

サイコロジカル・カフェ

1 11月11日(金) Café アカレイ☆ミライ
定員 30名 【講師】地域文化学科 地域社会講座
心理学領域担当 柴田 健 教授

2 11月16日(水) Café 夢占い? 夢分析?
定員 10名 【講師】地域文化学科 地域社会講座
心理学領域担当 宮野 素子 准教授

3 11月17日(木) ゆるカフェ ～ストレスとのつき合い方～
定員 30名 【講師】学校教育課程 こども発達・特別支援講座
心理学領域担当 清水 貴裕 准教授

4 11月18日(金) Café Mind&Brain
定員 30名 【講師】学校教育課程 こども発達・特別支援講座
心理学領域担当 中野 良樹 准教授

5 11月24日(木) Café オレ / Café ワタシ
定員 30名 【講師】地域文化学科 地域社会講座
心理学領域担当 北島 正人 准教授

6 11月25日(金) Illusion café depth
定員 10名 【講師】学校教育課程 こども発達・特別支援講座
心理学領域担当 森 和彦 教授

当日はお飲み物を用意してお待ちしております。



各回ごとにお申込みが必要です。
お好きな回に参加できます。

秋田大学大学院教育学研究科心理教育実践専攻を担当する専任教員全員による専門領域別のアラカルトメニューカフェ。最新の心理学の知見を分かりやすく披露します。

こころの不思議や健康について、カフェでおしゃべりする感覚で気軽に楽しく体験してみましょ。

時間 18:15～19:45

会場 カレッジプラザ
(秋田市中通2丁目1-51)

受講料 1回500円

申込締切 11月4日(金) ※全回共通

※ 電話での受付は平日のみ、
FAX・メールは随時受付しております。

※本公開講座の受講料のお支払については、事前振り込みではなく
当日受付での現金払いとなりますのでご注意ください。

※本公開講座では、個人的なお悩みやご相談には対応しておりません。

平成28年度秋田大学公開講座

サイコロジカル・カフェ

〔講座日程〕 ※各回曜日が異なります。御注意ください。

	日時	講義題	講義概要	備考
第1回	11月11日(金) 18:15~19:45	Café アカライ☆ミライ 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 教授 柴田 健	リソースとは？ミラクルとは？そして、解決構築とは？解決志向ブリーフセラピーの世界を少しだけのぞいてみませんか？	<持ち物> ・筆記用具
第2回	11月16日(水) 18:15~19:45	Café 夢占い？夢分析？ 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 准教授 宮野 素子	夢は、そのほとんどについて、意識に顧みられることなく忘れられてゆきます。それにもかかわらず、私たちは、どうして夜ごと夢を見るのでしょうか。私たちの夢が、個人のところに何を知らせているのか探るための鍵を学びます。	<持ち物> ・筆記用具
第3回	11月17日(木) 18:15~19:45	ゆるカフェ ~ストレスとのつき合い方~ 秋田大学教育文化学部 学校教育課程 こども発達・特別支援講座 心理学領域担当 准教授 清水 貴裕	誰もが経験する「ストレス」。どのように私たちの健康に影響するのでしょうか？ストレスの働きと付き合い方について考えてみましょう。	<持ち物> ・筆記用具
第4回	11月18日(金) 18:15~19:45	Café Mind & Brain 秋田大学教育文化学部 学校教育課程 こども発達・特別支援講座 心理学領域担当 准教授 中野 良樹	私たちは、「人間のこころは脳の活動から生み出される」と素朴に信じています。本当にそうなのでしょうか？こころと脳の奥深い関係について、実験心理学や脳科学、動物行動学などの研究成果をもとに楽しく学びます。	<持ち物> ・筆記用具
第5回	11月24日(木) 18:15~19:45	Café オレ／Café ワタシ 秋田大学教育文化学部 地域文化学科 地域社会講座 心理学領域担当 准教授 北島 正人	自分のことを見つめ直す、ということは意外とむずかしいことです。ここでは、エゴグラムという簡単な心理検査で自分の心のバランスを形にし、自分の性格特性やさまざまな心の表現パターンを捉えようと試みます。日常の対人関係や自己理解に活用してみましょう。	<持ち物> ・筆記用具 ・定規
第6回	11月25日(金) 18:15~19:45	Illusion café depth 秋田大学教育文化学部 学校教育課程 こども発達・特別支援講座 心理学領域担当 教授 森 和彦	私達はなぜ奥行きを認識するのか？網膜に映し出される画像は二次元なのに三次元の奥行きある世界を認識できるのはなぜか？幾つかの小道具(ガジェット)を用意して不思議を体感していただきます。	<持ち物> ・筆記用具 ・このカフェでは一部両眼立体視(3D)による供覧実験を行うので左右の視力差が大きい方など、コンタクト、眼鏡等でご準備をお願いします。 (3D映画を楽しめる方であれば問題はありません。)

〔会場案内図〕



※お車でお越しの方は、明徳館ビル内立体駐車場をご利用ください。公開講座開催時は無料で利用することができます。ただし、高さ1.5メートルを超える車は利用できませんので御了承ください。その場合は、恐れ入りますが周辺有料駐車場をご利用くださるようお願いいたします。