



令和 2 年 9 月 30 日
秋 田 大 学

「野球少年向け投球障害予防教室 in 男鹿」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は、男鹿市において「野球少年向け投球障害予防教室」（主催：秋田大学地方創生センター、男鹿市）を下記のとおり開催します。

本教室は男鹿市の野球関係のスポーツ少年団員及びその保護者・指導者を対象とし、小学生にもわかりやすく投球障害予防に関する指導・助言を行うもので、新型コロナウイルス感染拡大予防措置を万全にして開催をいたします。

超音波によるメディカル・チェックなどを通して参加者が故障の原因となり得る要素について知るとともに、自身の身体のケアについて意識するきっかけとすることを目的としています。

日 時：令和 2 年 10 月 3 日（土） 10:00～16:00

会 場：男鹿市総合体育館 サブアリーナ

参加者：男鹿市の野球関係スポーツ少年団員（小学校 4～6 年生） 60 名程度
及びその保護者・指導者

講 師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座

岡田 恭司 教授

齊藤 明、照井 佳乃 助教

指導補助 理学療法学講座 大学院生・医学部生

【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課 今野

TEL：018-889-3201 FAX：018-889-3162

E mail：shakoken@jim.u.akita-u.ac.jp

大学 HP：https://www.akita-u.ac.jp/

野球少年向け 投球障害予防教室

in 男鹿

主催 秋田大学地方創生センター
男鹿市

後援 秋田大学男鹿なまはげ分校

男鹿市の野球関係のスポーツ少年団員やその保護者、指導者を対象に小学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。
秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日: 令和2年10月3日(土)

時間: 10:00~16:00

場所: 男鹿市総合体育館 サブアリーナ
(男鹿市船川港比詰字大沢田 304)

対象: 野球関係のスポーツ少年団員(小学校4~6年生)
保護者、指導者

定員: 小学生60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み: 要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費: 無料

持ち物: 内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装: ① ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

② 新型コロナウイルス感染拡大防止のため
マスクの着用をお願いします。

当日の内容は…

●10:00~16:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師: 秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座

岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教



男鹿市企画政策課

お問い合わせ

〒010-0595 秋田県男鹿市船川港船川字泉台 66-1

【TEL】0185-24-9122 【FAX】0185-23-2922 【E-mail】kikaku@city.oga.akita.jp