

令和 4 年 7 月 1 日  
秋 田 大 学

## 令和 4 年度「メディカル・サイエンスカフェ in 北秋田」を開催

秋田大学（学長：山本文雄）は、令和 4 年 7 月 27 日（水）、「メディカル・サイエンスカフェ in 北秋田」を開催します。

サイエンスカフェは、科学の世界に興味をお持ちの市民の皆さんの交流の場として、気軽に訪れていただける「喫茶店」です。秋田大学の教員が医学や健康について分かりやすく解説し、参加者の方々と自由に意見交換を行います。

このイベントは平成 24 年度から県内各地で開催し好評を得ておりますが、今年度は 3 回の開催を予定しており、今回はその第 1 回目となります。「健康長寿 元気で 100 年」生きるためのヒントを様々な視点から考えます。

なお、今回は県内各地から聴講できるよう、Web 配信も行います。

**日 時** : 令和 4 年 7 月 27 日（水）14:00～16:00

**会 場** : 北秋田市ふれあいプラザ コムコム（北秋田市花園町 10-5）

**対 象** : どなたでも

**参加費** : 無料

**定 員** : 30 人程度 ※要事前申込, 定員に達し次第締切といたします。【申込締切日 7 月 24 日（日）】

**申 込 先** : 北秋田市高齢福祉課（電話：0186-62-6639 FAX：0186-62-4296）

※Web で受講の方は、秋田大学HPよりお申込みください。

**主 催** : 秋田大学地方創生センター、北秋田市

**内 容** : テーマ「健康長寿 元気で 100 年」

サイエンスカフェ・マスター

秋田大学医学部長 羽渕 友則

話題提供者

秋田大学教育文化学部学校教育課程

准教授・伊藤 恵造

秋田大学医学部精神科学講座

教 授・三島 和夫

※詳細は別紙チラシにてご確認ください。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

秋田大学地方創生・研究推進課（担当）毛利

電話：018-889-2270 FAX：018-889-3162

Email：shakoken@jimuu.akita-u.ac.jp 大学 HP：https://www.akita-u.ac.jp/

令和4年度

# メディカル・サイエンスカフェ in 北秋田



日時：令和4年7月27日（水）14時00分～16時00分（開場13時）

場所：北秋田市民ふれあいプラザ コムコム（北秋田市花園町10番5号）

対象：北秋田市民、秋田県民（Web配信）

定員：30名程度（会場参加）

受講料：無料（要事前参加申込）

申込：

【会場参加の方】

電話、FAX、メールでお申込みください。

①氏名 ②年齢 ③電話番号をお知らせください。

【オンライン視聴の方】

本学HP「メディカル・サイエンスカフェ 申し込み」フォームにて受付します。

## ● ● お申込み先 ● ●

【会場参加の方】

北秋田市高齢福祉課

〒018-3392

北秋田市花園町19-1

TEL: 0186-62-6639

FAX: 0186-62-4296

【オンライン視聴の方】

秋田大学HP

「メディカル・サイエンスカフェ 申し込み」



## 健康長寿 元気で100年

### ● ● サイエンスカフェ・マスター ● ●

秋田大学医学部長

羽渕 友則

### メディカル・サイエンスカフェって何？

医学や健康について、秋田大学の教員が市民の皆様に分かりやすく解説する公開講演会＋自由に意見交換をする場、それが「メディカル・サイエンスカフェ」です。お飲み物・軽食を楽しみながらカフェのようなくつろいだ雰囲気でご参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。

当日は「健康長寿 元気で100年」ためのヒントを、2名の教員がそれぞれの専門の立場からお話します。

ご年配の方はもちろん、看護に興味がある方、ご両親やご祖父母に元気に過ごしてほしい方など、幅広い年代からのご参加をお待ちしております。

### ● ● 話題提供者 ● ●

秋田大学教育文化学部  
学校教育課程教育実践コース

准教授 伊藤 恵造

『地域生活を無理なく、楽しく！』

— 超高齢団地に学ぶ

“世代間交流”のための社会的工夫—』

秋田大学医学部  
精神科学講座

教授 三島 和夫

『健康長寿100年  
のための健康快適な睡眠とは』

（申込締切日）令和4年7月24日（日）



秋田大学  
Akita University

お問い合わせ  
地方創生・研究推進課

〒010-8502 秋田市手形学園町1-1

TEL: 018-889-2270

メール: shakoken@jimu.akita-u.ac.jp

秋田大学地方創生センター  
主催 北秋田市  
秋田大学北秋田分校