

## 平成19年度秋田大学公開講座 実施要項

### 1. 講座名

再認識！身近な健康

### 2. 趣旨

毎日が健康で生活に支障がなければ、連日マスコミを賑わせている様々な病気やその治療法については、自分に縁遠いと考えがちです。ところが、私たちは健康をおびやかす様々な状況と隣り合わせにいます。このような状況から身を守り健康を維持・増進する方法や、健康が損なわれた場合の対処方法について知ることはとても大切なことです。

そこで、本講座では健康を再認識するための知識や考える材料を、保健医療の専門職が講義（一部実習）を通じてわかりやすくお伝えします。

### 3. 開講日程

9月22日（土）～10月13日（土）  
毎週土曜日 計4日間

### 4. 開講時間

13：30～16：20（途中20分間の休憩をはさむ）  
ただし、初日・最終日は16：30まで

### 5. 募集人員

30人（一般市民）

### 6. 会場

秋田大学医学部保健学科 総合研究棟第5講義室・実習室

### 7. 受講料

6,200円（10時間分）

### 8. 講座日程

別記

### 9. 受講受付

8月20日（月）～9月21日（金）の8：30～17：00  
〔ただし、土曜日・日曜日及び休日を除く〕

秋田大学社会貢献・国際交流課窓口の他、電話・FAX・Eメールでも受け付けます。  
定員になり次第締切りとします。

### 10. 主催

秋田大学

### 11. 申込・問い合わせ先

秋田大学社会貢献・国際交流課

〒010-8502 秋田市手形学園町1番1号

TEL：018-889-2270・FAX：018-889-3012・E-mail：syakoku@jimu.akita-u.ac.jp

秋田大学ホームページ <http://www.akita-u.ac.jp/>

## 講座日程

### 第1回目：9月22日(土)

13:30～13:40

13:40～14:55

15:15～16:30

#### 開講式

「中高年女性のこころ・からだ・性」

医学部保健学科 看護学専攻 講師 糠塚 亜紀子

「生活の中で認知症と向き合うということ」

医学部保健学科 看護学専攻 助教 猪股 祥子

### 第2回目：9月29日(土)

13:30～14:45

15:05～16:20

「メタボリックシンドロームと健康的な生活」

医学部保健学科 看護学専攻 助教 阿部 緑

「病は気から - 免疫力アップの物の見方・考え方 - 」

医学部保健学科 看護学専攻 助教 熊澤 由美子

### 第3回目：10月6日(土)

13:30～14:45

15:05～16:20

「神経系の障害」

医学部保健学科 作業療法学専攻 教授 大友 和夫

「脳年齢と生活」

医学部保健学科 作業療法学専攻 准教授 金城 正治

### 第4回目：10月13日(土)

13:30～14:30

14:50～16:20

16:20～16:30

「運動を楽しむときアクシデントに気をつけて」

医学部保健学科 理学療法学専攻 准教授 佐々木 誠

「転倒予防体操の基礎から実践まで

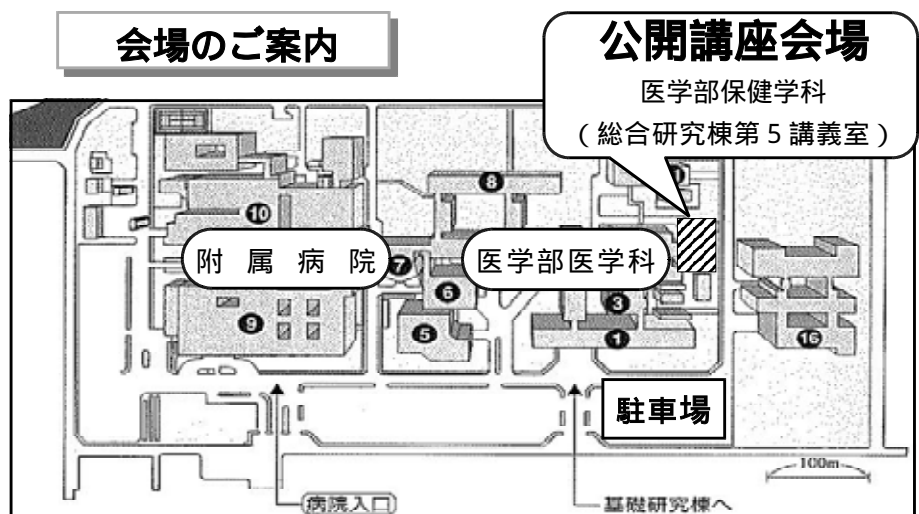
- 体操の習得と体操指導に必要な知識の紹介 - 」

医学部保健学科 理学療法学専攻 助教 大澤 諭樹彦

#### 閉講式

(注) 講師の都合により、日程・テーマ等が一部変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

### 会場のご案内



### 公開講座会場

医学部保健学科

(総合研究棟第5講義室)

秋田大学本道キャンパス (所在地：〒010-8543 秋田市本道1丁目1番1号)

平成19年度

# 秋田大学公開講座



〔講座名〕  
「再認識！身近な健康」

〔開設期間〕  
9月22日(土)～10月13日(土)

〔会場〕  
秋田大学医学部保健学科  
総合研究棟第5講義室・実習室

毎日が健康で生活に支障がなければ、連日マスコミを賑わせている様々な病気やその治療法については、自分に縁遠いと考えがちです。ところが、私たちは健康をおびやかす様々な状況と隣り合わせにいます。このような状況から身を守り健康を維持・増進する方法や、健康が損なわれた場合の対処方法について知ることはとても大切なことです。

そこで、本講座では健康を再認識するための知識や考える材料を、保健医療の専門職が講義（一部実習）を通じてわかりやすくお伝えします。

第1回 9月22日(土)	第2回 9月29日(土)	第3回 10月6日(土)	第4回 10月13日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 13:30～13:40 開講式</li> <li>● 13:40～14:55 「中高年女性の こころ・からだ・性」 医学部保健学科 講師 糠 塚 亜紀子</li> <li>● 15:15～16:30 「生活の中で認知症と 向き合うということ」 医学部保健学科 助教 猪 股 祥子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 13:30～14:45 「メンリックス®と 健康的な生活」 医学部保健学科 助教 阿 部 緑</li> <li>● 15:05～16:20 「病は気から-免疫力アップ の物の見方・考え方-」 医学部保健学科 助教 熊 澤 由美子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 13:30～14:45 「神経系の障害」 医学部保健学科 教授 大 友 和 夫</li> <li>● 15:05～16:20 「脳年齢と生活」 医学部保健学科 准教授 金 城 正 治</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 13:30～14:30 「運動を楽しむとき アキゼントに気をつけて」 医学部保健学科 准教授 佐々木 誠</li> <li>● 14:50～16:20 「転倒予防体操の基礎から実践まで -体操の習得と体操指導に必要な 知識の紹介-」 医学部保健学科 助教 大 澤 諭樹彦 実習がありますので、動き やすい服装でお越しください。</li> <li>● 16:20～16:30 閉講式</li> </ul>

主 催：秋田大学  
募集人員：30人（一般市民）  
受講料：6,200円（10時間分）  
開設期間：9月22日(土)～10月13日(土)  
毎週土曜日 計4日間

申込期間：8月20日(月)～9月21日(金)  
(ただし、土・日・祝日を除きます。)  
定員になり次第締切らせていただきます。  
申込は、社会貢献・国際交流課窓口の他、  
電話・FAX・Eメールでも承ります。

申込先  
問合せ先

秋田大学社会貢献・国際交流課 〒010-8502秋田市手形学園町1番1号  
TEL:018-889-2270 FAX:018-889-3012 Eメール: syakoku@jimu.akita-u.ac.jp  
秋田大学HP: <http://www.akita-u.ac.jp/>