

平成 31 年 2 月 18 日  
秋 田 大 学

## 平成 30 年度「潟上市コグニサイズ教室」 閉講式を実施します。

秋田大学（学長：山本文雄）は、平成 30 年度「潟上市コグニサイズ教室」閉講式を潟上市防災健康拠点施設（トレイクかたがみ）において実施します。

本事業は、地（知）の拠点大学による地方創生推進事業（COC+）の一環として、コグニサイズ指導者資格を持った本学大学院医学系研究科の教員のほか、理学療法士や作業療法士の教員らで結成した「チーム・コグニサイズ」を中心に、潟上市民 17 名の皆様とともに進めてきました。

これまで、10 月 10 日から週に 1 回のペースで続けてきましたが、今月 2 月 27 日（水）に全 20 回のプログラムを終えることから、同日「閉講式」を執り行います。

コグニサイズとは、体を使う運動課題と頭を働かせる認知課題の 2 つを同時に行うことで、記憶力の向上、脳内の記憶と学習能力に関係する海馬（かいば）の萎縮を食い止め、改善へと導く可能性をもたらす認知症予防運動プログラムです。

日 時：平成 31 年 2 月 27 日（水） 13:00～15:00

会 場：潟上市防災健康拠点施設「トレイクかたがみ」多目的ホール

備 考：体力測定及び認知機能検査の後、閉講式は 14:30 頃から行います。

秋田大学 地（知）の拠点推進本部  
COC+事務局 高橋・川村・斎藤  
〒010-8502 秋田市手形学園町 1-1  
TEL:018-889-3246 FAX:018-889-3168