

2-9 防犯・防災

《外出・就寝時の心得》

外出や就寝時には、戸締り、電気・ガス・火の元（アイロン・台所コンロ・暖房器具など）を確実に点検します。

《盗難・紛失》

・盗難にあつたら、すぐに110番（警察）に通報してください。
・預金通帳やキャッシュカード、クレジットカードなどを紛失したり盗まれたりしたら、発行した金融機関にすぐに支払停止の連絡をします。また警察にも届出します。

《交通事故》

・小さな事故でも、すぐに110番（警察）に連絡します。
・保険金の対象となる事故の場合には、警察が発行する事故証明書が必要となりますので、警察に作成してもらってください。
・負傷者がいる場合は、119番（消防署）に電話して救急車を呼び病院へ運びます。
・外傷がなくても後日に後遺症がでることもあるので必ず病院で診療を受けてください。
・事故の相手の名前・住所・電話番号・年齢・運転免許証番号・自動車（バイク）の車両番号・加入している保険会社・保険証書番号を確認します。

・目撃者がいる場合は、その人の名前・住所・電話番号も聞きます。

《地震・台風への防災対策》

・避難時の通路には、普段から荷物を置かないようにしましょう。
・家具は睡眠中に頭に物が落ちてこないように配置し、転落防止のために固定しておきます。
・緊急時の場合に備えて、必要な物をまとめておきましょう。
・震災後、ガス・水道・電気などが使えない場合がありますし、食べ物などの入手が難しくなりますので非常用のインスタント食品と飲料用ペットボトルを保管しておきましょう。
・小学校の運動場など居住地の避難場所を確認しておきます。

◆秋田市内の避難所

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/menu04.htm>

※地震に備えて用意しておきたいもの

- | | |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 予備の電池 |
| <input type="checkbox"/> 現金・貴重品 | <input type="checkbox"/> 下着 |
| <input type="checkbox"/> 服用中の薬・常備薬、救急医療セット | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 食料（常温で長期保存可能・そのまま食べられるもの） | |
| <input type="checkbox"/> 冬はホッカイロや毛布 | |

《被災したら》

・すぐにガスなどの火元を消します。
・ラジオを聞き、正しい情報を入手します。
・荷物は最小限にし、徒歩で避難します。
・受入教員・所属学部事務職員・国際交流センターに連絡し、家族からの大学への問合せになどに備えます。（「震災対応ガイド」を参照）
[上記以外の安全管理について、「秋田大学留学生安全管理ガイドブック」](#)に詳しい記載がありますのでご参照下さい。

《緊急連絡先》

警察（盗難・犯罪） 110番
消防署（火事） 119番
救急車 119番

※携帯電話から上記へ電話をかけるときは、通報住所を必ず伝えてください。

○日中（8：30～17：00）秋田大学国際課国際企画担当
電話：018-889-2856

○夜間（17：00～8：30）秋田大学総合案内所
電話：018-889-2228

2-9 Crime/disaster Prevention

Home Safety Tips

Do not forget to lock the doors and windows and check that electrical appliances and gas appliances are safely switched off/ unplugged (iron, kitchen stove, heater, etc.) before you go out or go to sleep.

Lost or Stolen Property

- ・ Dial 1-1-0 for police in the case of robbery.
- ・ If you have lost your passbook, cash card, or credit card or have one of them stolen, immediately report it to the bank or the card company to prevent any further damage. Also, you should report the incident to the police.

Traffic Accidents

- ・ Call 1-1-0 for the police even if the accident seems to be a minor one.
- ・ If the accident requires insurance coverage, you need to obtain a certificate of the accident issued by the police.
- ・ If there are any injured persons, call 1-1-9 for the fire department and request an ambulance to transport them to the hospital.
- ・ Even if there is no external injury, be sure to get a medical examination at the hospital, because symptoms may appear later.
- ・ Verify the other party's name, address, phone number, age, driver's license number, license plate number, insurance company and insurance policy number.
- ・ If there are any witnesses, ask for their name, address and phone number.

Earthquake and Typhoon Precautions

- ・ Remove any obstacles that may obstruct your exit during an emergency.
- ・ Secure and arrange the furniture so that nothing falls on you or topples over while you are sleeping.
- ・ In preparation for an emergency situation, pack up necessary items and have them ready to take with you.
- ・ After a disaster, there is the possibility that you will not be able to use gas/water/electricity. It may also be difficult to get food, etc. Therefore, store non-perishable foods and bottled water for emergencies.
- ・ Find out the location of the public evacuation site in your neighborhood. These are usually school yards or community centers.

◆ For a list of evacuation sites in Akita City, see:

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/menu04.htm>

*Items to prepare for in event of an earthquake

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Flashlight |
| <input type="checkbox"/> Cotton work gloves |
| <input type="checkbox"/> Portable radio |
| <input type="checkbox"/> Spare batteries |
| <input type="checkbox"/> Cash/valuable goods |
| <input type="checkbox"/> Underwear |
| <input type="checkbox"/> Medication you are currently taking/household medicine, emergency medical kit |
| <input type="checkbox"/> Drinking water |
| <input type="checkbox"/> Food (non-perishable/ ready to eat) |
| <input type="checkbox"/> Heat pad (<i>hokkairo</i>) or blanket in winter |

In the case of a Natural Disaster

- ・ Turn off all gas appliances immediately.
- ・ Turn on the radio to get accurate information.
- ・ Go to the designated evacuation site with minimum personal items.
- ・ Contact your sponsoring faculty/ staff or administrative staff in your Faculty, OR the international exchange center and report your status. If you do so, your family members can be notified of your safety, when they call the university. Refer to the "Guide to Disaster Response" (震災対応ガイド)

For more details on safety control that is not described above, please refer to the "Safety Management Guide Book for Akita University International Students" (秋田大学留学生安全管理ガイドブック)

Emergency Phone Numbers

Police (robbery/crime) 1-1-0
Fire Department 1-1-9
Ambulance 1-1-9

*If you call one of the above numbers using a cell-phone, be sure to tell them where you are in as much detail as possible.

- Daytime (8:30 – 17:00) Personnel in charge of International Student Support at the International Affairs Division at Akita University
Phone: 018-889-2856
- Night time (17:00 – 8:30) General information center at Akita University
Phone: 018-889-2228