



令和 2 年 1 月 16 日  
秋 田 大 学

## 「サッカー少年向け障害予防教室 in 大仙市」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は2月2日（日）、大仙市において、「サッカー少年向け障害予防教室」（主催：秋田大学地方創生センター、大仙市教育委員会）を野球少年向け投球障害予防教室に引き続き開催します。

本教室は大仙市のサッカー関係のスポーツ少年団員及びその保護者、指導者を対象とし、小学生にもわかりやすくサッカー選手がなりやすい障害の予防に関する指導・助言を行うものです。超音波によるメディカル・チェックなどを通して参加者が故障の原因となり得る要素について知るとともに、自身の身体のケアについて意識するきっかけとすることを目的として開催します。

- 日 時：令和2年2月2日（日） 13:30～16:30  
会 場：大仙市神岡体育館（大仙市神宮寺字大坪街道下 22）  
参加者：大仙市スポーツ少年団員（小学校 5・6 年生）30 名程度  
及びその保護者、指導者  
内 容：超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ指導  
超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、  
などをチェックし、その状態に適したストレッチ指導を行います。  
後 援：大仙市スポーツ少年団、大曲整形外科クリニック  
講 師：秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻理学療法学講座  
教 授 岡田 恭司  
助 教 齊藤 明、照井 佳乃  
大曲整形外科クリニック  
院 長 梅原 寿太郎 ほか クリニックスタッフ

### 【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課 今野  
TEL：018-889-3201 FAX：018-889-3162  
Email：shakoken@jim.u.akita-u.ac.jp  
大学 HP：https://www.akita-u.ac.jp/

令和元年度

# サッカー少年向け 障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター  
大仙市教育委員会

後援 大曲整形外科クリニック

開催日：令和2年2月2日(日)

時間：13:30～16:30

場所：大仙市神岡体育館  
(大仙市神宮寺字大坪街道下 22)

対象：サッカー関係のスポーツ少年団員(小学校5・6年生)  
保護者、指導者

定員：小学生30名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等  
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装

## 当日の内容は…

●13:30～16:30

### 「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、などをチェックし、その状態に適したストレッチ指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

大曲整形外科クリニック 梅原 寿太郎 院長 ほか クリニックスタッフ

in 大仙市

大仙市のサッカー関係のスポーツ少年団員やその保護者、指導者を対象に小学生にもわかりやすい障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。



お問い合わせ

大仙市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課

〒014-8601 大仙市大曲上栄町 2-16

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-7131 【E-mail】kyouiku-sup@city.daisen.akita.jp