



令和2年10月22日
秋田大学

「野球少年向け投球障害予防教室 in 大仙・北秋田」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は、大仙市及び北秋田市において「野球少年向け投球障害予防教室」（主催：秋田大学地方創生センター、大仙市教育委員会、北秋田市教育委員会）を下記のとおり開催します。

本教室は大仙市と北秋田市の野球関係のスポーツ少年団員・中学校野球部員及びその保護者・指導者を対象とし、小中学生にもわかりやすく投球障害予防に関する指導・助言を行うものです。超音波によるメディカル・チェックなどを通して参加者が故障の原因となり得る要素について知るとともに、自身の身体のケアについて意識するきっかけとすることを目的としています。

【大仙市・第1回】

日時：令和2年11月8日（日） 9:30～16:30

会場：大仙市神岡中央公園 嶽ドーム

参加者：大仙市の野球関係スポーツ少年団員（小学校5・6年生） 50～60名程度
及びその保護者・指導者

【大仙市・第2回】

日時：令和2年11月29日（日） 9:30～16:30

会場：大仙市神岡中央公園 嶽ドーム

参加者：大仙市の中学校野球部員 50～60名程度及びその保護者・指導者

講師：秋田大学大学院医学系研究科
保健学専攻理学療法学講座
岡田 恭司 教授
齊藤 明、照井 佳乃 助教
大曲整形外科クリニック スタッフ

【北秋田市】

日時：令和2年11月23日（月・祝） 11:00～15:00

会場：鷹巣体育館

参加者：北秋田市の野球関係スポーツ少年団員（小学校4～6年生） 30名程度
及びその保護者・指導者

講師：秋田大学大学院医学系研究科
保健学専攻理学療法学講座
岡田 恭司 教授
齊藤 明、照井 佳乃 助教

【お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課 今野
TEL：018-889-3201 FAX：018-889-3162
Email：shakoken@jim.u.akita-u.ac.jp
大学HP：<https://www.akita-u.ac.jp/>

令和2年度 第1回

野球少年向け

投球障害予防教室

in 大仙

主催 秋田大学地方創生センター
大仙市教育委員会

後援 大曲整形外科クリニック

開催日：令和2年11月8日(日)

時間：9:30～16:30
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：大仙市神岡中央公園嶽ドーム
(大仙市神宮寺字中瀬古川敷 212)

対象：大仙市の野球関係のスポーツ少年団員(小学校5・6年生)
保護者・指導者

定員：小学生50～60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

大仙市の野球関係のスポーツ少年団員やその保護者、指導者を対象に小学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。



当日の内容は…

● 9:30～16:30

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

大曲整形外科クリニック 梅原 寿太郎 院長 ほか クリニックスタッフ

大仙市教育委員会スポーツ振興課

お問い合わせ

〒014-8601 大仙市大曲上栄町 2-16

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-7131 【E-mail】kyouiku-sup@city.daisen.lg.jp

令和2年度 第2回

野球少年向け

投球障害予防教室

in 大仙

主催 秋田大学地方創生センター
大仙市教育委員会

後援 大曲整形外科クリニック

開催日：令和2年11月29日(日)

時間：9:30～16:30
(参加者数により開催時間の変更あり)

場所：大仙市神岡中央公園嶽ドーム
(大仙市神宮寺字中瀬古川敷 212)

対象：大仙市の中学校野球部員、保護者・指導者

定員：中学生50～60名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等
(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装
(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

当日の内容は…

● 9:30～16:30

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座 岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

大曲整形外科クリニック 梅原 寿太郎 院長 ほか クリニックスタッフ

大仙市の中学校野球部員やその保護者、指導者を対象に中学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。

秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。



お問い合わせ

〒014-8601 大仙市大曲上栄町 2-16

【TEL】0187-63-1111 【FAX】0187-63-7131 【E-mail】kyouiku-sup@city.daisen.lg.jp

大仙市教育委員会スポーツ振興課

野球少年向け 投球障害予防教室

主催 秋田大学地方創生センター

共催 北秋田市教育委員会

秋田大学北秋田分校

後援 北秋田市スポーツ少年団

in 北秋田

北秋田市の野球関係のスポーツ少年団員やその保護者、指導者を対象に小学生にもわかりやすい投球障害予防教室を開催します。秋田大学の先生によるメディカル・チェックや投球指導を通して自分の身体のケアについて考えてみませんか。

開催日：令和2年11月23日(月・祝)

時間：11:00～15:00

場所：鷹巣体育館

(北秋田市鷹巣字東中岱 11)

対象：北秋田市スポーツ少年団員(小学校4～6年生)

保護者、指導者

定員：小学生30名程度(保護者、指導者に定員はありません)

申込み：要申込み。定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：無料

持ち物：内靴、事前に記入した問診票等

(問診票等の書類は申込みされた方に送付いたします)

服装：ジャージなどの動きやすい服装

(肘をチェックしますので肘が出せる服装)

当日の内容は…

●11:00～15:00

「超音波によるメディカル・チェック、ストレッチ及び投球指導」

超音波検査による、骨や筋肉の状態、腕や足・体幹の柔軟性、投球フォームなどをチェックし、その状態に適したストレッチや投球指導を行います。

講師：秋田大学大学院医学系研究科

保健学専攻理学療法学講座

岡田 恭司 教授

齊藤 明 助教、照井 佳乃 助教

北秋田市教育委員会スポーツ振興課

〒018-3331 秋田県北秋田市鷹巣字東中岱 11 (鷹巣体育館内)

【TEL】0186-62-3800 【FAX】0186-62-3801 【E-mail】be-sports@city.kitaakita.akita.jp

お問い合わせ

