



令和2年11月20日  
秋 田 大 学

## 令和2年度秋田大学オンライン公開講座

### 「命を守る、地域を守る～秋田県における有効な自殺予防対策～」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は、令和2年12月5日（土）～26（土）、公開講座「命を守る、地域を守る～秋田県における有効な自殺予防対策～」をオンラインで開講します。

昨今のコロナ禍において心身の健康への関心が一層高まるなか、秋田大学医学系研究科衛生学・公衆衛生学講座の関連研究を紹介し、自殺疫学の基礎的概念、疫学の自殺対策への応用に関する講義のほか、ゲスト講師との対話を通じ、より良い心の健康作りについて共に考える講座です。

**日 時**：令和2年12月5日、12日、19日、26日 毎週土曜 13:30～15:00（全四回）

**形 式**：オンライン講義（Web 会議システム「Zoom」による配信）

**講 師**：【第一回：令和2年12月5日（土）】

秋田県 藤村聡志

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 佐藤久男

医学系研究科 助教 ヨンキムフォンロザリン

【第二回：令和2年12月12日（土）】

医学系研究科 教授 野村恭子

医学系研究科 助教 ヨンキムフォンロザリン

【第三回：令和2年12月19日（土）】

ふらっと 藤井淳一

蜘蛛の糸 鎌田悠香子

医学系研究科 助教 ヨンキムフォンロザリン

【第四回：令和2年12月26日（土）】

医学系研究科 准教授 佐々木久長

医学系研究科 助教 ヨンキムフォンロザリン

**受講料**：無料

**募集人員**：100人 ※要事前申込み、定員になり次第〆切といたします。

**申込期間**：12月2日（水）まで

**申込方法**：大学HP申込みフォームより受付

※各回の講義概要等、詳細は別紙チラシにてご確認ください。

#### 【お申し込み・お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課（担当）安井

電話：018-889-2270 F A X：018-889-3162

Email：shakoken@jim.u.akita-u.ac.jp 大学HP：<https://www.akita-u.ac.jp/>

# 命を守る、地域を守る ～秋田県における有効な自殺予防対策～

秋田県の自殺の現状と取り組みをふり返り、一層自殺者を減らすために必要な方法をともに考えてみませんか。自殺疫学の基礎的な概念、それを対策に応用する視点について講義します。新型コロナウイルスが学生に与えた影響や地域での取り組みについても考えます。



【時間】 13:30～15:00  
【受講方法】 オンライン  
Web会議システム「Zoom」による配信  
【対象】 どなたでも（ご自宅にインターネット環境がある方）  
【定員】 100名（要事前申込）  
※ 受講者が5名未満の場合には開講しません  
【受講料】 無料  
【申込方法】 本学大学ホームページ内の  
「公開講座のお申し込み」フォームにて受付

【第1回】 12月5日（土）

## 《 秋田の自殺 》

秋田県健康福祉部 保健・疾病対策課  
調整・自殺対策・母子保健班

副主幹 藤村 聡志

秋田ふきのとう県民運動実行委員会 佐藤 久男

秋田大学医学系研究科 医学専攻

衛生学・公衆衛生学講座

助教 ヨン キム フォン ロザリン

【第2回】 12月12日（土）

## 《 学生メンタル調査 》

秋田大学医学系研究科 医学専攻  
衛生学・公衆衛生学講座

教授 野村 恭子

助教 ヨン キム フォン ロザリン

【第3回】 12月19日（土）

## 《 若者のメンタルヘルス対策 》

ふらっと

藤井 淳一

特定非営利活動法人 蜘蛛の糸

鎌田 悠香子

秋田大学医学系研究科 医学専攻

衛生学・公衆衛生学講座

助教 ヨン キム フォン ロザリン

【第4回】 12月26日（土）

## 《 地域のエンパワーメント 》

秋田大学医学系研究科 保健学専攻 看護学講座

准教授 佐々木 久長

秋田大学医学系研究科 医学専攻

衛生学・公衆衛生学講座

助教 ヨン キム フォン ロザリン

申込締切日 12月2日（水）



Akita University

お申込み・お問い合わせ

秋田大学 地方創生・研究推進課

TEL：018-889-2270

秋田大学 HP：<https://www.akita-u.ac.jp/honbu/>

「公開講座のお申し込み」  
フォームはこちら



# 命を守る、地域を守る ～秋田県における有効な自殺予防対策～

<p><b>第1回</b> 12月5日(土) 13:30～15:00</p>	<p><b>『秋田の自殺』</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>秋田県健康福祉部 保健・疾病対策課 調整・自殺対策・母子保健班 副主幹 藤村 聡志</li> <li>秋田ふきのとう県民運動実行委員会 佐藤 久男</li> <li>秋田大学医学系研究科 医学専攻 衛生学・公衆衛生学講座 助教 ヨンキム フォンロザリン</li> </ul> <p>自殺疫学の基礎的な概念、コロナ禍に関してこころとからだへの影響や秋田の自殺現象について説明します。</p>
<p><b>第2回</b> 12月12日(土) 13:30～15:00</p>	<p><b>『学生メンタル調査』</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>秋田大学医学系研究科 医学専攻 衛生学・公衆衛生学講座 教授 野村 恭子</li> <li>秋田大学医学系研究科 医学専攻 衛生学・公衆衛生学講座 助教 ヨンキム フォンロザリン</li> </ul> <p>若者のメンタルヘルス：ひきこもりと居場所、秋田大学生のメンタルヘルス調査。メンタルヘルスが悪化している学生への早期介入を促進するために、心の健康診断に学生をどのように関与させているかを説明します。また、学生メンタルヘルス調査の結果を説明し、学内対策を紹介します。</p>
<p><b>第3回</b> 12月19日(土) 13:30～15:00</p>	<p><b>『若者のメンタルヘルス対策』</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ふらっと 藤井 淳一</li> <li>特定非営利活動法人 蜘蛛の糸 鎌田 悠香子</li> <li>秋田大学医学系研究科 医学専攻 衛生学・公衆衛生学講座 助教 ヨンキム フォンロザリン</li> </ul> <p>ひきこもりの居場所「ふらっと」とLINE相談事業を例にし、地域のメンタルヘルスの改善に向けて、市民とどのように取り組んでいるかについても説明します。</p>
<p><b>第4回</b> 12月26日(土) 13:30～15:00</p>	<p><b>『地域のエンパワーメント』</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>秋田大学医学系研究科 保健学専攻 看護学講座 准教授 佐々木 久長</li> <li>秋田大学医学系研究科 医学専攻 衛生学・公衆衛生学講座 助教 ヨンキム フォンロザリン</li> </ul> <p>人間はなぜ孤独なのか、なぜ悩み事を相談しづらいのか。若者のひきこもりや高齢者の閉じこもり、また自殺の研究から学んだことを生かして、自分でもできるポジティブメンタルヘルスを促進するための取り組みを紹介します。</p>

<p><b>申込方法</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本学ホームページ内の「公開講座お申し込み」フォームに必要事項を入力してください。</li> <li>● 申込後にメールにて、受付完了のお知らせをします。(自動返信)</li> <li>● 申込締切後、メールで公開講座用ミーティングルームのURL (及びルームID・パスワード) をお知らせします。</li> </ul> <p>※ 個人情報の取扱いについて この「公開講座お申し込み」フォームに記入された個人情報につきましては、本学が責任をもって管理し、公開講座に関する連絡以外には使用いたしません。</p>	<p>「公開講座のお申し込み」 フォームはこちら</p> 
--------------------	--	--

<p><b>備考</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zoom の操作方法・設定についての問合せには対応できかねます。</li> <li>● 動画録画・録音は禁止します。</li> <li>● 申込受付後、公開講座の Zoom URL 等をメールでお知らせします。</li> <li>● 公開講座の URL (及びルームID・パスワード) を第三者に教えること及び SNS 等インターネット上に掲載することは禁止します。</li> <li>● 講義中の雑音・ハウリング発生防止のため、受講者は、質疑応答等の必要な場合を除き、PC・タブレット等端末の音声入力をミュートにして聴講してください。</li> <li>● 受講中のカメラ設定はオフのまま聴講し、質疑応答等必要な場合は適宜オンにしてください。</li> </ul>
------------------	--