

平成 31 年 3 月 14 日
秋 田 大 学

「野球少年向け投球障害予防教室 in 北秋田」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は 3 月 23 日(土)、北秋田市において、「野球少年向け投球障害予防教室」（主催：秋田大学地方創生センター、北秋田市教育委員会）を開催します。

本教室は昨年度に引き続き開催するもので、北秋田市の野球関係のスポーツ少年団員及びその保護者、指導者を対象とし、小学生にもわかりやすく投球障害予防に関する指導・助言を行うものです。超音波によるメディカル・チェックなどを通して参加者が故障の原因となり得る要素について知るとともに、自身の身体のケアについて意識するきっかけとすることを目的として開催します。

日 時：平成 31 年 3 月 23 日(土) 11:00～14:30

会 場：鷹巣体育館 サブ体育館（北秋田市鷹巣字東中岱 11）

参加者：北秋田市の野球関係のスポーツ少年団員(小学校 4～6 年生)30 名程度
及びその保護者、指導者

内 容：超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導
超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座

教授 岡田 恭司

助教 齊藤 明

後 援：秋田大学北秋田分校、北秋田市スポーツ少年団

【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課 今野

TEL：018-889-3201 FAX：018-889-3162

E mail：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp

大学 HP：<http://www.akita-u.ac.jp/>

野球少年向け 投球障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター
北秋田市教育委員会

後援 秋田大学北秋田分校
北秋田市スポーツ少年団

in 北秋田

北秋田市の野球関係のスポーツ少年団員やその保護者、指導者を対象に小学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日:平成31年3月23日(土)

時間:11:00~14:30

場所:鷹巣体育館 サブ体育館

対象:北秋田市スポーツ少年団員(小学校4~6年生)
保護者、指導者

定員:小学生30名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み:要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費:無料

持ち物:内靴、事前に記入した問診票等

(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装:ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

当日の内容は…

●11:00 ~ 14:30

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師:秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教 ほか



お問い合わせ

北秋田市教育委員会スポーツ振興課

〒018-3331 秋田県北秋田市鷹巣字東中岱11(鷹巣体育館内)

【TEL】0186-62-3800 【FAX】0186-62-3801 【E-mail】be-sports@city.kitaakita.akita.jp