平成２４年度

メディカル・サイエンスカフェ・ネクスト

日時　平成２４年１１月２１日（水）１５時３０分～１７時（受付 １５時１０分～）

場所　北秋田市秋田北鷹高等学校大講堂（北秋田市伊勢町１番１号）

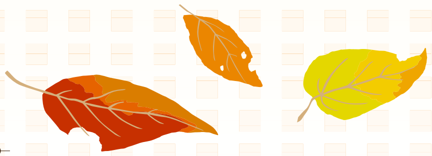
対象　どなたでも（定員：２２０名）　**参加費**　無料　※要申込

申込　１１月１９日（月）まで，電話・FAX・E-mail でお申込みください。
①氏名 ②電話番号 ③年齢 ④住所（今後，各講座の開催案内を希望する方）を
お知らせください。

◆ 当日、１４：００からは同じ会場で北秋田分校教養セミナー
「秋田のことばー老人（シニア）と若者のー」を開催します。

話題

健康長寿社会のために
ーあなどれない高血圧：高血圧管理と運動ー



サイエンスカフェ・マスター

秋田大学 大学院医学系副研究科長・教授　**杉山 俊博**

話題提供者

秋田大学医学部附属病院
循環器内科・呼吸器内科

講師　**小坂 俊光**

テーマ　**生活習慣の修正による高血圧管理**

秋田大学教育文化学部
スポーツ・健康教育講座

教授　**髙﨑 裕治**

テーマ　**健康長寿と運動**

高血圧症に代表される生活習慣病は文字通り生活習慣の修正によって治療の効果が得られます。生活習慣の修正は食事、適正な体重の維持、運動、禁煙などがあげられますが、この中でも運動はきわめて重要な意味をもちます。

高血圧症はほとんど症状がないままに、ひそかに血管をむしばみ、脳卒中や心筋梗塞などの血管病を引き起こすため「サイレント・キラー：静かなる殺し屋」と呼ばれており、決してあなどることのできない病気です。

今回は、血圧をコントロールして元気で長生きするために、生活習慣の修正、特に運動の大切さについてみなさんと共に考えてみたいと思います。

メディカル・サイエンスカフェ って・・・？

最新の医学研究の成果を分かりやすく解説する公開講演会＋自由に意見交換を行うイベントとして毎年、医学系研究科が行ってきたものです。今回は新たな試みとして、教育文化学部の先生とのコラボにより「メディカル･サイエンスカフェ･ネクスト」として次の次元へと踏み出します。
お飲み物も御用意しておりますので、お気軽にお申し込みください。

主催　秋田大学北秋田分校
後援　北秋田市

お申込み お問合せ

秋田大学北秋田分校（北秋田市役所内）
ＴＥＬ：０１８６－６２－１１１１
ＦＡＸ：０１８６－６３－２５８６
E-mail：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp

【お申込み方法について】

電話、FAX、E-mail のいずれかにて、お申込みをお願いします。

①氏名 ②年齢 ③電話番号
④住所 (秋田大学北秋田分校からの案内を希望する方）

FAX の方は下記の申込書にご記入の上、送信して下さい。

お申込み・お問い合わせ先

秋田大学 北秋田分校

秋田大学 HP http://www.akita-u.ac.jp/
TEL:0186-62-1111 FAX:0186-63-2586
E-mail:shakoken@jimu.akita-u.ac.jp

- -

平成24年度メディカル・サイエンスカフェ・ネクスト 申込書

フリガナ		男・女
①氏　名		
②年　齢	歳	過去に北秋田分校の講座に参加したことはありますか？ ある (講座名　　　　　　　　　) ・ ない
③電話番号		

☆今後、秋田大学北秋田分校からの案内を希望する方のみ、ご住所をご記入下さい。

④住　所	〒

< 個人情報の取り扱いについて >
この参加申込書に記入された個人情報につきましては、秋田大学北秋田分校が責任をもって管理し、本講座に関する連絡以外には使用いたしません。