

平成 23 年度秋田大学オフィシャルいぶりがっこ製造プロジェクト

地域活性化イベント「採ろう！作ろう！なべっこ遠足」

趣 旨 食生活研究室では、オフィシャルいぶりがっこ製造プロジェクトの活動を通して、横手市山内三又地区との交流を続けてきました。そこで感じた「山内三又地区の魅力」を、もっと多くの人たちに知ってもらうため、イベントを実施します。地元の方々と一緒に、山内地域特産品の「いものこ汁づくり」や「水車小屋での粉ひき」などを体験して、山内三又地区の魅力を実感してください！山内三又の自然や食をまるごと体験し、学生と地元の方々が交流する機会をすることで、地域に学生ならではの活気を、また、地域の魅力発信を目指します。

日 時 平成 23 年 9 月 29 日（木） 8：00～16：30 ※雨天決行

主 催 秋田大学オフィシャルいぶりがっこ製造プロジェクト（長沼研究室、地域創生センター）

集合場所・会場 集合：秋田大学（手形キャンパス）正門前
会場：横手市山内三又地区 下の沢『遊水の里』公園（雨天時：三又地区麓友館）
※集合後、会場まではマイクロバスで移動します。

参加費 無料

募集人数 15 名（学生、教員問わず）

申込方法 下記の事項を長沼研究室（教育文化学部 1 号館 2-202）夏井までお知らせください。

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 名前、学籍番号 | <input type="checkbox"/> 所属学部、学年 |
| <input type="checkbox"/> 本人連絡先（携帯等） | <input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先（自宅等） |
| <input type="checkbox"/> 食物アレルギー等の有無（体験活動でそばの試食を行うため） | |

※申込に係る個人情報は、イベント業務の運営にのみ使用します。
また、個人情報保護法に基づき、適正に処理します。

申込締切日 9 月 27 日（火） 17：00 まで

参加申込先 教育文化学部地域科学課程 生活者科学選修長沼研究室 夏井
（教育文化学部 1 号館 2-202） E-mail：ibr_everybody@yahoo.co.jp

問い合わせ 秋田大学地域創生課
TEL：018-889-2270 E-mail：shakoken@jimu.akita-u.ac.jp

◆ 体験内容

- 食材調達ミッション
 - ・くじ引きで下記の 6 つのグループに分かれ、体験場所まで移動します。
 - ・グループごとに、地元の方々と一緒に作業を体験します。また、体験中にクリアしなければならぬ簡単なミッションが与えられます。ミッションをクリアして、食材を分けてもらいましょう。

★体験グループ★

- ① いものこ・せり班：いものこ汁には欠かせない、「いものこ」と「せり」の収穫
- ② きのご狩り班：地元の方と一しょに、きのご狩り体験
- ③ 山内そば班：山内特産のそばの粉ひき体験
- ④ 漬物・料理班：地元で採れた食材を使った料理の調理をお手伝い
- ⑤ おにぎり班：地元の方と一しょに、昼食のためのおにぎりを調理
- ⑥ 岩魚の塩焼き班：地元の方と一しょに、岩魚の塩焼きづくり

- みんなでなべっこ遠足
 - ・体験終了後は、会場の遊水公園へ集合し、地元の方々の指導のもと、各グループが持ち帰った食材でいものこ汁を調理します。
 - ・いものこ汁、そば、おにぎり、岩魚の塩焼き、地元で採れた食材を使った料理と漬物で昼食、地元の方々と歓談します。
- 三又マップで散策
 - ・山内三又地区の見所をまとめた「三又マップ」を手に、自由に散策しましょう。

◆ 当日スケジュール

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 7：50 | 秋田大学（手形キャンパス）正門前集合 |
| 8：00 | 秋田大学出発 |
| 9：45 | 横手市山内三又地区到着 |
| 9：45～10：00 | オリエンテーション（日程説明、作業説明等） |
| 10：00～12：00 | 食材調達ミッション（グループに分かれ体験活動） |
| 12：00～14：00 | いものこ汁作り、昼食（場所：遊水公園） |
| 14：00～15：00 | 三又マップで散策 |
| 15：00～15：15 | 閉会式 |
| 15：15 | 横手市山内三又地区出発 |
| 16：45 | 秋田大学（手形キャンパス）着、解散 |

◆ 持ち物

- ・ゴム手袋、軍手、長靴、タオル
- ・汚れてもよい服装
- ・カッパなどの雨具
- ・筆記用具、

