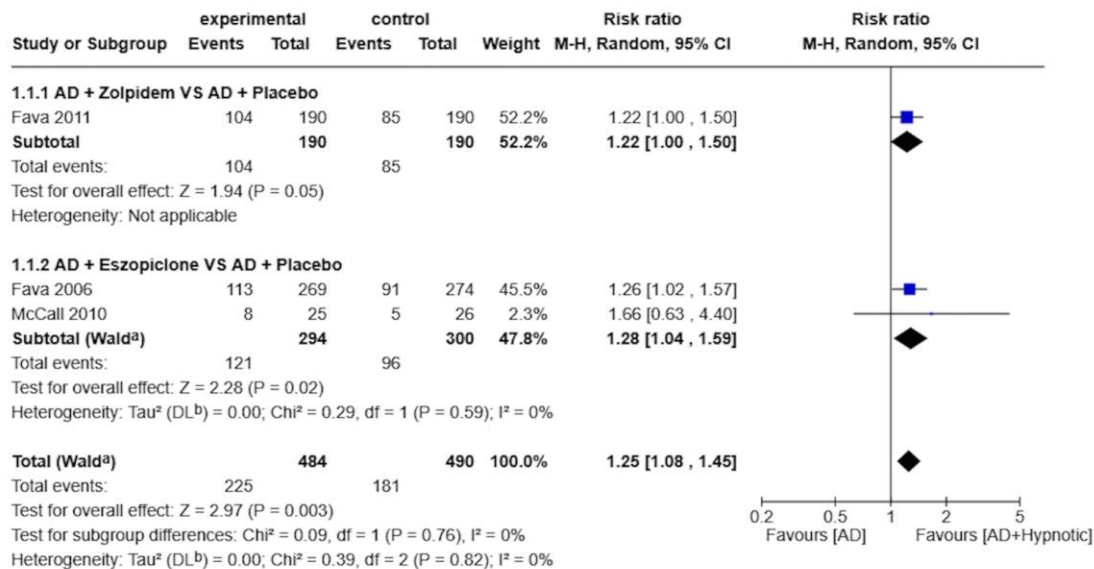


抗うつ薬と**Z-drug**の併用療法は抗うつ薬単剤療法と比べ **12週以内の短期**において抑うつ症状の寛解率と不眠症状を改善させる

【抑うつ症状の寛解率】

リスク比**1.25**, **95%信頼区間 1.08 to 1.45**, **p=0.003**
3研究, N=974, I²=0%



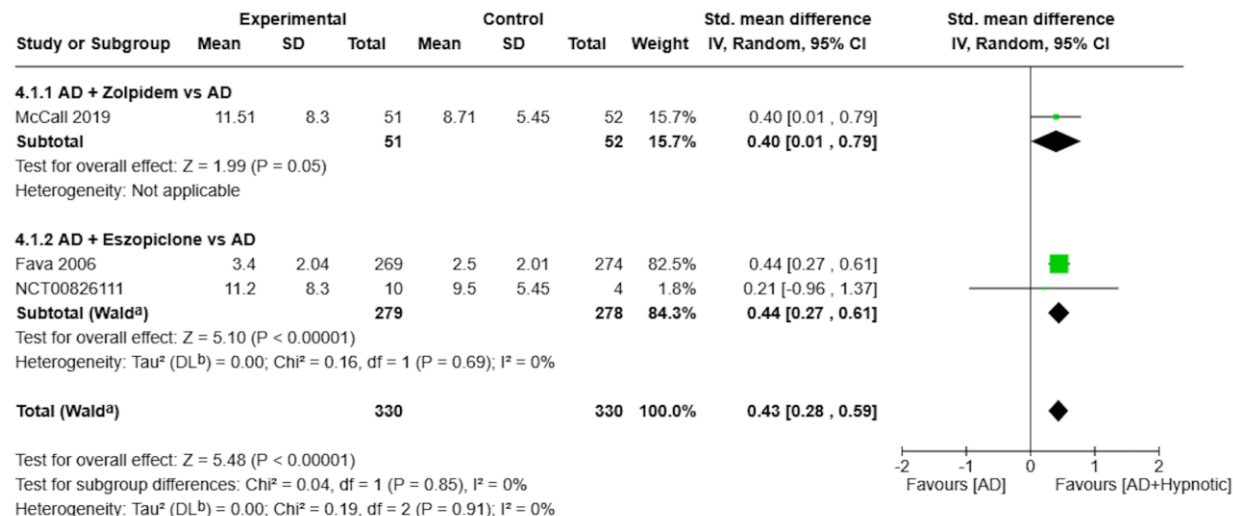
Footnotes

^aCI calculated by Wald-type method.

^bTau² calculated by DerSimonian and Laird method.

【不眠症状の改善度】

標準化平均差 **0.43**, **95%信頼区間 0.28 to 0.59**, **p<0.001**
3研究, N=660, I²=0%



Footnotes

^aCI calculated by Wald-type method.

^bTau² calculated by DerSimonian and Laird method.

※ 抑うつ症状の反応率, 抑うつ症状の改善度においても 抗うつ薬と睡眠薬の併用療法群は抗うつ薬単剤療法群よりも優位に改

抗うつ薬と**Z-drug**の併用療法は抗うつ薬単剤療法と比べめまいの出現率が高かったが、それ以外の有害事象で有意差はなかった。
すべての理由による脱落や有害事象による脱落も両群間で有意差はなかった。



	研究数	被検者数	リスク比 (95%信頼区間)	p 値	I ²
すべての理由による脱落	6	1787	0.93 (0.82 to 1.07)	0.32	0%
有害事象による脱落	3	1605	1.07 (0.69 to 1.66)	0.77	24%
重篤な有害事象	6	1786	0.87 (0.33 to 2.27)	0.77	0%
1つ以上の副作用	3	1028	1.05 (0.96 to 1.16)	0.28	23%
下痢	2	1059	0.78 (0.48 to 1.28)	0.33	0%
<u>めまい</u>	<u>3</u>	<u>1602</u>	<u>1.88 (1.34 to 2.65)</u>	<u><0.001</u>	<u>0%</u>
口渇	3	1602	1.04 (0.75 to 1.46)	0.80	0%
消化不良	1	543	1.29 (0.67 to 2.49)	0.45	NA
頭痛	3	1602	0.93 (0.76 to 1.13)	0.48	0%
感染	3	1602	1.21 (0.63 to 2.29)	0.57	30%
嘔気	3	1602	1.08 (0.85 to 1.37)	0.55	0%
眠気	4	1621	1.28 (0.88 to 1.84)	0.19	0%