

令和元年 10 月 17 日  
秋 田 大 学

## 「野球少年向け投球障害予防教室 in 大仙市」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は、少年野球発祥の地であり、県内でも有数の野球が盛んな地域である大仙市において「野球少年向け投球障害予防教室」（主催：秋田大学地方創生センター、大仙市教育委員会、後援：大曲整形外科クリニック）を下記のとおり開催します。

本教室は大仙市の野球関係のスポーツ少年団員・中学校野球部員及びその保護者・指導者を対象とし、小中学生にもわかりやすく投球障害予防に関する指導・助言を行うものです。大曲整形外科クリニックの協力のもと、超音波によるメディカル・チェックなどを通して参加者が故障の原因となり得る要素について知るとともに、自身の身体のケアについて意識するきっかけとすることを目的としています。

### 記

#### 【第1回】

日 時：令和元年 11 月 4 日（月・祝） 13:00～16:00  
会 場：神岡農村環境改善センター（大仙市神宮寺字下川原前開 100）  
参加者：【大曲地域】の野球関係スポーツ少年団員（小学校 5～6 年生）  
・ 中学校野球部員 30～40 名程度及びその保護者・指導者

#### 【第2回】

日 時：令和 2 年 1 月 13 日（月・祝） 13:00～16:00  
会 場：仙北ふれあい文化センター（大仙市堀見内字元田茂木 7-1）  
参加者：【東部地域】の野球関係スポーツ少年団員（小学校 5～6 年生）  
・ 中学校野球部員 30～40 名程度及びその保護者・指導者

#### 【第3回】

日 時：令和 2 年 2 月 2 日（日） 10:00～13:00  
会 場：神岡体育館（大仙市神宮寺字大坪街道下 22）  
参加者：【西部地域】の野球関係スポーツ少年団員（小学校 5～6 年生）  
・ 中学校野球部員 30～40 名程度及びその保護者・指導者

講 師：秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座

教 授 岡田 恭司

助 教 齊藤 明、照井 佳乃

大曲整形外科クリニック

院 長 梅原 寿太郎 ほか クリニックスタッフ

#### 【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課 今野  
TEL：018-889-3201 FAX：018-889-3162  
E-mail：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp  
大学 HP：<https://www.akita-u.ac.jp/>

令和元年度 第1回

# 野球少年向け

# 投球障害予防教室

in 大仙市

主催 秋田大学地方創生センター  
大仙市教育委員会

後援 大曲整形外科クリニック

大仙市の野球関係のスポーツ少年団員・中学校野球部員やその保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日：令和元年11月4日(月・祝)

時間：13:00～16:00  
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：大仙市立神岡農村環境改善センター  
(大仙市神宮寺字下川原前開 100)

対象：[大曲地域]  
野球関係のスポーツ少年団員(小学校5・6年生)・中学校野球部員  
保護者・指導者

定員：小中学生30～40名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等  
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装  
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)



## 当日の内容は…

●13:00～16:00

### 「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

大曲整形外科クリニック 梅原 寿太郎 院長 ほか クリニックスタッフ

## 大仙市教育委員会スポーツ振興課

お問い合わせ

〒014-8601 大仙市大曲上栄町2-16

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-7131 【E-mail】kyouiku-sup@city.daisen.akita.jp

令和元年度 第2回

# 野球少年向け

# 投球障害予防教室

in 大仙市

主催 秋田大学地方創生センター  
大仙市教育委員会

後援 大曲整形外科クリニック

大仙市の野球関係のスポーツ少年団員・中学校野球部員やその保護者、指導者を対象に小中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日：令和2年1月13日(月・祝)

時間：13:00～16:00  
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：仙北ふれあい文化センター  
(大仙市堀見内字元田茂木 7-1)

対象：[東部地域]  
野球関係のスポーツ少年団員(小学校5・6年生)・中学校野球部員  
保護者・指導者

定員：小中学生30～40名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等

(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装  
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

## 当日の内容は…

●13:00～16:00

### 「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

大曲整形外科クリニック 梅原 寿太郎 院長 ほか クリニックスタッフ



お問い合わせ

〒014-8601 大仙市大曲上栄町 2-16

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-7131 【E-mail】kyouiku-sup@city.daisen.akita.jp

大仙市教育委員会スポーツ振興課

令和元年度 第3回

# 野球少年向け

# 投球障害予防教室

in 大仙市

主催 秋田大学地方創生センター  
大仙市教育委員会

後援 大曲整形外科クリニック

開催日：令和2年2月2日(日)

時間：10:00～13:00

場所：大仙市立神岡体育館  
(大仙市神宮寺字大坪街道下 22)

対象：[西部地域]  
野球関係のスポーツ少年団員(小学校5・6年生)・中学校野球部員  
保護者・指導者

定員：小中学生30～40名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等

(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装  
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

## 当日の内容は…

●10:00～13:00

### 「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

大曲整形外科クリニック 梅原 寿太郎 院長 ほか クリニックスタッフ



## 大仙市教育委員会スポーツ振興課

お問い合わせ

〒014-8601 大仙市大曲上栄町 2-16

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-7131 【E-mail】kyouiku-sup@city.daisen.akita.jp