田大学（入学式終了後）
R3.4.22	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.5.26	秋田県後期高齢者医療広域連合メンタルヘルス研修会 「職場のメンタルヘルス～知っておきたいストレスケア」	伏見雅人	秋田県市町村会館内会議室 秋田産業保健総合支援センター
R3.6.16	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習 「酸素欠乏症、硫化水素中毒及び救急そ生に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.7.1	陸上自衛隊秋田駐屯地講演会 「病理理解」	伏見雅人	陸上自衛隊秋田駐屯地大会議室 陸上自衛隊秋田駐屯地
R3.8.5	秋田産業保健総合支援センター産業医研修会 「職場のメンタルヘルス　～うつ病について～」	伏見雅人	秋田県総合保健センター 秋田産業保健総合支援センター
R3.8.24	秋田産業保健総合支援センター産業保健セミナー 「職場のメンタルヘルス　～睡眠に関する基礎知識～」	伏見雅人	秋田県総合保健センター （Web研修） 秋田産業保健総合支援センター
R3.9.16	有機溶剤作業主任者技能講習 「有機溶剤による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.9.21	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.10.12	秋田産業保健総合支援センター産業保健セミナー 「職場のメンタルヘルス　～知っておきたいストレスケア～」	伏見雅人	秋田県総合保健センター 秋田産業保健総合支援センター

日付	講演テーマ	講師名	会場・派遣先
R3.10.21	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.10.25 ～ R3.10.29	環境安全に関する講習会 実験室における新型コロナウイルス感染症対策(WebClass)	佐野正明	秋田大学環境安全センター Web開催
R3.11.16	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.12.2	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R3.12.10	2021年度東北地区国立大学法人等安全管理協議会 「新型コロナ禍における職場のメンタルヘルスについて」	伏見雅人	秋田大学 オンライン（Zoom）開催
R3.12.13	東北地区学生指導研修会 「学生からの相談を受ける際に知っておいてほしいこと」	伏見雅人	秋田大学 オンライン（Zoom）開催
R4.1.17	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習 「特定化学物質等による健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R4.1.20	令和3年度理工学研究科FD研修会 「ハラスメント防止のためにおさえておきたいこと」	伏見雅人	秋田大学理工学部1号館 第2会議室 オンライン（Zoom）開催
R4.3.10	石綿作業主任者技能講習 「健康障害及びその予防措置に関する知識」	伏見雅人	協働大町ビル 秋田県労働基準協会
R4.3.10	秋田産業保健総合支援センター産業医研修会 「職場のメンタルヘルス　～知っておきたい精神疾患の基礎知識」	伏見雅人	秋田県総合保健センター 秋田産業保健総合支援センター
R4.3.12	第22回秋田呼吸リハビリテーション懇話会 ベーシックコース研修会 呼吸不全の病態と呼吸管理について	佐野正明	秋田呼吸リハビリテーション懇話会 Web開催

Ⅵ 新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前年度に引き続き感染防止対策を継続し、発熱等の体調不良時の対応については、対応フロー図（資料 1）を作成し周知した。

➢ センター内の感染防止対策

・受付、事務室、相談室、などに飛沫感染防止のためのアクリル板の設置
・入り口および館内数カ所にアルコール手指消毒液の設置
・非接触型体温計（サーマルカメラ）による入館時の体温測定
・スタッフおよび来所者の不織布マスク着用
・発熱等体調不良者の対応時にインターホンを活用
・毎朝の環境整備時などに次亜塩素酸水(iPOSH) にて消毒

➢ 感染防止についての指導と啓発

・不織布マスクの着用、手洗いやうがい、こまめな消毒、換気、密を避けるなど、感染防止対策について、「健康だより」や「a.net」などで啓発した。
・学内（教室等）の消毒やその他感染防止対策についての助言を行った。

➢ 体調不良者への助言や指導および健康相談について

・体調不良の報告フォームを保健管理センターホームページ上に掲載し、報告のあった体調不良者に対し受診方法や体調管理などについて助言や指導を行った。
・体調が回復するまで健康観察を継続させ、回復したことが確認できるまで電話やメールで健康状態を確認し、登校（出勤）可否の判断を行った。
・体調全般に関する健康相談や、感染への不安などの相談にも対応した。

➢ 学生のメンタルヘルス対策について

・メンタル不調を訴える学生からの相談に随時対応した。
・「こころとからだの健康調査」を基に、希望者に対し診察やカウンセリングを実施した。
・学内の他の相談窓口や学務担当職員および教員などと連携し、メンタル不調をきたしている学生の診察やカウンセリングを実施した。

〔資料１〕

体調不良時の対応について

令和3年10月20日
保健管理センター所長

37.5℃以上の発熱やせきなどの感染症を疑うような体調不良が生じた場合は、受診して療養してください。
36℃台の平熱に解熱後、48時間経過し、体調が元に戻るまでは登校・出勤を控え、お休みください。

※受診したい場合や専門機関に相談したい人は、下記を参考にしてください。

発熱やせきなどの
軽い症状がある人

→ かかりつけ医か身近な医療機関に電話で相談

感染拡大地域への移動歴や感染者との接触歴などがあり、発熱やせきなどの症状がある人

→ 【あきた新型コロナ受診相談センター】
（コールセンター）に電話で相談

・018-866-7050　(24時間) 毎日
・018-895-9176　(8時～17時) 毎日
・0570-011-567　(8時～17時) 毎日

新型コロナウイルス感染症に関する相談や発熱を伴う体調体調不良がある場合

＊かかりつけ医がいない
＊受診したらよいのかわからない
＊感染したかもしれない、と不安に思う人

かかりつけ医、相談センターの指示を受け、受診する。症状がなくなるまで外出を控え、療養する

～保健管理センターに連絡してください～

＊発熱等の体調不良で欠席した場合は**こちら**のフォームから報告してください。

＊PCR検査の対象になった人、濃厚接触者と判断された人は、すみやかに保健管理センターに電話で報告してください。
018-889-2955（平日8時半～17時）
0120-89-2265　(上記以外の時間)

※症状がなかなか改善しない場合は、受診した医療機関やあきた新型コロナ相談センターに再度相談してください。
※対応に困った時は保健管理センター(電話 018-889-2955)にご相談ください。