

令和5年度第1回

野球少年向け

投球障害予防教室

in 大仙

主催 秋田大学地方創生センター
大仙市

後援 大曲整形外科クリニック

開催日：令和5年11月19日(日)

時間：9:30~16:30
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：西仙北スポーツセンター
(大仙市刈和野字小野17-1)

対象：大仙市の野球関係スポーツ少年団員
及び中学校野球部員、保護者・指導者

定員：50~60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内ズック、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

大仙市の野球に関わりのある小中学生やその保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。



当日の内容は…

● 9:30~16:30

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座

本郷 道生 教授

齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教

作業療法学講座

菊地 翼 助教

看護学講座

大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教

大曲整形外科クリニック

梅原 寿太郎 院長、川崎 敦 ほか クリニックスタッフ

指導補助：理学療法学講座

大学院生・医学部生

お問い合わせ

大仙市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

〒014-8601 大仙市大曲花園町1-1

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-1119 【E-mail】sports@city.daisen.lg.jp

令和5年度第2回

野球少年向け

投球障害予防教室

in 大仙

主催 秋田大学地方創生センター
大仙市

後援 大曲整形外科クリニック

開催日：令和5年12月17日(日)

時間：9:30~16:30
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：西仙北スポーツセンター
(大仙市刈和野字小野 17-1)

対象：大仙市の野球関係スポーツ少年団員
及び中学校野球部員、保護者・指導者、

定員：50~60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内ズック、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

大仙市の野球に関わりのある小中学生やその保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。



当日の内容は…

● 9:30~16:30

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座

本郷 道生 教授

齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教

作業療法学講座

菊地 翼 助教

看護学講座

大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教

大曲整形外科クリニック

梅原 寿太郎 院長、川崎 敦 ほか クリニックスタッフ

指導補助：理学療法学講座

大学院生・医学部生

大仙市観光文化スポーツ部スポーツ振興課

〒014-8601 大仙市大曲花園町 1-1

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-1119 【E-mail】sports@city.daisen.lg.jp

お問い合わせ

野球少年向け 投球障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター

共催 北秋田市教育委員会

秋田大学北秋田分校

後援 北秋田市スポーツ少年団

in 北秋田

北秋田市の野球関係スポーツ少年団員・中学校野球部員やその保護者、指導者対象に小中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日：令和5年11月23日(木・祝)

時間：11:00～15:00

場所：鷹巣体育館

(北秋田市鷹巣字東中岱 11)

対象：北秋田市の野球関係スポーツ少年団員(小学校4～6年生)、保護者、指導者

定員：30名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)



当日の内容は…

●11:00～15:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻	理学療法学講座	本郷 道生 教授
		齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教
	作業療法学講座	菊地 翼 助教
	看護学講座	大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教
指導補助：理学療法学講座	大学院生・医学部生	

北秋田市教育委員会スポーツ振興課

〒018-3331 秋田県北秋田市鷹巣字東中岱 11 (鷹巣体育館内)

【TEL】0186-62-3800 【FAX】0186-62-3801 【E-mail】be-sports@city.kitaakita.akita.jp

お問い合わせ

令和5年度

野球少年向け

投球障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター
由利本荘市

協力：由利本荘市野球協会連合会

開催日：令和5年11月25日(土)

時間：10:00～16:00
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：由利本荘アリーナ
屋根付きグラウンド
(由利本荘市石脇字田尻野 18)

対象：由利本荘市の野球関係スポーツ少年団員
及び中学校野球部員、保護者・指導者

定員：60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

in 由利本荘

由利本荘市の野球関係スポーツ少年団員及び中学校野球部員や
その保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい投球
障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球
指導を通して自分の身体のケアについて考
えてみませんか。



当日の内容は…

● 10:00～16:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどを
チェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座

本郷 道生 教授

齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教

作業療法学講座 菊地 翼 助教

看護学講座 大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教

指導補助：理学療法学講座 大学院生・医学部生

由利本荘市観光文化スポーツ部文化・スポーツ課

〒015-0074 由利本荘市桜小路 1-5

【TEL】0184-74-8038 【FAX】0184-74-8039 【E-mail】bunka-sports@city.yurihonjo.lg.jp

お問い合わせ

令和5年度

野球少年向け

投球障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター
大館市文教振興事業団

後援 秋田大学北秋田分校
大館市スポーツ少年団本部

開催日：令和5年12月23日(土)

時間：10:00～15:00
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：大館市樹海体育館(タクミアリーナ)
(大館市上代野字八幡袋29-4)

対象：大館市の野球関係スポーツ少年団員及び中学校野球部員、
保護者・指導者

定員：50名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

in 大館

大館市の野球関係スポーツ少年団員及び中学校野球部員や
その保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい
投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェック
や投球指導を通して自分の身体のケア
について考えてみませんか。



当日の内容は…

● 10:00～15:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどを
チェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座

本郷 道生 教授

齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教

作業療法学講座

菊地 翼 助教

看護学講座

大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教

指導補助：理学療法学講座

大学院生・医学部生

一般財団法人 大館市文教振興事業団

お問い合わせ

〒017-0031 大館市上代野字八幡袋29-4

【TEL】0186-43-7136 【FAX】0186-48-7281 【E-mail】jukai-arena@bunkyo-osp.com

令和5年度

野球少年向け

投球障害予防教室

in 男鹿

主催 秋田大学地方創生センター
男鹿市

後援 秋田大学男鹿なまはげ分校

男鹿市の野球関係の小中高生やその保護者、指導者を対象に
投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球
指導を通して自分の身体のケアについて考
てみませんか。

開催日: 令和6年1月28日(日)

時間: 10:00~16:00

場所: 男鹿市総合体育館 サブアリーナ

(男鹿市船川港比詰字大沢田 304)

対象: 男鹿市の野球関係スポーツ少年団員
及び中学・高校野球部員、保護者・指導者

定員: 60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み: 要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費: 無料

持ち物: 内靴、事前に記入した問診票等

(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装: ジャージなどの動きやすい服装

(肘をチェックしますので肘が出せる服装)



当日の内容は…

●10:00 ~ 16:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどを
チェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師: 秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻 理学療法学講座 本郷 道生 教授

齊藤 明 講師、照井 佳乃 助教

作業療法学講座 菊地 翼 助教

看護学講座 大高 麻衣子 准教授、江畑 萌 助教

指導補助: 理学療法学講座 大学院生・医学部生

男鹿市企画政策課

お問い合わせ

〒010-0595 秋田県男鹿市船川港船川字泉台 66-1

【TEL】0185-24-9122 【FAX】0185-23-2922 【E-mail】kikaku@city.oga.akita.jp