

令和 6 年 1 月 23 日
秋 田 大 学

「野球少年向け投球障害予防教室 in 男鹿」を開催 **(※ 日程変更)**

秋田大学（学長：山本文雄）は、男鹿市において「野球少年向け投球障害予防教室 in 男鹿」（主催：秋田大学地方創生センター，男鹿市，後援：ALSOK 秋田株式会社）を下記のとおり開催します（1月28日開催より日程変更となりました）。

本教室は男鹿市の野球関係のスポーツ少年団員及び中学野球部員、その保護者・指導者を対象とし、小中学生にもわかりやすく投球障害予防に関する指導・助言を行うものです。超音波によるメディカル・チェックなどを通して野球肘を早期に発見するだけでなく、肘に負担の掛からない正しい投げ方やストレッチなど参加者自身が身体のケアに対し関心を持ち、自ら予防できることを目的としています。

当教室では、大阪桐蔭高校にて甲子園を沸かせた元読売巨人軍の辻内崇伸氏に講師としてご参加いただきます。当日は、参加者一人一人に投球指導を行っていただく予定です。当教室では、野球肘予防を主としておりますが、各選手の野球が上手になりたい気持ち、そして野球をより楽しんでもらうことも重要と考えています。

記

【男鹿市】

日 時：令和 6 年 2 月 4 日（日） 10:00～16:00

会 場：男鹿市総合体育館 サブアリーナ（男鹿市船川港比詰字大沢田 304）

参加者：男鹿市の野球関係スポーツ少年団員及び中学野球部員 40 名程度
及びその保護者・指導者

※詳細は別紙実施要項にてご確認ください。

【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課（担当）伊藤

電話：018-889-2270 F A X：018-889-3162

Email：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp 大学 HP: <https://www.akita-u.ac.jp/>