

シニアのための発声法と歌唱法

～楽しく元気になれる声の出し方と歌い方～

私たちは、歌うと楽しい気分になります。心や体が元気になってくるような気持ちになります。年をとっても、カラオケやコーラスグループで歌うことを趣味とする人は多く、そのような方々はみな生き生きとしています。

本講座は、ご高齢の方が発声法や歌唱法を楽しく学ぶことで、人生を元気に生きていくための一助にさせていただくことを目的として開催します。講座の中では、受講者の声を聴きながら、「歌うこと」が心や体にどのような変化をもたらすのか、皆さんと一緒に見ていきたいと思えます。



- 第1回 11月30日(日) 発声練習
- 第2回 12月6日(土) 言葉と音の結びつき
- 第3回 12月13日(土) 発声と音楽
- 第4回 12月21日(日) 歌唱表現



講師

秋田大学教育文化学部教育実践講座
准教授 爲我井 壽一

時間：14:00～16:00

定員：60歳以上の方25名(要申込)

※申込が多数あった場合は、抽選を行います。
抽選の結果は、11月中旬から下旬にかけて
発送いたします。

伴奏

浦 恵美(第3回, 第4回)

会場：秋田大学 インフォメーションセンター

受講料：2,000円(全4回参加)

※全回出席が原則ですが、あらかじめ欠席の予定がある場合は、お申し込みの際にお知らせください。

申込締切：11月17日(月) 15:00

シニアのための発声法と歌唱法 ～楽しく元気になれる声の出し方と歌い方～

〔講座日程〕

	日 時	講義題	講義概要
第1回	11月30日(日) 14:00～16:00	発声法	体と心をリラックスさせてから声を出していきます。柔軟体操、呼吸体操、姿勢、口や喉の開け方、声の支え、共鳴等の基本的な声の出し方を学習します。
第2回	12月6日(土) 14:00～16:00	言葉と音の結びつき	童謡や唱歌等を教材として学習します。歌詞の内容、情景、想い…を想像してメロディーを歌いましょう。
第3回	12月13日(土) 14:00～16:00	発声と音楽	声の出し方と歌の表現の仕方を結び付ける学習です。作品のポイントや歌唱の難しいところを伸び伸びと歌えるようにしましょう。
第4回	12月21日(日) 14:00～16:10 (16:00～16:10 証書授与)	歌唱表現	楽しく元気になれる「声の出し方と歌い方」のまとめです。ピアノ伴奏に合わせてソロやグループで歌います。見学しながらお互いの学習成果を確認し合いましょう。

〔会場案内図〕



●自家用車でお越しの方
手形キャンパス構内駐車場をご利用ください。路上駐車はしないようお願いいたします。ご不明な点は、正門に入って右手の総合案内所でご確認願います。

●バスでお越しの方
秋田駅西口から手形キャンパスまで所要時間約10分（運賃190円）です。
▽路線：手形山経由大学病院線
▽乗場：秋田駅西口12番
▽下車：秋田大学前

●徒歩でお越しの方
秋田駅東口から手形キャンパスまで所要時間約15分（1.3km）です。

