

平成30年度秋田大学公開講座

# 今日から始める！ 骨粗鬆症と転倒予防 ～その原因と効果的な生活・体操～



骨粗鬆症は単なる「骨の老化現象」と捉えられがちですが、実際は明らかな「疾患」であり、予防および治療が必要です。本講座では骨粗鬆症の原因を理解し、また転倒予防も含めて効果的な生活や体操について学びます。

## 《日 程》

第1回 11月8日(木)

〈骨粗鬆症と隠れ病 知っていますか？〉

秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 理学療法学講座  
教授 岡田恭司

第2回 11月15日(木)

〈目から鱗のワンポイントアドバイス  
日常生活から骨粗鬆症・転倒を防ぐ〉

秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 作業療法学講座  
教授 金城正治

第3回 11月22日(木)

〈骨粗鬆症・転倒を防げ！今日から始める簡身体操〉

秋田大学大学院医学系研究科 保健学専攻 理学療法学講座  
助教 齊藤明

《時 間》

18:00～19:30

《会 場》

カレッジプラザ  
(秋田市中通2丁目1-51 明德館ビル2階)

《定 員》

30名(要申込)

《受講料》

1,500円

※ 受講料は事前振込となります。  
※ 欠席による返金・割引等はいりません。

《対 象》

どなたでも

《申込締切日》

10月26日(金)



秋田大学

お申込み・お問い合わせ

地方創生・研究推進課 TEL: 018-889-2270

秋田大学 HP: <http://www.akita-u.ac.jp>

