

# 冷え症に対する「きき湯」(入浴剤)と 運動の併用効果の研究

## 冷え症さんの 研究対象者 大募集!



きき湯と運動  
で冷え症が改  
善するのか確  
認します!?



- ◆ 冷え症の18~30歳の方
- ◆ 1か月間自宅の浴槽で入浴できる方
- ◆ 初日(1/8)、中間日(1/22)、最終日(2/5)に身体評価(1時間程度)のため秋田大学保健学科棟に来られる方

- ◆ 報酬:約4万円
- ◆ 実験の詳細はこちら↓ [かこちら](#) → → →  
<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/12LQwuPYIILSZ2mgTkjyNVcedoD75fTlc>



### お申し込みはコチラ

E-mail [uemura@hs.akita-u.ac.jp](mailto:uemura@hs.akita-u.ac.jp)

申し込み  
サイト [https://forms.office.com/r/\\_qMVhZx52un](https://forms.office.com/r/_qMVhZx52un)

保健学専攻「きき湯」検証グループ 担当:上村

