

# 看護・リハビリテーションの 専門家による乳幼児期の子育て講座

乳幼児期の子育てには不安や悩みが多く、特に初めての場合は様々な事が心配になります。本講座では市町村で提供される子育て講座とは異なり、看護やリハビリテーションの専門家の視点から乳幼児の発達について解説し、子育てのヒントを提供します。



会場 カレッジプラザ  
(秋田市中通2丁目1-51)

時間 18:15～19:45

定員 30名(要申込)

対象 どなたでも

受講料 1,500円

※受講料は事前振込みとなります。

※欠席による返金・割引等はありません。

申込締切 10月3日(月)

## 第1回 10月18日(火) 運動発達からみた子育て

ハイハイやつかまり立ち、歩行などの運動発達は子どもによって様々で、不安に思うことも多くあります。本講義では運動発達の視点から子育てのポイントを学びます。

秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 理学療法学講座  
助教 木元 稔

## 第2回 10月25日(火) 母乳と睡眠からみた子育て

乳児にとって母乳や睡眠は発達に重要な要素です。これらが子育てや今後の成長にどのような影響を及ぼすのか講義します。

秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 母子看護学講座  
助教 安達 倫子

## 第3回 11月1日(火) 嚥下・摂食からみた子育て

食べ物を口から食べることは成長や生活していく上で欠かせません。子どもの飲み込み(嚥下)や摂食について解説し、食べることから子育てを講義します。

秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 作業療法学講座  
講師 高橋 恵一



平成28年度秋田大学公開講座  
**看護・リハビリテーションの  
 専門家による乳幼児期の子育て講座**

〔講座日程〕

	日 時	講義題	講義概要
第1回	<b>10月18日(火)</b> 18:15～19:45	<b>運動発達からみた子育て</b> 秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 理学療法学講座 助教 木元 稔	ハイハイやつかまり立ち、歩行などの運動発達は子どもによって様々で、不安に思うことも多くあります。本講義では運動発達の視点から子育てのポイントを学びます。
第2回	<b>10月25日(火)</b> 18:15～19:45	<b>母乳と睡眠からみた子育て</b> 秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 母子看護学講座 助教 安達 倫子	乳児にとって母乳や睡眠は発達に重要な要素です。これらが子育てや今後の成長にどのような影響を及ぼすのか講義します。
第3回	<b>11月1日(火)</b> 18:15～19:55 (19:45～19:55 閉講式)	<b>嚥下・摂食からみた子育て</b> 秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 作業療法学講座 講師 高橋 恵一	食べ物を口から食べることは成長や生活していく上で欠かせません。子どもの飲み込み（嚥下）や摂食について解説し、食べることから子育てを講義します。

〔会場案内図〕



※お車でお越しの方は、明德館ビル内立体駐車場をご利用ください。公開講座開催時は無料で利用することができます。ただし、高さ1.5メートルを超える車は利用できませんので御了承ください。その場合は、恐れ入りますが周辺有料駐車場をご利用くださるようお願いいたします。(駐車料は自己負担となります。)